

OM NAMO BHAGAVATE YOGI RAMSURATKUMARAYA !

# Rama Nama



Bulletin du YOGI RAMSURATKUMAR BHAVAN

Royal Road - CALEBASSES - PAMPLEMOUSSES - MAURITIUS \* Tél. & Fax : (230) 24 35 652 \* E-mail : ckrishtna@intnet.mu

ॐ

श्री राम जय राम जय जय राम



*Yogi Ramsuratkumar Jaya Guru Raya !*

n° 41 Avril 1997

योगी रामसुरतकुमार  
योगी रामसुरतकुमार  
योगी रामसुरतकुमार  
जय गुरु राया

YOGI RAMSURATKUMAR  
YOGI RAMSURATKUMAR  
YOGI RAMSURATKUMAR  
JAYA GURU RAYA !

**Editorial : Holi**

**Adhyatmaramayana : Chapitre V : "La rédemption d'Ahalya", suite**

**Hamsa : L'évolution et l'involution (suite)**

**Ramdas à son sujet**

**Mon Credo (Swami Paramananda)**

**Le point sur le Ramnam Mahayagna**

**La répétition du Nom de Dieu selon Guru Nanak (3)**

**Japa Yoga (Swami Shivananda Sarasvati)**

**Paroles de Swami VIVEKANANDA**

**Commentaire de l'EVANGILE (III-11)**

**Les activités du Yogi Ramsuratkumar Bhavan**

**Le pouvoir de la grâce (Swami Ramdas)**



*"Tout comme la nature entière du grand banyan est contenue dans sa minuscule graine,  
de même aussi l'univers entier mobile et immobile est contenu dans le mot-semence Ram."*

*Ramapuravatapni Upanishad*

## *Editorial*

*Quelques quinze jours après la MAHASHIVARATRI vient la fête de HOLI, marquée par les poudres et les eaux de couleurs, la gaîté et l'abandon joyeux. Elle vient normalement lorsque les mois d'hiver laissent la voie à ceux de l'été. Bien entendu, à Maurice, c'est l'inverse ... HOLI est associé en grande partie avec Krishna qui, dans sa tendre enfance et sa jeunesse, courait partout avec sa bande de bergers et les filles du villages, captivant le regard de tous. Krishna fêtait Holi avec tant de joie que même aujourd'hui les chansons pendant Holi sont pleines des tours qu'il jouait aux gopis et que les gopis lui jouaient, notamment Radha.*

*Krishna fêtait Holi avec un pichkari (seringue de cuivre). Aussi est-ce une coutume pendant Holi d'acheter des pichkari. On achète dans les boutiques de la poudre et le Gulal est fait de différentes couleurs avec de l'abir (petits cristaux). Il y a aussi le tesu (fleur de l'arbre Palash) que l'on fait sécher. Lorsqu'elles sont mélangées à l'eau, elles donnent une couleur safran. Et avec les seringues, tout le monde va s'arroser et se livrer à la liberté et aux rires.*

*Holi viendrait de l'histoire d'Hiranyakshipu qui s'était déclaré Dieu et interdisait tout culte, et qui n'arriva pas à mettre à mort son fils Prahlad, grand dévot de Vishnu. Le feu de Holi commémorerait cet évènement, Prahlad étant sorti du feu indemne, symbolisant le triomphe du bien sur le mal.*

*Holi est fêtée à la pleine lune du mois de Phalguna, sans aucune distinction de caste, de statut, de sexe, etc... C'est une fête qui dure deux jours et la première nuit un feu est allumé le soir. Un culte lui est rendu et on lui offre de l'eau et des graines et les gens en font la pradakshina. Les gens chantent.*

*Le jour suivant les gens s'amuse comme dit plus haut en se jetant poudres et eaux colorées. Des processions colorées et pleines de bruits vont dans les rues. On échange bonbons, douceurs et visites. Tout le monde oublie ses propres inimitiés et les gens s'embrassent chaleureusement les uns les autres.*

## अध्यात्मरामायणम्

### ADHYATMA RAMAYANA

(Traduction et notes de C.C. Krishna)

#### BALA KANDAM : Chapitre V : LA REDEMPTION D'AHALYA (2)

##### Malédiction sur Ahalya et sa rédemption (suite)

28-29.- Sans aucune nourriture ni boisson de jour comme de nuit et sujette à toutes les rigueurs du temps comme la pluie, le soleil, le vent, etc..., tu seras placée ici dans la pratique d'austérités sévères, méditant sur l'Etre Suprême Rama qui demeure dans le coeur de tous. Cet endroit, qui fut mon ermitage, sera désormais sans aucune créature vivante.

30-32.- Après que tu auras passé plusieurs milliers d'années (1) dans cette condition, Sri Rama, le fils de Dasaratha, avec son frère Lakshmana, viendra à cet endroit. Lorsqu'il placera ses pieds sur le rocher avec lequel tu seras identifié de par ma malédiction, tu seras délivrée du péché. Alors tu adoreras Rama avec une grande dévotion, en tournant autour de lui et en te prosternant devant lui. Libérée des effets de la malédiction, tu auras de nouveau l'occasion de me servir."

33-36.- Ayant ainsi parlé, Gautama s'éloigna et prit sa résidence sur cette montagne, la plus grande entre toutes, les Himalayas. Depuis ce jour jusqu'à aujourd'hui, Rama, Ahalya a observé une pénitence sévère, renonçant à toute nourriture, et attendant toujours le contact sacré de la poussière de tes pieds. Daigne maintenant purifier Ahalya, fille de Brahma et femme de Gautama." Ayant ainsi parlé, Vishvamitra prit Rama par la main jusqu'à l'endroit où se tenait Ahalya, comme une pierre, observant la pénitence la plus rigoureuse. Alors que Rama plaçait son pied sur la pierre, il vit Ahalya en sortir et se tenir devant lui.

37-39.- Rama, de la lignée des Raghus, salua alors Ahalya et se présenta lui-même à elle. Alors Ahalya vit Rama, le meilleur de la lignée des Raghus, avec Lakshmana, dans

---

1) Il a déjà été dit que les hommes vivaient plus longtemps à cette époque. Voir aussi l'âge de certains personnages de la Bible... dont Mathusalem. Rappelons que cette époque date de plusieurs centaines de milliers d'années, et non de quelques 5.000 ans, comme on le trouve dit ici et là par des ignorants. Un ouvrage de Michel (Coquet) sur la civilisation Arya est en préparation qui ne tombe pas dans cette Maya qui est de vouloir tout ramener à sa propre échelle.

## RAMA NAMA

la forme de Mahavishnu, portant une soie jaune, portant dans Ses quatre mains la conque, le disque, la masse et le lotus; équipé d'un arc et de flèches, révélant un visage aux yeux de lotus sur lequel jouait un beau sourire, portant la marque Srivatsa sur la poitrine et illuminant les dix quartiers de l'éclat de sa splendeur bleue comme l'émeraude. Telle fut la forme de Rama qu'Ahalya vit alors.

