

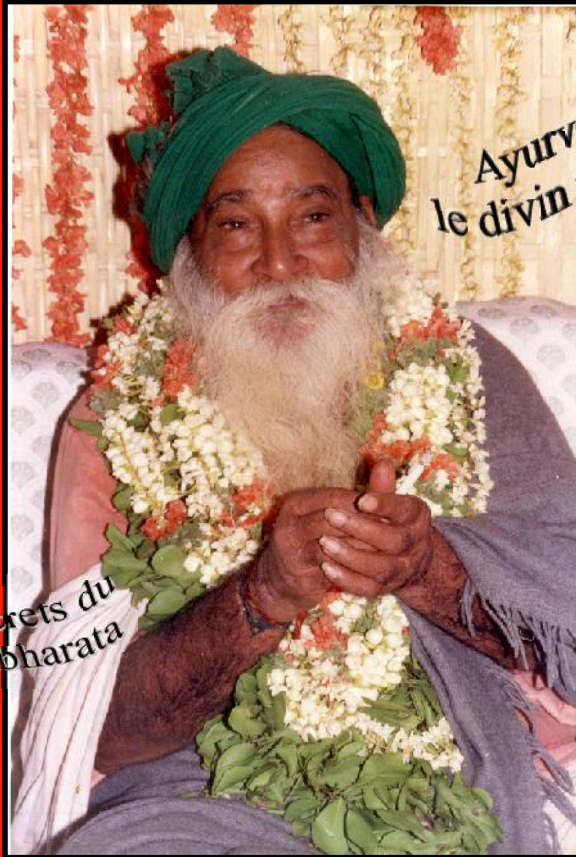
# Rama Nama



Bulletin du YOGI RAMSURATKUMAR BHAVAN \* Royal Road - CALEBASSES - PAMPLEMOUSSES - MAURITIUS  
Tél. & Fax : (230) 243 56 52 \* E-mail : ckrishna@intnet.mu \* Internet : <http://pages.intnet.mu/ramsurasat> \* ICQ : 6616939

ॐ

श्री राम जय राम जय जय राम



Ayurveda,  
le divin remède

Les secrets du  
Mahabharata

*Yogi Ramsuratkumar Jaya Guru Raya !*

योगी रामसुरतकुमार  
योगी रामसुरतकुमार  
योगी रामसुरतकुमार  
जय गुरु राया

YOGI RAMSURATKUMAR  
YOGI RAMSURATKUMAR  
YOGI RAMSURATKUMAR  
JAYA GURU RAYA !

- ◆ Editorial
- ◆ Adhyatmaramayana : Ayodhyakandam - 3 : Obstruction à l'installation de Rama
- ◆ Hamsa : IV - Chp. 5: La vie réincarnation
- ◆ Ramdas sur lui-même
- ◆ Yogi Ramsuratkumar : Humour et Humilité
- ◆ Le point sur le Ramnam Mahayagna
- ◆ Le Nama Japa selon Sri RAMAKRISHNA
- ◆ Ramcharitmanas : Livre éternel du Sanatana Dharma (*Ragunath Dayal*)
- ◆ Swami VIVEKANANDA sur l'hindouisme (5)
- ◆ Ayurveda, le divin remède (*Organiser*)
- ◆ Commentaire de l'EVANGILE - Ev. Akashique, ch. 30
- ◆ Les secrets du MAHABHARATA : Krishna , maître des 16 sciences



*"Tout comme la nature entière du grand banyan est contenue dans sa minuscule graine, de même aussi l'univers entier mobile et immobile est contenu dans le mot-semence Ram".*

*Ramapuravatapni Upanishad*

## *Editorial*

*Ce mois a particulièrement été marqué par la Conférence Internationale sur le Ramayana qui s'est tenue à Maurice les premiers jours d'octobre. C'est ce qui excuse quelque peu la parution tardive du précédent numéro.*

*De nouveaux CD dont le plus important est l'enregistrement d'une conversation tenue il y a quelques 22 ans entre Yogiji et Sri Ramamurthy et ses accompagnateurs. Yogiji nous a fait envoyer la cassette et, un passage manquant, il a lui-même demandé au Dr Radhakrishnan de Bangalore de nous envoyer celle qu'il détenait. Si le 'nettoyage' de la bande et la transcription sur CD est faite, il nous reste encore le travail de traduction.*

*Le trésorier de l'ashram, Sri Laksharaj JANKI, au eu la bénédiction de se rendre en Inde de manière inattendue pendant deux mois. A peine arrivé il s'est empressé de se rendre à Tiruvannamalai pour avoir de dars-han de Yogiji. Il est resté trois jours là-bas où il a logé en compagnie de Makarand PARANJAPE.*

*Le 17 novembre, c'est Krishna qui aura la bénédiction de partir pour Tiruvannamalai, joie triplée par le fait qu'il sera accompagné par Sri Vikash OREE et, surprise de dernière heure, par l'assistant-trésorier de l'Ashram et secrétaire du Vishva Hihndu Parishad de Maurice, Sri Ajay ABBANA.*

*Les bénédictions pleuvent. Ainsi a-t-il été offert tout récemment par un dévot de Sri Sathya Sai Baba, de financer une nouvelle amélioration de la qualité de RAMA NAMA. Beaucoup serait à dire sur cette âme noble et généreuse dont l'humilité serait mise à rude épreuve si nous citons son nom, et sur la manière guidée par le Divin qui nous a fait nous rencontrer et qui nous lie maintenant. Il est fortement à penser qu'il se rendra aussi à Tiruvannamalai en janvier prochain ...*

*Nous avons appris que des sadhaks d'Anandashram (l'ashram de Swami RAMDAS) lisaient RAMA NAMA et souhaitaient que des articles y soient traduits en anglais. Comme pour tout, Yogiji en décidera.*

**YOGI RAMSURATKUMAR KI JAI !**

---



## अध्यात्मरामायणम्

### ADHYATMA RAMAYANA

(Traduction et notes de C.C. Krishna)

#### AYODHYA KANDAM

### Chapitre 3 : OBSTRUCTION A L'INSTALLATION DE RAMA

#### Le roi Dasaratha dans la détresse

- 23.- En entendant ces choquantes et effrayantes paroles de Kaikeyi, le roi Dasaratha s'effondra à terre, comme une montagne frappée par la foudre d'Indra.
- 24-25.- Ouvrant lentement les yeux et les frottant avec les mains, Dasaratha, empli de crainte, se sentit troublé. Etait-il en train de vivre un mauvais rêve ou avait-il perdu l'esprit ? Regardant son épouse Kaikeyi qui se tenait face à lui comme une tigresse, il dit : "Ma chère, comment se fait-il que tu profères des paroles qui vont pratiquement m'ôter la vie ?
- 26.- Quel mal Rama aux yeux de lotus t'a-t-il fait ? Dans le passé tu m'as toujours parlé des nombreuses vertus de Rama.
- 27.- Toi, qui a dit dans le passé que Rama regardait Kaushalya et toi de la même façon, et qu'il te servait toujours, comment se fait-il maintenant que tu parles sur ce ton contre lui ?
- 28.- Que le royaume aille à ton fils, mais laisse Rama demeurer dans le palais. Sois satisfaite de m'accorder cette faveur et acceptant cette proposition. Quel mal pourrais-tu donc recevoir de Rama ?"
- 29.- Avec des mots et en pleurant, il tomba aux pieds de Kaikeyi; mais elle, les yeux rouges de colère, répondit ceci :
- 30.- "Grand roi ! Es-tu devenu fou ? Tu parles maintenant de manière contraire à ce que tu as dit un moment avant.. Si tu ne tiens pas ta parole, l'enfer sera ta destinée.
- 31.- Si Rama ne part pas demain matin pour la forêt, revêtu d'une peau de daim et d'écorce, je me suiciderai en ta présence en me pendant avec une corde ou en m'empoisonnant.
-

32.- Dans toutes les assemblées de ce monde, on te proclamera fidèle à tes promesses; et maintenant, après avoir juré au nom de Rama lui-même, si tu manques à agir selon ta promesse, tu peux être sur d'être expédié en enfer.