40-42.- En voyant Rama, le compagnon de Ramâ (2), Ahalya versa des larmes de joie. Se souvenant des paroles de Gautama, elle reconnut Rama comme Narayana Lui-même. Cette sainte femme, avec ses yeux qui étaient noyés de larmes, adora Rama comme il se doit avec l'Arghya (3) et d'autres ingrédients. Tombant alors devant lui dans une totale prostration puis se levant, elle vit de nouveau Rama aux yeux de lotus, et, tremblant de tout son corps et la voix tremblante d'émotion, elle commença à le louer par un hymne.

### Hymne d'Ahalya (43-65)

*Ahalya dit :* (43.-) O Toi qui demeure dans l'univers entier ! Je suis bénie du contact que j'ai eu avec les particules de poussière qui adhèrent à Tes pieds de lotus, pieds qui forment un objet de quête pour Brahma et Shankara (4) qui y concentrent leur mental, mais avec lesquels j'ai été fortunée d'entrer en contact même avec le corps physique.

44.- Tout à Ton sujet est merveilleux en vérité, Ô Rama ! Seule Ta forme humaine trompe le monde. Car Toi, le super-magicien immergé dans la plénitude de la Béatitude et emplissant l'univers entier de Ta présence, est sans aucune forme particulière, mais pourtant, comme Incarnation, Tu ne bouges pas du tout comme un homme qui a une forme particulière.

45.-Celui dont la poussière des pieds de lotus ont rendu les eaux de Ganga assez sacrées pour sanctifier même les grands êtres comme Brahma, même Lui est présent maintenant ici pour que je puisse le voir de mes yeux corporels. Cela est en vérité une grande fortune, indescriptible par les mots et venant de quelques actions méritoires que j'ai accomplies dans le passé.

46.- L'adoration de mon coeur n'est dirigée vers nul autre que Sri Hari incarné maintenant dans une forme humaine dans son incarnation de Rama, révélant un corps d'une beauté exquise, avec de larges yeux comme des pétales de lotus et portant un arc dans la main.

*Suite de l'hymne d'Ahalya dans le prochain numéro*

(2) Ramâ, avec un â long, est le côté féminin, en d'autres termes Lakshmi.

(3) Eau sacrée, que l'on verse sur les pieds notamment.

(4) Nom de Shiva.

## HAMSA



### *QUATRIEME SOUS-PARTIE*

### *LES TROIS MONDES (DE MAYA)*

### *CHAPITRE III*

### *L'EVOLUTION ET L'INVOLUTION - LES TROIS MONDES*

### *LES CINQ ENVELOPPES (suite)*

#### \* *LE SAVIKALPA SAMADHI* -

C'est que, une fois dépassée buddhi, nous atteignons l'état conscient d'*anandamayakosa* qui n'est plus un état de sommeil profond, mais de «sommeil profond conscient» qu'on appelle *samadhi ou savikalpasamadhi*. Que cet état est atteint directement dès que l'on passe par-delà le corps subtil, au-dessus de la *buddhi*, là où il n'y a plus discrimination des particularités.

#### \* *LE NIRVIKALPA SAMADHI* -

Alors, allant plus loin, il est possible une fois la conscience d'*anandamayakosa*, de dépasser cette dernière enveloppe et d'atteindre le quatrième état : *TURIYA*. C'est le *NIRVIKALPASAMADHI*.

Il est donc possible à l'homme, dans ce corps physique, d'atteindre *BRAHMAN*, CELA.

#### \* *LE LIBERE VIVANT* -

Ayant atteint le *savikalpa samadhi* et en revenant, l'homme a donc atteint la pleine conscience de *vijnanamayakosa* et est dans

## RAMA NAMA

*anandamayakosa*. A la limite, il n'a donc plus besoin de l'enveloppe physique ni même subtile. S'il la conserve, c'est un LIBERE VIVANT.

Il est bien entendu qu'il s'agit d'avoir une conscience pleine et continue des enveloppes et que ce n'est pas en ayant atteint une fois l'état conscient de telle enveloppe que cette dernière est réalisée.

Quant à celui qui a atteint le *nirvikalpa samadhi*, il n'en revient pratiquement jamais dans un corps physique, ou s'il revient dans son corps après avoir atteint cet état, c'est pour hausser le niveau de conscience de l'humanité.

Lorsqu'il revient dans un corps physique mais par une autre naissance, c'est un **AVATAR**.

Tout ceci exposé, nous continuerons néanmoins la logique de notre schéma.

### V.- **LE MONDE DIVIN**.-

Le monde divin est celui où la conscience de *vijnanamayakosa* est dépassée et où commence celle d'*anandamayakosa*.

Nous l'avons vu, cette conscience peut se faire dans le monde humain, alors que nous assumons un corps physique.

Mais à partir du moment où la conscience de *vijnanamayakosa* est pleine, entière, réalisée, cela veut dire qu'elle est maintenant au-delà du corps physique et qu'il n'est plus besoin du corps physique pour la continuation de son *évolution qui continue dans le domaine subtil*.

Mais il faut bien voir qu'il y a évolution aussi dans le monde divin ! Tout comme chaque monde comprend une infinité de niveaux d'évolution, il y a aussi une infinité de niveaux dans le monde divin.

*A suivre*

# Ramdas à son sujet

*Corsque Ramdas était à Calcutta la dernière fois, des centaines de gens avaient l'habitude de venir l'écouter. Des mères jeunes et âgées s'assemblaient dans l'après-midi en grand nombre et s'asseyaient là pendant des heures entières. Elles avaient fermé leurs maisons en pensant y rentrer avant que leurs maris reviennent de leurs bureaux. Mais elles étaient si heureuses d'entendre les discours qu'elles oubliaient tout de leurs maisons. Corsque les maris rentraient, ils trouvaient leurs maisons fermées à clef. Alors ils venaient à l'endroit où les discours continuaient et attendaient à l'extérieur du hall. Ces pauvres gars avaient faim. Mais les mères ne bougeaient pas tant que les discours n'étaient pas terminés. A la fin les maris demandaient les clefs de leurs maisons en faisant des signes. Ceci continua pendant deux jours. Ce troisième jour, un mari désespéré parmi eux s'avança et dit : "Swamiji, s'il vous plaît pardonnez-moi, je veux vous dire franchement que vous êtes une personne très dangereuse. Vous n'avez été ici que deux jours, mais voyez la confusion que vous avez créé dans notre ménage. Les femmes ne désirent pas quitter cet endroit une fois qu'elles y sont venues. Elles ne semblent pas se préoccuper de leurs maisons. Qu'allons-nous faire ? Si vous allez dans d'autres villes, là aussi vous allez créer une situation semblable. Votre place n'est pas dans la société, mais dans des cavernes ou des jungles." Ramdas répondit alors calmement : "Ramdas n'a jamais voulu venir dans les villes. Il a été pendant longtemps un habitant de la forêt. Mais Ram est venu récemment, le faisant se mouvoir dans la société pour des raisons qui Lui sont très bien connues". (Rires)*