### **Rama appelé près de Dasaratha**

33.- En entendant les paroles de sa femme, l'infortuné roi, plongé dans un océan de chagrin, s'évanouit sur le sol comme un mort.

34.- Du fait du chagrin, il passa cette nuit comme si elle était une année. Au lever du soleil, les bardes et les panégyristes commencèrent leur récital avec accompagnement de musique instrumentale pour éveiller le roi.

35-37.- Mais, sur l'ordre de Kaikeyi, ces artistes durent arrêter leur musique et leur récital. Kaikeyi se tenait là, de très mauvaise humeur. Au point du jour, s'assemblèrent à la porte centrale tous ceux que Vasishtha avait ordonné de le faire - citoyens des quatre classes, jeunes filles portant de superbes ombrelles et chowris de cérémonie, éléphants et chevaux, danseuses, et habitants de la ville et des villages.

38-41.- Aucun des citoyens, hommes, femmes et enfants de l'endroit, ne dormit cette nuit-là. Ils attendaient le matin avec impatience pour pouvoir voir, après l'installation, le bleu Rama semblable au dieu de l'amour habillé de soie jaune, décoré de bijoux et orné d'une couronne et de bracelets brillants et du Kaustubha, monté avec Lakshmana sur un éléphant sous une ombrelle blanche de cérémonie.

42.- Voyant que le roi n'était pas encore sorti du sommeil, le ministre Sumantra se précipita au palais où il vivait.

43.- En accueillant le roi avec les bons souhaits et en se prosternant, Sumantra remarqua qu'il était extrêmement frappé de chagrin. Il s'adressa à Kaikeyi de cette manière :

44.-45.- Sumantra dit : "Dame honorée. Puisses-tu être prospère. Comment se fait-il que je vois le roi le visage frappé de douleur ? " Kaikeyi répondit : "Le roi n'a pas dormi de toute la nuit. Répétant le nom de Rama, il n'a pensé qu'à lui. Du fait du manque de sommeil tu le vois dans cet état de détresse. Amène vite Rama ici. Le roi désire le rencontrer."

46-49.- Sumantra dit : "Dame ! Sans un mot du roi, comment pourrai-je aller chercher Rama ?". En entendant ces paroles du ministre, le roi Dasaratha lui dit : "Sumantra, je désire voir Rama. Amène le vite ici." Ainsi ordonné, Sumantra se rendit au palais de Rama en grande hâte. N'étant retenu nulle part, il rencontra rapidement Rama et dit : "O Rama aux yeux de lotus ! S'il te plaît viens immédiatement avec moi au palais de ton père. Puisse le bien t'arriver !". En parlant ainsi il monta dans son char avec Rama et Lakshmana et partit immédiatement de manière agitée.

*A suivre*

---



# HAMSA

## QUATRIEME PARTIE

### DE MAYA A BRAHMAN (« JE SUIS LUI »)

#### CHAPITRE V

#### LA REINCARNATION

Le corps ne peut cesser tant qu'existe la manifestation, nous le savons, tant que le Soi ne s'est pas retrouvé.

Nous avons vu aussi que l'évolution va dans le sens d'une prise de conscience de plus en plus grande, allant du domaine physique au domaine causal.

Nous avons vu encore que c'est la vie, par les expériences qu'elle apporte, qui permet cette «prise de conscience».

Mais nous savons aussi que l'homme, lorsqu'il quitte son corps, ne quitte en fait qu'une des enveloppes dans lesquelles il est enfermé, l'enveloppe physique formée de nourriture, celle-ci retournant aux éléments dont elle étant composée, tandis qu'il continue d'évoluer au plan subtil.

Cependant, tant que cette conscience des trois enveloppes subtiles ne sera pas, il devra connaître inévitablement les expériences dans le domaine physique et donc reprendre un corps.

Ce n'est que lorsque cette conscience sera pleine qu'il pourra ne pas revenir, ne pas se «réincarner» dans ce monde. Car jusqu'alors, seules les expériences du domaine physique pourront l'amener à le transcender. Alors seulement

il se «résorbera» dans le domaine subtil et ne se réincarnera pas dans le monde physique.

La réincarnation permet donc l'évolution. Seule la vie dans le monde physique permet, par les expériences qu'elle apporte, de transcender ce domaine.

La réincarnation est une nécessité liée à la manifestation. Tout ce qui vient à la manifestation obéit aux guna sattva, rajas et tamas, et est soumis à BRAHMA, VISNU et SHIVA. Il y a création, conservation et destruction. Le corps est soumis à cette loi universelle. Aussi, comme la durée de vie du corps n'est pas suffisante pour permettre au jiva sa réabsorption en BRAHMAN, il doit reprendre un nouveau corps pour continuer son chemin et vivre les expériences nécessaires à cette évolution. Le jiva, l'atman, est par essence le Brahman, seul le corps est soumis aux lois de la manifestation tant que le jiva n'a pas pris conscience de Lui-même.

---

---

**Vishva Hindu Parishad of Bharat**  
organise un

**VISHVA VEDA SAMMELAN**  
(du 9 au 13 Décembre 1998)

**à : Slum and JJ.Board Ground, M.G. Road, New Delhi - Bharat**

Les Vedas sont les plus écritures les plus anciennes de la terre. Ils sont la source et la fondation rocheuse de la culture et de l'héritage hindous (bharitya). Ils sont la riche source de la connaissance du monde. Depuis les temps jadis, des milliers d'érudits du Veda ont, pendant des générations, gardé les Vedas en vie en les mémorisant. Ils ont ainsi contribué à l'élévation morale de la société par la propagation de la connaissance védique.

Après plusieurs centaines d'années, un programme unique va être entrepris dans ce Sannelan. Environ 1.000 érudits du Veda de différentes parties de Bharat vont prendre part au Sannelan et réciter tous les Vedas quotidiennement en groupes dans le rythme prescrit. Beaucoup d'autres programmes uniques, comme des séminaires, Veda Kathas, exposition, homas, agnihotras et une grande procession seront aussi organisés. Logement et nourriture sont prévus pour tous les participants.

Pour obtenir des précisions, contacter :  
VISHVA HINDU PARISHAD, R.K. Puram, Sector 6 - NEW DELHI 110022 - BHARAT  
- Phone : (00) 91 11 610 34 95 or 617 89 92 \* Fax : 619 5527  
email : sangam□nda.vsnl.net.in

---



## Ramdas sur lui-même

*Ramdas ne rencontre partout que de charmants amis. Dieu est son ami et tous sont des formes de Dieu, aussi tous sont-ils ses amis. Si Dieu devient notre ami, l'humanité entière devient notre amie. Ramdas ne vous voit pas comme des êtres séparés avec une soi-disante faiblesse et de mauvaises pensées, mais il ne vous voit qu'avec Dieu en vous. Il vous regarde tous dans cet esprit. Il n'a rien à faire avec les choses extérieures qui appartiennent à quelque jeu étrange de Dieu. Il n'a ni goûts ni dégoûts. Dieu lui a donné le privilège d'aimer tout le monde de la même manière. Cet amour a jailli dans le cœur de Ramdas. Il n'a rien à faire avec la caste, la croyance ou la nationalité.*

\* \* \*

*Corsque Ramdas habitait la forêt, il avait l'habitude de voir la vaste nature devant lui. Ces collines et les paysages exerçaient sur lui une grande fascination du fait qu'ils étaient loin des retraites de l'homme. Cités et villes ne l'attiraient pas en ces jours-là. Lorsqu'il se rendit au Cachemire, il s'asseyait sur le sommet de la colline pour voir toutes les vallées et les espaces ouverts et il se perdait dans l'Eternel et l'Infini. La beauté de la nature captive votre esprit et vous vous fondez dans la divine manifestation de la nature. Lorsque Ramdas s'asseyait ainsi, il était inconscient des gens qui allaient et venaient du fait que son corps était oublié. Ce fut à cette époque qu'il réalisa l'"unité de l'Esprit". Ramdas est allé partout dans les Himalayas. Il n'avait aucune crainte et il errait comme un enfant. Il se sentait un avec la nature et de qui aurait-il eu peur ? Il ressentait partout l'unité de l'Esprit et il n'y avait rien en dehors de lui. Tout était une manifestation de son propre Soi.*