*Ramdas était une fois dans une jungle de l'U.P. (Uttar Pradesh). Il y avait un endroit épouvantable infesté d'animaux sauvages. Les tigres avaient l'habitude d'errer librement. Ramdas n'était resté là qu'à peine deux jours quand des milliers de personnes des villages environnants y vinrent, commençant Bhajans et Kirtans et commençant à chanter, à faire la fête, etc... La place entière ressembla alors à une ville affairée. Alors où Ramdas peut-il aller et se cacher ? (Rires).*

*Quand Ramdas vint ici (Ramnagar) la première fois, c'était aussi une jungle. Maintenant vous pouvez voir ce que c'est. Ramdas ne voulait pas de toutes ces structures. Cependant elles ont jailli du sol par la volonté de Ram. Mataji avait l'habitude de dire souvent qu'elle en avait assez de cet 'ashram show' et qu'elle voulait partir et vivre dans une forêt. La réponse que lui fit Ramdas fut celle-ci : "Si vous allez dans la forêt, un autre ashram s'y élèvera aussi. Vous ne pouvez y échapper. Alors il est préférable de continuer ici." Aux yeux de la société, Ramdas est un drapeau rouge !*

\* \* \*

*Ramdas est toujours conscient qu'il est avec vous et en vous. Du fait qu'il est un avec l'Atman qui pénètre tout l'espace, il n'est séparé de vous à aucun moment. Il réalise qu'en réalité il est un avec vous. Dans ce sens il n'a ni à se rappeler ne vous ni à vous oublier. Si vous vous souvenez de Ramdas vous devez ressentir sa présence avec vous. Être conscient de la proximité de Ramdas, c'est être conscient de votre être réel, que vous êtes l'Atman Suprême, la Vérité heureuse. Ainsi penser à Ramdas signifie bonheur total et absence de peine.*

(à suivre)

**LECONS D'HINDOUISE A UN JEUNE HINDOU**  
**BHARAT, notre Mère à tous**  
(suite lors d'un prochain numéro)

---

## Mon Credo

Swami Paramananda,  
(disciple de Sri Ramakrishna)

Présence éternelle,  
Esprit de l'Univers,  
Souffle de notre vie,  
Dans les temples et dans les chapelles,  
Je me suis efforcé de T'adorer.  
Au cours de longs pèlerinages,  
Avec ardeur, je T'ai cherché.  
Dans la retraite,  
par la méditation silencieuse,  
J'aspirais de tout mon cœur  
A parvenir jusqu'à Toi,  
D'un esprit impatient,  
Longuement j'ai cheminé  
Sur maintes routes interminables,  
A plus d'un tournant,  
J'ai cru, parfois, presque Te toucher.  
Et maintenant voici,  
Je Te trouve ici,  
Ici, dans mon ambiance la plus proche,  
Espace sans espace,  
Je Te vois partout,  
Et cette vérité sacrée des Ecritures,  
Vérité connue de tous les prophètes,  
Maintenant je la perçois de mes propres yeux :  
Je sais maintenant et je vois

Que Tu es toujours présent  
Pénétrant et remplissant tout.  
Aussi je m'incline devant Toi.  
Je ne rends obédience,  
Ni à l'est ni à l'ouest,  
Ni au nord ni au sud,  
Mais à tous les points de l'horizon,  
Car je Te vois en tout...  
Dès lors, mon adoration va-t-elle prendre fin  
Dans ma chapelle consacrée ?  
Mes instants de communion  
Devant l'autel que j'ai choisi  
N'ont-ils plus leur raison d'être ?  
Non. - Car là encore je Te retrouve.  
Partout en effet Tu Te manifestes.  
C'est pourquoi je T'adore  
Sous forme d'infinie immensité,  
Dans Ta gloire insondable,  
Mon atome de vie se trouve magnifié,  
A la Lumière de cette vision révélatrice  
Mon âme s'épanouit,  
Et sachant combien ma vie limitée  
Est enclose en Ta Majesté infinie  
Mon âme demeure en paix.

### LE POINT SUR LE RAMNAM MAHAYAGNA

*Pour le mois qui se terminait le 31 décembre 1996, le nombre de mantras récités dans le cadre du Nama japa pour la paix mondiale se monte à 140.000.000. Le total général du Japa pour la paix mondiale est maintenant de 40.290.000.000. Rappelons que le but de Ma Krishnabai est de 155 milliards.*

---

### Le Japa du Nom Divin selon GURU NANAK (3)

En écoutant le nom de Dieu, qui réside à l'intérieur,  
l'homme sonde la profondeur de la mer de la vertu,  
Et obtient la connaissance, la sainteté et la royauté :  
Les hommes qui ne sont pas illuminés, aveugles en  
mental, trouvent la voie du salut  
Et l'océan insondable de la vie.

Ses dévots sont toujours heureux.  
En écoutant le nom de Dieu, qui réside à l'intérieur,  
leurs souffrances et leurs péchés disparaissent.

*(Japji, 11)*

# JAPA YOGA

## *Introduction*

*Swami Shivananda Sarasvati*

*(extraits)*

*Dans ce Kali Yuga, seul le Japa est la voie facile pour la réalisation de Dieu....*

*Actuellement beaucoup de personnes éduquées ou d'étudiants ont perdu la foi dans le pouvoir du Mantra, cela étant dû à la morbide influence de l'étude de la science. Ils ont entièrement abandonné le Japa. C'est en vérité extrêmement déplorable. Lorsque le sang est chaud ils attrapent la tête chaude et deviennent orgueilleux et athées. Leurs cerveaux et leurs mentaux ont besoin d'une profonde révision et d'un curage drastique.*

*La vie est courte. Le temps coule. Le monde est plein de misères. Coupez le noeud d'Avidhya (ignorance), et buvez le Bonheur nirvanique. Ce jour où vous ne faites pas de japa est tout simplement gaspillé. Ceux qui simplement mangent, boivent, dorment et ne pratique aucun Japa ne sont que des êtres horizontaux.*

*Un Mantra, dans la religion Hindu, a un Rishi qui l'a donné au monde. (1); un mètre qui gouverne l'inflexion de la voix; et un Devata ou être surnaturel, élevé ou bas, comme puissance imprégnante. Le Bija, la semence, est un mot significatif, ou une série de mots, qui lui donne un pouvoir spécial. Ce mot est quelquefois un son qui s'harmonise avec la tonique de l'individu qui l'utilise et il varie selon les individus; quelquefois ce mot exprime l'essence du Mantra, et le résultat du Mantra est la fleur qui jaillit de la semence. La Shakti est l'énergie de la forme du Mantra, c'est-à-dire les formes-vibrations établies par ses sons. Cela porte l'homme jusqu'au Devata à qui est rendu le culte. Le Kilaka, le pilier, est ce qui supporte le Mantra et le rend fort, ou l'aiguille qui attache le Mantra; ceci est la cessation du chagrin, par la libération de soi des imperfections.*

...

---

(1) Ainsi Yogiji a-t-il dit, en parlant du Gurumantra : "Ce mendiant a donné le nom au monde."

(2) Voie du Jnana Yoga. Cette quête : "Qui suis-je", est la voie recommandée notamment par Sri Ramana Maharshi.