\* \* \*

*Corsque nous prenons soin des plantes avec beaucoup d'amour, elles répondent à cet amour. Non, elles nous parlent même. Dans l'ashram nous avons quelques plants de fleurs. Pendant l'été elles n'obtiennent pas d'eau car les puits sont asséchés. Lorsque Ramdas se rend près d'elles, elles lui disent : "Nous avons soif, nous n'avons pas d'eau et nous nous asséchons." Ramdas leur répond : "Que pouvons-nous faire sans eau ? Ramdas est tout à fait impuissant. Dieu doit nous envoyer des pluies et alors nous en aurons plein." Et Dieu envoie des pluies et les plantes deviennent heureuses. C'est une joie que de voir les plantes pousser, ondulant sous la brise et montrant comme elles sont heureuses. Il est possible de communier avec elles, de leur parler, de leur répondre et aussi d'obtenir qu'elles répondent à nos sentiments. Elles aiment notre compagnie. Ramdas a noté que les cocotiers produisent plus lorsque les êtres humains remuent librement dans les cocoterates. Si aucun être humain n'y va, il y a très peu de rendement. Ils poussent bien lorsque vous allez à eux et veillez sur eux avec joie et amour. Il ont autant de vie en eux que nous en avons en nous.*

\* \* \*

*Corsque Ramdas se rendit dans les Himalayas il grimpa sur une montagne appelée Nilakant à environ 12 kilomètres d'Haridvar. Il espérait errer dans la forêt, s'y perdre et ne jamais redescendre dans les plaines. L'attraction était irrésistible et il était sur le point d'entrer dans la forêt en laissant ses compagnons derrière. Mais la voix de Ram l'arrêta, en disant : "Tu dois descendre dans le monde pour que Mon travail soit fait. Tu dois faire en sorte que les gens pensent à Moi et parlent de Moi. Ne te perds pas dans la forêt en faisant ce qui t'apportera, bien entendu, la liberté absolue de tout travail dans le monde. Mais cela ne doit pas être notre but." Ramdas abandonna aussitôt l'idée et il est maintenant ici avec vous.*

(à suivre)

---

## Yogí Ramsuratkumar

### Humour et humilité

*"Demain la Grande Inde joue contre l'Angleterre. Nous devons obtenir au moins du bronze, si ce n'est pas de l'argent ou de l'or. Ce mendiant prie Mon Père. Vous savez, ce mendiant fait trop de demandes à Mon Père et c'est pourquoi Il en rejette quelques-unes.. Nous devons gagner par 10 buts. Si nous ne gagnons pas, Nivedita va dire à tout le monde que ce mendiant a dit que l'Inde devait gagner par 10 buts, mais que nous avons perdu. (rires) Même si nous ne gagnons aucune médaille, nous pourrions nous consoler d'être du côté de la majorité. Tu sais, environ 160 pays jouent et seuls quelques-uns gagnent des médailles... Voyez, 120 pays ne gagnent aucune médaille. Alors il n'y a à s'inquiéter de rien même si nous perdons. Nous serons du côté de la majorité" (rires)*

*"Un jour un Yogí voulut tester le pouvoir de Jnandev et il vint sur un tigre. Jnandev était alors assis sur un mur. Il demanda au mur de bouger pour laisser de la place au Yogí. Le mur se déplaça. Ainsi, quand Jnandev ordonna, le mur se déplaça, mais quand ce mendiant ordonne, même une balle ne bouge pas. (rires) Autrement, nous gagnerions au moins du bronze !"*

---

**LE POINT SUR LE RAMNAM MAHAYAGNA**

*Pour le mois qui se terminait le 31 août 1998, le nombre de mantras récités dans le cadre du Nama japa pour la paix mondiale se monte à 170.000.000. Le total général du Japa pour la paix mondiale est maintenant de 49.720.000.000. Rappelons que le but de Ma Krishnabai est de 155 milliards.*