## RAMA NAMA

*Vous ne devriez pas douter des enseignements des écritures. Une foi tremblotante conduira à la chute. Un homme de faible volonté, qui n'a aucune foi dans le Japa, ne peut espérer faire de progrès sur le chemin spirituel. S'il dit : "Je pratique l'enquête 'Qui suis-je'" (2), ce n'est qu'imagination sauvage. Peu sont faits pour la quête "Qui suis-je".*

*Vous devez avoir le Bhava (3) qu'Atman, Ishvara, Devata et Mantra sont un. Avec cette Bhava vous aurez à répéter votre Guru Mantra ou votre Ishta (4) Mantra. Alors seulement vous aurez Mantra siddhi (5) ou la réalisation divine rapidement.*

*Le Japa du Mantra peut apporter à celui qui le pratique la réalisation du plus haut but même s'il ne possède pas la connaissance de la signification du Mantra. Un tel Japa mécanique peut prendre un petit peu plus de temps dans la réalisation que lorsqu'il est pratiqué avec la connaissance de la signification. Il y a une puissance indescriptible dans la connaissance ou Achintya Shakti des Mantras. Si vous répétez le Mantra avec concentration sur sa signification, vous atteindrez rapidement la Conscience Divine.*

*Habituez-vous fortement à répéter le Nom du Seigneur. Alors seulement il sera aisé pour vous de vous souvenir de Lui au moment de la mort.*

*Définir Dieu, c'est nier Dieu. Vous pouvez donner une définition à un objet fini. Comment pouvez-vous définir le sans limite ou l'Être Infini qui est la source et la cause ultime de tout ? Si vous définissez Dieu vous limitez le Sans limite, vous Le confinez aux concepts du mental. Dieu est au-delà de l'atteinte du mental grossier. Il peut être réalisé par le Japa et la méditation avec un mental pur, subtil et concentré.*

...  
*Sans amour la vie de l'homme est vide. Sans amour l'homme vit en vain. L'amour est vital. Il pénètre tout. L'amour est un grand pouvoir. L'amour est la sève de la vie. Donnez de l'amour. Cultivez cet amour par le service, le Japa, le Satsanga et la méditation.*

*Dieu est toujours avec vous. Il vous protégera et vous délivrera. Prenez refuge en Lui. Ses bénédictions inonderont votre vie et transformeront votre mental et votre corps. Développez votre conscience des choses spirituelles. Faites quotidiennement un effort spécial pour exercer le contrôle sur vos pensées, vos paroles et vos actions. Ressentez Sa présence dans votre chambre. Priez et méditez quotidiennement.*

---

(3) sentiment.

(4) Divinité d'élection, par exemple Krishna, ou Shiva, ou Rama, etc...

(5) Pouvoir acquis par la répétition d'un mantra.

## RAMA NAMA

*La prière élève le mental. Elle remplit le mental de pureté. Elle est associée à la louange de Dieu. Elle garde le mental en harmonie avec Dieu. La prière peut atteindre un royaume où la raison n'ose pas entrer. La prière peut bouger des montagnes. Elle peut accomplir des miracles. Elle libère le dévot de la peur de la mort. Elle le porte plus près de Dieu et lui fait ressentir la conscience divine et sa nature essentielle, immortelle et heureuse.*

*Abandonnez-Lui tout. Placez votre ego à Ses pieds et soyez à l'aise. Il vous prendra complètement en charge. Laissez-Le vous mouler de la manière qu'Il Lui plaît. Laissez-Le faire exactement ce qu'Il veut. Il ôtera tous les défauts et toutes les faiblesses. Il jouera merveilleusement sur cette "flûte du corps". Ecoutez cette merveilleuse musique de Sa flûte, la musique mystérieuse de L'Ame, et réjouissez-vous...*

*Ressentez Sa présence partout. Efforcez-vous sans cesse de fixer votre mental sur le Seigneur. Essayez de constamment tenir votre Bien-aimé sous toutes Ses formes. Répétez silencieusement Ses Noms. Chantez quelquefois Ses Noms. Faites des kirtans en silence. Mêlez le mental en Lui. Réjouissez-vous en Lui en silence.*

*Si vous vous levez à Brahmanuhurta (6), à 4 heures du matin, vous aurez un mental clair. Il y a une influence spirituelle et un silence mystérieux aux heures tôt le matin. Tous les saints et tous les yogis pratiquent la méditation à cette période et envoient leurs vibrations spirituelles au monde entier. Vous serez hautement avantagé par leurs vibrations si vous commencez votre prière, le Japa et la méditation à cette période. Vous n'aurez pas à vous exercer longtemps. L'état méditatif du mental viendra de lui-même.*

*Regardez l'image du Seigneur, de votre Ishta-Devata, pendant quelques minutes, et fermez les yeux. Essayez alors de visualiser mentalement l'image. Vous aurez une image bien définie et clair du Seigneur. Lorsqu'elle s'évanouit, ouvrez les yeux et regardez. Répétez le processus cinq ou six fois. Vous pourrez visualiser clairement votre Ishta devata ou déité tutélaire mentalement après quelques mois de pratique.*

*Si vous trouvez difficile de visualiser l'image entière, essayez d'en visualiser une partie. Tentez au moins de produire une image floue. En répétant la pratique, l'image floue deviendra bien définie et claire. Si vous trouvez cela difficile, fixez le mental sur une lumière brillante dans le coeur et prenez la comme la forme du Seigneur ou de votre Ishta.*

*Si vous pensez constamment au Seigneur Krishna, vous deviendrez identique au Seigneur. Vous demeurerez en Lui pour toujours. Vous deviendrez un avec la Déité sur laquelle vous méditez.*

---

(6) L'heure de Brahma.

## RAMA NAMA

*En Bhava-Samadhi le mental du dévot est hautement élevé par la pure émotion et la pure dévotion. Il oublie le corps et le monde. Son mental est totalement absorbé dans le Seigneur.*

*Le contentement, un état serein du mental, la bonne humeur, la patience, une baisse des excréctions, une voix douce, un empressement et une fermeté dans la pratique de la méditation, le dégoût de la prospérité matérielle, du succès et de la compagnie, le désir de rester seul dans une pièce calme ou à l'écart, le désir de s'associer à des Sadhus et des Sannyasins, Ekagrata ou mental concentré sur un seul point, sont quelques-uns des signes qui indiquent que vous vous élevez en pureté, que vous progressez sur le chemin spirituel.*

*Lorsque vous entrez dans le silence par la méditation profonde, le monde extérieur et tous vos troubles disparaîtront. Vous jouirez d'une paix suprême. Dans ce silence est la Suprême Lumière des lumières. Dans le silence le bonheur sans déclin. Dans ce silence est la force réelle et la joie éternelle.*

*Fermez les portes de vos sens. Calmez les pensées, les émotions et les sentiments. Asseyez-vous sans bouger et calme aux premières heures du matin. Ignorez les visions et les lumières colorées. Ayez une attitude réceptive. Allez seul avec Dieu. Communiez à Lui. Jouissez de la paix durable dans le silence.*

*Dans le Srimad Bhagavata, le Seigneur Sri Krishna dit à Uddhava : "Je ne suis pas facilement atteignable par le Yoga, le Samkhya ou la discrimination, le Dharma, l'étude des Vedas, le Tapas, la renonciation, les cadeaux, les actions charitables, les rites comme l'Agnihotra, les jeûnes, les vœux, les mantras secrets, les pèlerinages, Yamas Niyamas (disciplines et réfrénements), autant que par Satsanga (la compagnie des sages) qui met fin à tous les attachements. C'est seulement par l'association avec les sages et les vertueux, que beaucoup qui étaient de nature rajasique ou tamasique, ..., m'ont atteint..."*

*Vous pouvez faire le Japa du Mantra "Om Nama Shivaya" si vous êtes un dévot du Seigneur Shiva, de "Om Namo narayana" si vous êtes un dévot du Seigneur Vishnu. Ce sont de très puissants Mantras ... Le Japa est la baguette dans les mains du sadhaka aveugle pour marcher sur la route de la réalisation. Le Japa est la pierre philosophale ou l'élixir divin qui nous rend semblables à Dieu. Par le Japa seul on peut réaliser Dieu dans cette vie.*

*Puisse Dieu vous donner la force intérieure de contrôler les Indriyas et le mental et de pratiquer le Japa Yoga et d'adorer sans interruption ! Puissiez-vous avoir une foi inébranlable dans les pouvoirs miraculeux et les bénéfiques merveilleux du Japa Yoga. Puissiez-vous réaliser la gloire du Nama, le Nom de Dieu ! Puissiez-vous répandre la gloire du Nama dans toute la longueur et toute la largeur du pays !...*

## PAROLES DE SWAMI VIVEKANANDA

*Thousand Island Park (U.S.A.)  
Samedi 20 juillet 1895*

La perception est notre seule véritable connaissance, notre seule véritable religion. Ce n'est pas de parler de notre âme pendant des siècles qui nous la fera jamais connaître. Il n'existe aucune différence entre les théories et l'athéisme. En fait, l'athée est un homme plus sincère que le théoricien. Chaque pas que je fais dans la lumière m'est acquis pour toujours. Lorsque nous allons voir un pays nouveau, nous le faisons nôtre. Nous devons voir chacun pour soi; l'instructeur ne peut que "nous apporter la nourriture"; si nous voulons être nourri, nous devons manger nous-même. Un raisonnement ne pourra jamais prouver l'existence de Dieu, sinon en tant que conclusion logique.

Il nous est impossible de trouver Dieu en dehors de nous-même. C'est notre âme qui fournit toute la divinité qui est en dehors de nous. Nous sommes le temple le plus parfait. Lorsque nous objectivons, nous ne faisons qu'une pâle imitation de ce que nous voyons en nous.

La concentration des pouvoirs de notre esprit est le seul moyen dont nous disposons pour arriver à voir Dieu. Si nous connaissons une âme, nous connaissons toutes les âmes passées, présentes et à venir. La volonté concentre l'esprit; certaines choses, comme la raison, l'amour, la dévotion, la respiration, etc., excitent et dirigent cette volonté. L'esprit concentré est un flambeau qui nous révèle tous les coins et recoins de notre âme.

Nulle méthode ne saurait convenir à tous. Les méthodes différentes ne sont pas des marches qu'il nous faille gravir l'une après l'autre. Le ritualisme est la forme la plus basse, puis vient le Dieu extérieur et plus loin encore le Dieu intérieur. Dans certains cas, le passage d'une méthode à l'autre peut être nécessaire, mais souvent une seule méthode suffit. Ce

serait le comble de la Bhakti-Yoga avant que vous puissiez parvenir au Jnana-Yoga."

Tenons-nous en à notre raison jusqu'à ce que nous ayons atteint quelque chose de plus haut, et nous saurons que ce que nous avons atteint est plus haut parce que cela ne sera pas en conflit avec la raison. L'étape qui vient après la raison est l'inspiration, samâdhi; mais ne confondons jamais les crises d'hystérie avec la véritable inspiration. Prétendre être inspiré alors qu'on ne l'est pas, prendre l'instinct pour l'inspiration, est une chose terrible. Il n'existe pas de critérium extérieur de l'inspiration; nous la reconnaissons nous-même; notre protection contre l'erreur a dans ce cas un caractère négatif, c'est la voix de la raison. Toute religion nous emmène au-delà de la raison, mais la raison reste le seul guide qui nous y conduise. L'instinct peut se comparer à la glace, la raison à l'eau liquide et l'inspiration à la forme la plus subtile, à la vapeur; l'une vient après l'autre. Partout on trouve cet ordre éternel de succession : inconscience, conscience, intelligence; matière, corps, esprit; mais il nous semble que la chaîne commence au maillon que nous avons saisi le premier. Des deux côtés on trouve des arguments équivalents, et les uns sont aussi vrais que les autres. Nous devons parvenir au-delà des uns et des autres, là où l'on ne trouve plus ni l'un ni l'autre. Toutes ces successions sont Mayâ.

La religion est au-dessus de la raison; elle est surnaturelle. La foi n'est pas une croyance, c'est le fait de saisir l'Ultime, c'est une illumination. D'abord écoutons, ensuite raisonnons et découvrons tout ce que la raison peut donner sur l'Atman; laissons le flot de la raison l'inonder, et prenons ce qui reste. S'il ne reste rien, remercions Dieu d'avoir échappé à une superstition. Lorsque nous avons bien établi que rien ne peut démolir l'Atman, que celui-ci résiste à toutes les épreuves, tenons-nous solidement à ce résultat et enseignons-le à tous. La vérité ne peut être partielle; elle est pour le bien de tous. Finalement, dans la paix et le calme parfaits, méditons sur l'Atman, concentrons sur lui notre esprit, ne soyons plus qu'un avec lui. Alors les paroles sont superflues, le silence apportera la vérité. Ne dépensons pas notre énergie en paroles, méditons en silence. Ne nous laissons pas troubler par le tumulte du monde extérieur; lorsque notre esprit est dans l'état le plus élevé, nous n'en avons pas conscience. Accumulons des forces dans le silence et devenons une dynamo de spiritualité. Qu'est-ce qu'un mendiant peut donner ? Seul un roi peut donner, et encore ne le peut-il que lorsqu'il ne demande rien lui-même.

\*\*\*

## RAMA NAMA

Conservons notre argent simplement comme si nous étions chargés de regarder ce qui est à Dieu. Ne nous y attachons pas. Renonçons à la célébrité, à la gloire et à l'argent; ce sont de terribles servitudes. Respirons la merveilleuse atmosphère de liberté. Nous sommes libres, libres ! Je suis béni ! Je suis Liberté ! Je suis l'Infini ! En mon âme je ne peux trouver ni commencement ni fin. Tout est mon Moi. Répétons cela sans relâche.

\*\*\*

*Dimanche 21 juillet*

Le Yoga est la science par laquelle on empêche le chitta (contenu mental) de se mettre en vruttis (modifications). Le mental est un mélange de sensations et de sentiments, ou d'actions et de réactions; il ne peut donc pas être permanent. Le mental a un corps subtil par lequel il agit sur le corps physique. Le Vedânta déclare qu'au delà du mental se trouve le Moi réel. Le Vedânta reconnaît le corps et le mental, mais il suppose un tiers, l'Eternel, l'Ultime, la dernière analyse, l'unité, où plus rien n'est composé. La naissance est une re-composition, la mort une dé-composition, et l'analyse est terminée lorsqu'on trouve l'Atman; aucune subdivision ne restant possible, on atteint à la pérennité.