---



**Le Nama Japa selon  
SRI RAMAKRISHNA**

“ Il est certainement possible à un chef de famille de parvenir à la Réalisation. Lorsque le seul Nom de Dieu vous fait monter les larmes aux yeux et fait se dresser vos cheveux sur la tête, sachez que tout attachement à “ la femme et l’or ” a disparu, et que vous avez réalisé Dieu. ”

# RAMCHARITMANAS <sup>1</sup>

## LIVRE ETERNEL DU SANATANA DHARMA

*Raghunath Dayal*

A Maurice, le Ramcharitmanas de Tulsidas a servi d'armure invisible à chaque famille de la communauté hindoue. Déplacés de leur patrie, l'Inde, si les immigrants indiens sous contrat, soumis aux exigences et à la tyrannie de leurs nouveaux maîtres, dépourvus des nécessités de base, mis à l'épreuve de multiples difficultés, ont survécu aux tribulations de leur sort, gardé leur sang froid, relevé les défis des immigrés et ne se sont pas soumis aux pressions de la conversion, c'est grâce à l'Écriture Sainte et Eternelle : le Ramcharitmanas. Le Ramcharitmanas a agi comme le défenseur du Sanatana Dharma dans ce pays.

Les travailleurs engagés pensaient qu'ils étaient exilés par le Dieu Suprême à l'Île Maurice pour une certaine période, tout comme Rama qui avait été exilé d'Ayodhya pour une période de 14 ans. Durant cet espace de temps, après leur dur labeur quotidien, les immigrants indiens hindous se rencontraient dans des baithkas et chantaient les versets du Ramayana. Ils étaient si emportés par le chant qu'ils oubliaient toute leur misère, leurs soucis et leur souffrance pendant la durée du satsang. Le chant du Ramayana à haute voix leur apportait un plaisir divin, et ils recevaient au travers de cette délectation divine une confiance et une force imbattables en soi et étaient prêts à effectuer avec détermination n'importe quelle tâche qu'on leur allouerait pour le lendemain. Quel est donc le pouvoir miraculeux et mysté-

---

1) (*Le Ramcharitmanas est la version du Ramayana écrite par Tulsidas dans les années 1570.*)

---

rieux qui existe dans cette Ecriture qui accorde, aussi bien aux chanteurs qu'aux auditeurs des versets un bonheur indéfinissable ?

Débattre sur la Divinité ou chercher à trouver une explication profane semblerait absurde. Cet effort sera qualifié de satisfaction personnelle ou d'égoïsme. Nombreux sont ceux qui croient en la définition, pratique et réelle, de Rama dans le Ramayana. Pour eux, Dieu c'est Rama. Tout s'arrête au niveau de Rama. C'est vrai. Mais tout en lisant le Ramayana, il y a certains éléments sur lesquels nous ne réfléchissons pas ou alors nous n'avons même pas le temps d'y penser ou encore nous n'y apportons très peu d'attention. Si nous analysons ces éléments en profondeur, nous pouvons en tirer des conclusions différentes, comme le dévoilement d'un mystère. Ce n'est autre que le Rama du Ramcharitmanas : il se sent diminué par rapport à son propre nom : 'Rama' et à l'épopée créée sur sa vie : le Ramcharitmanas. Les 'mordus' du Ramcharitmanas éprouvent les mêmes sentiments. Alors même qu'ils sont dévots de Rama, ils ont beaucoup plus de confiance et de dévotion envers l'Ecriture Sainte, le "Ramcharitmanas" et le "Rama Nama" qu'envers la personne même de Ramla, bien qu'elle soit à la base de cette Ecriture Sainte.