L'océan est tout entier à la base de chaque vague. Toutes les manifestations sont des vagues, les unes grandes et les autres petites; pourtant dans leur essence, toutes sont l'océan, l'océan tout entier, mais en tant que vagues, elles n'en sont qu'une partie. Lorsque les vagues sont retombées, tout est un; c'est, dit Patanjali, comme "un spectateur devant qui ne se déroule aucun spectacle". Lorsque le mental est actif, l'Atman y est mêlé. La répétition rapide de vieilles formes est la mémoire.

Soyons sans attachement. La connaissance est pouvoir, et lorsque nous aurons l'un, nous aurons aussi l'autre. Par la connaissance, nous pouvons même rejeter le monde matériel. Lorsque nous pourrons nous débarasser mentalement de toutes les qualités, l'une après l'autre, que nous attribuons à un objet quelconque, nous pourrons à volonté faire disparaître l'objet lui-même de notre conscience.

## RAMA NAMA

Ceux qui sont prêts progressent très vite et peuvent devenir des yogis en six mois. Ceux qui sont moins développés peuvent avoir besoin de plusieurs années. En travaillant avec foi, en renonçant à tout le reste et en s'adonnant exclusivement à la pratique, n'importe qui peut atteindre le but en douze ans...

Ishvara est l'Atman tel qu'il est vu ou saisi par l'esprit. Son nom le plus parfait est Aum. Répétons donc ce nom, méditons sur lui, pensons à sa merveilleuse nature, à tous ses admirables attributs. La répétition continue de AUM est la seule véritable adoration. Ce n'est pas un mot, c'est Dieu Lui-même.

La religion ne nous apporte rien de neuf; elle ne fait qu'écarter des obstacles et nous laisser voir notre Moi.

La maladie est le premier grand obstacle; un corps sain est le meilleur instrument. La mélancolie est une barrière presque insurmontable. Si nous avons connu Brahman une fois, nous ne pouvons jamais plus être mélancolique. Le doute, le manque de persévérance, les idées fausses sont aussi des obstacles.

...

\*\*\*

*Mardi 23 juillet*

Pour arriver à la libération par le travail, joignons-nous au travail, mais sans désir, n'en attendons aucun résultat. Ce travail conduit à la connaissance qui, à son tour, amène l'émancipation. Renoncer au travail avant de savoir nous rend malheureux. Le travail fait pour le Moi ne nous asservit pas. N'espérons pas que le travail nous procure du plaisir et ne craignons pas qu'il nous cause de la douleur. Ce sont l'esprit (le mental) et le corps qui travaillent, ce n'est pas moi. Répétons-nous cela sans cesse et rendons-nous en compte. Essayons de ne pas savoir que nous travaillons.

Que toute action soit pour nous un sacrifice ou une offrande au Seigneur. Soyons dans le monde, mais ne soyons pas du monde, comme la feuille de lotus qui plonge ses racines dans la vase, mais qui reste toujours pure. Que notre amour s'étende à tous les êtres, quoi qu'ils nous fassent. Un aveugle ne peut pas voir les couleurs; comment pouvons-nous voir le mal s'il n'est pas déjà en nous ? Nous comparons ce que nous voyons à l'extérieur avec ce que nous trouvons en nous-même, et nous concluons en conséquence. Si nous sommes purs, nous ne pouvons pas voir l'impureté. Elle peut exister, mais pas pour nous. Ne voyons que Dieu en tout homme, en toute femme, en toute enfant, voyons-le par antarjyotis, la "lumière intérieure"; lorsque nous voyons Cela, nous ne pouvons rien voir d'autre. Cherchons le Seigneur et uniquement le Seigneur. Plus il y a de puissance et plus il y a de servitude et de crainte. Ne sommes-nous pas infiniment plus malheureux et plus anxieux que la fourmi ? Sortons de tout cela et venons au Seigneur. Cherchons la science du créateur et non pas celle de la créature.

"Je suis celui qui agit et je suis action." "Celui qui peut endiguer la matée de la luxure et de la colère est un grand yogi." "Ce n'est que par des exercices et par le non-attachement que nous pouvons conquérir le mental."

\*\*\*

Nos ancêtres hindous se recueillaient pour réfléchir à Dieu et à la moralité; c'est pourquoi notre cerveau est adapté à cette même opération, mais dans la bousculade à la poursuite du profit, nous risquons de perdre cette faculté.

\*\*\*

Le corps en, soi a un certain pouvoir d'auto-guérison. Cette faculté curative peut être éveillée par beaucoup de choses et par exemple par certaines conditions mentales, par certains médicaments, par certains exercices, etc. Tant que nous sommes troublés par notre état physique, nous avons besoin de l'aide d'agents physiques. Ce n'est que lorsque nous sommes libérés de nos nerfs que nous pouvons les négliger.

Il existe un mental inconscient, mais il est au-dessous du niveau de la conscience, qui n'est qu'une partie de l'organisme humain. La philosophie ne

## RAMA NAMA

peut faire sur l'esprit que des suppositions. La religion repose sur la base des aperceptions sensorielles, de la vision, etc., qui sont le seul fondement de la connaissance. Ce avec quoi l'esprit supraconscient entre en contact est le fait. Les âptas sont ceux qui ont "senti" la religion. Leur preuve est que si nous suivons leur méthode nous verrons également. Chaque science doit avoir une méthode et des instruments qui lui soient propres. Un astronome ne pourra pas nous montrer les anneaux de Saturne avec une casserole ou une poêle à frire, il lui faut un télescope. De même, pour voir les grands faits de la religion, il faut suivre la méthode de ceux qui les ont déjà vus. Plus une science est vaste, plus il existe des moyens variés de l'étudier.

Avant même que nous venions au monde, Dieu nous a déjà donné les moyens d'en sortir; tout ce que nous avons à faire est de trouver ces moyens. Mais ne nous querellons pas sur les méthodes. Ne cherchons que la réalisation, et choisissons la méthode qui nous convient le mieux parmi toutes celles que nous pouvons trouver. Mangeons les fruits et laissons les autres se battre pour avoir le panier vide. Voyons le Christ et alors nous serons chrétiens. Tout le reste est verbiage; moins on parle, mieux cela vaut.

C'est le message qui fait le messager. C'est le Seigneur qui construit le temple. Ce n'est pas l'inverse. Apprenons jusqu'à ce que "la gloire du Seigneur vrille sur notre visage" comme elle brillait sur le visage de Shvetaketu.

Quand on dresse une supposition contre une autre, on provoque des conflits. Si au contraire nous parlons de ce que nous avons vu, nul cœur humain ne peut se fermer. Saint Paul fut converti malgré lui par la réalisation.

Le mirage crée le mirage. Le mirage se crée et se détruit, c'est Mayâ. Toute soi-disant connaissance reposant sur Mayâ est un cercle vicieux, et avec le temps, elle finit par se détruire elle-même. "Lâchons la corde", le mirage ne peut pas toucher l'Atman.? Lorsque nous saisissons la corde, lorsque nous nous identifions avec Mayâ, elle a prise sur nous. Lâchons-la, soyons uniquement le Témoin, et alors nous pourrions admirer en toute tranquillité le tableau de l'univers.

# COMMENTAIRE DE L'EVANGILE

AUM  
YOGI RAMSURATKUMAR

*Evangile Akashique*  
*Section III - Gîmel : Education de Marie et d'Elisabeth à Zoan)*

## Chapitre 11

1.- Elihu enseigna de nouveau. Il dit : Les prêtres indiens devinrent corrompus, Brahman fut oublié dans les rues, les droits des hommes furent piétinés dans la poussière.

2.- Et alors vint un grand maître, un Buddha d'illumination, qui se détourna de la richesse et de tous les honneurs du monde et trouva le Silence dans les grottes et les cavernes silencieuses; et il fut béni. (1)

3.- Il prêcha un évangile d'une vie élevée, et enseigna à l'homme comment honorer l'homme.

4.- Il n'avait aucune doctrine à apprendre sur les dieux; il ne connaissait que l'homme, et ainsi sa croyance était la justice, l'amour et la droiture.

5.- Je cite pour vous quelques-uns des mots salutaires que prononça Buddha :

6.- La haine est un mot cruel. Si les hommes vous haïssent, n'y faites pas attention, et vous pouvez changer la haine des hommes en amour, en miséricorde et en bonne volonté, et la miséricorde est aussi grande que le sont tous les cieux.

## RAMA NAMA

7.- Et il y a assez de bien pour tous. Avec le bien détruisez le mal, par des actions généreuses faites honte à l'avarice, par la vérité rendez droites les lignes tortueuses que dessine l'erreur, car l'erreur n'est que la vérité distordue, qui s'est égarée.

8.- Et la souffrance suit celui qui parle ou agit avec de mauvaises pensées, comme le fait la roue avec le pied de celui qui conduit la charrette.

9.- Celui qui conquiert le soi est un plus grand homme que celui qui tue un millier d'hommes à la guerre.

10.- C'est un homme noble que celui qui est lui-même ce qu'il croit que les autres hommes doivent être.

11.- Renvoyez votre plus pur amour à celui qui vous a causé du tort, et il cessera de faire du mal, car l'amour purifiera le coeur de celui qui est aimé aussi réellement qu'il purifie le coeur de celui qui aime.

12.- Les mots de Buddha sont enregistrés dans les livres sacrés indiens. Allez à eux car ils sont une part des instructions du Souffle Saint.

13.- La terre d'Egypte est la terre des choses secrètes.

14.- Les mystères des âges reposent enfermés dans nos temples et nos lieux saints.

15.- Les maîtres de tous les temps et de tous les climats sont venus ici pour apprendre; et lorsque vos fils auront grandi jusqu'à l'âge d'homme, ils finiront leurs études dans des écoles d'Egypte.

16.- Mais j'ai assez parlé. Nous nous rencontrerons de nouveau demain au lever du soleil.

*A suivre*

*(1) Le grand Shankaracharya, qui purifiera l' "hindouisme" et reviendra à l'Advaita des Upanishads et en même temps exposera sa critique de la dérive des disciples se réclamant de Buddha, n'apparaîtra qu'au 6ème siècle après J.C. Aussi n'en est-il pas parlé ici.*

## Les activités du YOGI RAMSURATKUMAR BHAVAN

Par la grâce de Yogiji, le Yogi Ramsuratkumar Bhavan a été un centre d'accueil et de repos pour les pèlerins de la MAHASHIVARATRI tout au long de la semaine. Ce que l'on appelle ici une "tente" a été dressé aux pieds de la construction et en bordure de route. De l'eau sucrée ou fruitée était distribuée. Les pèlerins pouvaient faire une halte et se reposer sur des chaises. Au retour ils pouvaient aussi avoir du chai (thé indien) chaud et même, s'ils le souhaitaient, dormir dans la pièce pour le Ramnam, ayant à leur disposition douche et toilettes.

100 T-shirts à l'effigie de Yogiji ont été distribués et certains pèlerins l'ont porté pendant le pèlerinage. Au retour le groupe de la bourgade de Piton, mené par SUBIRAJ avec chacun de ses membres portant le T-shirts à l'effigie de Yogiji, s'est notamment arrêté et, pendant une heure, a chanté des bhajans. De même un chanteur bien connu ici et qui était en train de filmer est monté chanter un bhajan. Le jeudi soir, au mandir de Calebasses, avec un ami lecteur français de RAMA NAMA venu nous voir, le second pilier du Yogi Ramsuratkumar Bhavan, Sri Dhaneshvar CHOWA, qui a été le principal responsable de la réussite de cette action par les bénédictions de Yogiji, a été invité à chanter un bhajan, dont il a composé la musique, dans le temple bondé en tenant lui-même l'harmonium. Il était accompagné d'autres instrumentistes, tabla, etc..

Un comité du Bhavan aura lieu dimanche 23 mars prochain pour fixer le programme normal des activités. Par ailleurs, ce jour 19 mars, une personne travaillant à l'Agriculture, que l'on peut véritablement appeler un 'frère' musulman, va commencer à aplanir le terrain pour mettre ensuite de l'herbe. S'agissant de le faire pour le Bhavan, il considère ce travail comme sacré. YOGI RAMSURATKUMAR KI JAI !

Par ailleurs, le BHAVAN va réaliser prochainement une vidéo sur certaines fêtes hindoues cette année (KAVADI, MAHASHIVARATRI, MARCHE SUR LE FEU).

# RAMA NAMA



RAMA NAMA



RAMA NAMA



RAMA NAMA



*Des pèlerins, la nuit, au Ganga Talao*



*Le Bhavan la nuit tandis que des pèlerins dorment dans le hall du Ramnam*

Pouvez-vous imaginer une banque française sponsorisant une association à caractère dit 'religieux' ? La B.N.P. sponsorisant l'Armée du Salut ? Vous riez, n'est-ce pas ? Eh bien, à l'Île Maurice, cela est possible. Ainsi la banderole sur laquelle il est possible de lire "YOGI RAMSURATKUMAR BHAVAN - AUM SRI RAM JAI RAM JAI JAI RAM" a été offerte par la State Bank de Pamplemousses. Nous devons aussi remercier Mr Nembod de SINOTEX grâce auquel nous avons pu confectionner les petits drapeaux triangulaires (assemblés par le même Dhaneshvar CHOWA qui aura vraiment tout fait), et tous ceux qui sont venus participer, ne serait-ce qu'une minute, au service des pèlerins.