Si nous méditons quelques instants sur l'histoire de Rama, nous pouvons comprendre clairement la puissance du Rama Nama. Une école de pensée dit que chacun a le grand désir l'obtenir, ne serait-ce qu'une fois, le darshan de Rama, et que cette apparition changera le cours de sa vie. Cet événement sera perçu comme la réussite de la prise de naissance sur terre, mais en fait cela ne se produit pas lorsque l'occasion se présente. Je vous donne deux exemples : Lorsque Ravana arriva à la forêt de Dandaka pour enlever Sita,, il eut le darsan de Rama, mais ce darshan n'eut aucun effet sur lui. Aucun changement ne prit place dans ses idées ou dans son programme. Il enleva Sita. Son état d'esprit aurait du changer, il aurait du se réfugier aux

*suite page 28 ...*

---

# Swami VIVEKANANDA

## sur l'hindouisme (5)

Le Vedanta a été (et est) le système religieux le plus audacieux. Il ne s'est arrêté nulle part et il a eu un avantage. Il n'y a eu personne parmi les prêtres pour chercher à supprimer qui que ce soit qui tentait de dire la vérité. Il y eut toujours une liberté religieuse absolue.

\*\*\*\*\*

Dans la religion (hindoue), nous trouvons des athées, des matérialistes et des bouddhistes, des croyances, des opinions et des spéculations de toute sorte, quelques-unes d'un caractère très effrayant, vivant côte à côte. Des prêcheurs de toutes sectes vont enseigner et faire des adhérents, et aux portes même des temples des dieux, les Brahmanes, à leur crédit, permettent même aux matérialistes de se tenir et de répandre leurs opinions.

Buddha est mort vieux. Ce grand Buddha a voyagé partout en Inde, dénonçant ses dieux et même le Dieu de l'univers et pourtant il a vécu jusqu'à un âge avancé. Il a vécu pendant quatre-vingts ans et a converti la moitié du pays.

Puis ce furent les Charvakas, qui prêchèrent des choses horribles, le matérialisme le plus absolu, non dissimulé, comme ils n'auraient pas osé le prêcher ouvertement au 19<sup>e</sup> siècle. On permit à ces Charvakas de prêcher de temple en temple et de ville en ville que la religion était une totale absurdité, qu'elle était ruse de prêtres, que les Vedas étaient les paroles et les écrits de fous, de filous et de démons, et qu'il n'y avait ni Dieu ni âme éternelle ... Pourtant personne ne fit de mal à ces Charvakas.

Ainsi l'Inde a toujours eu cette magnifique idée de la liberté religieuse, et vous devez vous rappeler que la liberté est la première condition de la croissance.

\*\*\*\*\*

---

Tels étaient ceux qui écrivirent les Upanishads. Ils savaient parfaitement que les anciennes idées ne Dieu n'étaient pas conciliables avec les idées morales avancées du temps; ils savaient parfaitement que ce que prêchaient les athées contenait une bonne partie de vérité, non, de grande pépites de vérité; mais en même temps ils comprenaient que ceux qui souhaitaient rompre la corde qui lie les grains, qui voulaient construire une nouvelle société dans l'air, échoueraient complètement.

\*\*\*\*

Je peux paraître audacieux en disant que la seule religion qui s'accorde, et même va un peu plus loin que les recherches modernes, à la fois dans le domaine physique et dans le domaine moral, est l'Advaita, et c'est pourquoi il attire tant les scientifiques modernes. On n'a jamais permis à cet Advaita de venir jusqu'au peuple. D'abord, quelques moines s'en sont emparés et l'ont emporté dans les forêts, et il a de ce fait été appelé "Philosophie de la forêt". Par la grâce du Seigneur, le Buddha est venu et l'a prêché aux masses, et la nation entière est devenue bouddhiste. Longtemps après cela, lorsque les athées et les agnostiques eurent de nouveau détruit la nation, on a trouvé que l'Advaita était le seul chemin pour sauver l'Inde du matérialisme.

L'Advaita a ainsi sauvé deux fois l'Inde du matérialisme. Avant que n'arrive le Buddha, le matérialisme s'était répandu de manière effrayante, et il était d'un genre hideux, pas comme l'actuel, mais d'une nature bien pire ...

Puis Shankaracharya apparut et une fois de plus revivifia la philosophie du Vedanta. Il en fit une philosophie rationnelle. Mais Buddha insista sur le côté 'modèle' de la philosophie, et Shankaracharya sur le côté intellectuel. Il organisa, rationalisa, et présenta aux hommes le merveilleux système cohérent de l'Advaita.