YOGI RAMSURATKUMAR  
YOGI RAMSURATKUMAR  
YOGI RAMSURATKUMAR  
JAYA GURU RAYA

## Le pouvoir de la Grâce

*Swami Ramdas*

*Dieu est défini comme amour. Dieu est éternel, aussi l'amour est-il éternel. Dieu est paix et c'est pourquoi la paix qui est synonyme de Dieu est éternelle. Nous n'obtenons de Dieu la vie éternelle et perpétuelle que si nous offrons à Ses pieds la vie transitoire que nous menons. Ainsi en échange du transitoire nous obtenons de Lui l'éternel. Mais nous ne voulons pas de Lui. Nous voulons lutter pour tant de choses du monde, et dépendre d'elles pour le bonheur et la paix, tandis que Dieu qui est la joie et la paix infinies réside en nous. Ce que nous avons à Lui offrir n'est que le périssable afin d'obtenir l'impérissable en échange. Dieu dit : "Offre-toi à Moi, Je te donnerai la paix et la joie éternelles". Cette dédicace de nous même à Lui et le fait de faire les choses en Son Nom, ne peut être possible que par Sa grâce.*

*Alors, naturellement, la question se pose de savoir pourquoi nous devons lutter pour tout. Pourquoi devrions-nous faire quelque effort si la grâce est tout ? Nous devons lutter afin de savoir qu'en luttant nous n'obtenons rien, mais que ce n'est que par Sa grâce. Il y en a beaucoup qui pratiquent de sévères austérités, des jeûnes, etc... Mais ils trouvent qu'ils ne L'ont pas atteint. C'est parce que Sa grâce n'est pas venue à eux. Vous ne L'atteindrez que si vous rabaissez votre orgueil et votre sens de l'ego. Aussi longtemps que le sens de l'ego persiste, il n'y a aucun espoir. Laissez l'ego lutter jusqu'à ce qu'il devienne impuissant et s'abandonne lui-même à la volonté de Dieu. Alors Son Pouvoir et sa gloire vous seront révélés. Ainsi l'aide de Dieu vient lorsque nous nous abandonnons entièrement à Lui. Sa grâce seule peut nous transformer. Sa grâce seule peut changer le cours de notre vie et nous faire lutter pour Le réaliser. Et tandis que nous luttons, notre sens de l'ego diminue petit à petit jusqu'à ce que nous réalisions notre impuissance et nous abandonnions totalement à Lui. Notre vie est comme une rivière. Elle doit aller et rejoindre l'océan, et ayant rejoint l'océan,, elle continue de couler vers lui. Nous devons nous unir aussi vite que possible à l'océan infini de l'existence divine.*

*La puissance de la grâce est merveilleuse. En Inde il y a de grands saints qui par leur contact ont racheté beaucoup d'âmes qui avaient chuté, celles qui vivaient une vie de vice. Elles furent sauvés par le toucher de ces saints et, quelquefois par la seule vue de ces saints. Les grands saints répandent sur nous leur pouvoir pour notre illumination intérieure à travers leur vision, leur pensée ou leur toucher. S'ils pensent du bien de nous, nous sommes alors élevés. Regardez la manière dont Jésus a racheté beaucoup de ses disciples. Il avait douze disciples qui étaient pêcheurs, mais ils devinrent plus tard pêcheurs d'hommes. Ainsi entrez en contact avec les hommes saints, ceux qui ont réalisé Dieu, ceux qui vivent,; se meuvent et ont leur être dans l'Esprit universel. Ils peuvent venir à nous, ou nous pouvons aller à eux. Ils sont les sauveurs du monde. Ils sont si humbles, pur, doux et pardonnants. Même les gens qui les persécutent sont rachetés par eux. Regardez le pouvoir du pardon. Par notre contact avec eux, nous grandissons dans leur ressemblance.*

## Abonnements à RAMA NAMA et divers

France, un an, soit 12 numéros	250 FF
Photos, sur demande	
<i>"Yogi Ramsuratkumar Souvenir 1995"</i>	
France, non compris frais d'envoi	200 FF
Maurice	720 Rs
<i>"Yogi Ramsuratkumar, le Divin Mendiant"</i>	
Biographie écrite par Michel Coquet	
France	v. librairies
Maurice	500 Rs
<i>"Le Temple à Agrahara Collai"</i> , reportage vidéo sur Yogi Ramsuratkumar et la naissance de l'ashram, 2 cassettes d'environ 3 heures chacune, production du Yogi Ramsuratkumar Ashram	
France, par cassette, y compris le port	225FF
Ile Maurice	250 Rs
<i>Ramnam</i> , cassette de 1h 15	
France, y compris le port	50 FF
Ile Maurice	100 Rs
<i>Ramnam</i> , CD de 1h 15	
France, y compris le port	200 FF
Ile Maurice	500 Rs
<i>Thevaram Thiruvac</i> , suite de bhajans en tamil, chanté par Mutthiah Desikar	
vidéo, production du Yogi Ramsuratkumar Bhavan	
enregistrement au Ramanashram le 30/11/1996	
France, port compris	225 F





## MOUVEMENT MONDIAL POUR LE RAMNAM

*"Tout ce que je connais c'est le Ram Nam. Pour lui il n'est nul besoin de réalisation, visions, expériences ou quoique ce soit d'autre. Le Ram Nam est tout. Chantez le Nom pendant toutes les 24 heures ! Je fais comme me l'a ordonné mon Maître. C'est assez pour ce mendiant !"*

Yogi Ramsuratkumar

Participez au RAMNAM MAHAYAGNA pour la paix du monde.  
Atteignons ensemble le but fixé par Pujya Mataji Krishnabai.

Chantez ou écrivez le Taraka Mantra.  
Envoyez-nous vos cahiers



### L'ASSOCIATION

La cotisation pour 1994 est fixée à 200 FF. Merci de remplir le bulletin d'adhésion et de nous le retourner avec votre cotisation. Il est important que chacun participe et, par exemple, fasse paraître dans ce bulletin impressions ou 'articles'. Il est rappelé que cette association est ouverte à tous, quelque soit sa race, sa religion ou autre facteur de différence purement illusoire.

L'association a pour but principal de faire connaître à nos semblables, qui sont véritablement des chercheurs spirituels mais qui ne savent où aller tant ils se trouvent soit face à des dogmes soit face à des sectes, soit à des livres d'occultisme sujets à caution, la voie universelle et multimillénaire du Ramnam donnée par les plus grands sages qui ont parcouru cette terre comme la plus aisée et praticable par tous.

Beaucoup plus de personnes que nous pensons sont dans ce cas, notamment aussi du fait de la crise de notre monde. Tant se sentent perdues dans ce monde en déséquilibre. Elles pourront ainsi, sans renier quoi que ce soit de leur système de pensée, trouver une voie simple et aussi participer à l'évolution spirituelle de notre planète. Cette voie est universelle et ainsi que l'a dit un des plus grands Maîtres de cette terre : "Là où deux ou trois sont réunis en Mon Nom, Je suis là au milieu d'eux."

Nous ne pouvons rester égoïstes et ne voir que notre propre évolution. Le don de soi est ce que réclame ce monde et donner à son frère complètement perdu intérieurement la voie du Ramnam est un acte d'amour. C'est en ce sens que notre association est un outil pour l'accomplissement de la mission de notre Maître YOGI RAMSURATKUMAR.

AUM

### BULLETIN D'ADHESION

NOM : ..... Prénom : .....

Rue : .....

Code P: ..... Ville : .....