\*\*\*\*\*

C'est ce que prêche le Vedanta. Il ne propose pas de remède bâclé en recouvrant les plaies avec des feuilles d'or et où plus la plaie suppure et plus on met de feuilles. Cette vie est un fait difficile; menez votre chemin avec audace bien qu'il puisse être inflexible; aucune importance, l'âme est plus forte. Elle ne met aucune responsabilité sur les petits dieux, car vous êtes les créateurs de vos propres destinées. Vous vous faites souffrir vous-mêmes, vous faites du bien et du mal et c'est vous qui mettez les mains devant vos yeux et dites qu'il fait noir. Ôtez vos mains et voyez la lumière; vous êtes brillants, vous êtes déjà parfaits, depuis le tout début.

---

# Ayurveda

## Le divin remède

(Organiser n° spécial 1998)

*Les lecteurs peuvent se reporter à la partie de 'HAMSA' traitant de la médecine ayurvédique (RAMA NAMA n° 31-32-33 de juin, juillet et août 1996)*

### Introduction

L'Ayurveda est l'ancien système holistique indien qui trouve son origine dans les Vedas. Littéralement, 'Ayurveda' signifie Ayus (life), Veda (connaissance) : la science de la vie, qui traite de la préservation de la santé pour celui qui est en bonne santé et de sa restauration pour le malade. Selon Charaka, l'Ayurveda est la Science et l'Art de mener une longue vie heureuse d'une manière utile à la société.

### Textes d'Ayurveda

Le *Susruta Samhita* est l'un des plus anciens traités de science médicale connus et est l'ouvrage traitant largement de chirurgie le plus anciennement connu. Il existe deux autres traités d'Ayurveda que l'on croit plus anciens chronologiquement. L'un d'eux, le *Bhela Samhita*, est un ouvrage d'une valeur nettement inférieure, et l'autre, le *Charaka Samhita*, est un ouvrage de médecine proprement dite contenant quelques passages de chirurgie. L'*Atharvaveda*, d'un âge encore plus ancien (v. 1000 av. JC) contient beaucoup d'informations médicales et peut être considéré comme l'ouvrage de médecine le plus ancien qui soit connu; en fait le *Susruta Samhita* commence par une reconnaissance de sa dette envers l'*Atharvaveda*.

Vagbhatacharya écrivit l'*Ashtangasamgraham* et prépara une version condensée appelée *Ashtangahridayam*. Il y a une différence d'opinion sur la paternité de ces textes. On admet communément que les deux textes ont été rédigés par Vagbhatacharya lui-même.

### Tridoshas

Toute la fondation de l'Ayurveda repose sur les trois entités : *Vata*, *Pita* et *Kapha* ou *Tridoshas*, comme ils sont généralement connus. La base du principe de Tridosha est la théorie *Panchabhutika*. *Vata*, *Pita* et *Kapha* sont les facteurs essentiels qui gouvernent nos fonctions corporelles et notre structure physique. Selon cette théorie, une bonne santé est le résultat d'un fonctionnement harmonieux de ces trois *doshas* et tout déséquilibre dans le système causera des maladies. La tâche du praticien est d'identifier la disposition innée du patient et de mettre le doigt sur le déséquilibre qui cause sa maladie physique ou mentale. En examinant attentivement le principe *Tridosha* nous pourrions comprendre qu'il est basé sur un bon raisonnement et la



méthode de diagnostic et de traitement dans l'Ayurveda surpasse tous les autres systèmes de médecine. La méthode de traitement y est appelée *Prakrti Sthapana* qui a pour but de faire revenir le patient à une santé normale.

### *Buts de l' Ayurveda*

Selon les principes philosophiques sur lesquels est basé l'Ayurveda, tous les corps - matériels, vivants, conscients et inconscients - se développent à partir de *Prakrti* (la Base Fondamentale) par l'influence subtile du *Purusa*, l'Absolu, ou Principe Primordial Conscient. (1) Le corps humain vivant n'est qu'une manifestation de ces facteurs, et tout composant de l'organisme humain, y compris le mental et les facultés sensorielles, est créé à partir des *tattvas* (composants fondamentaux) du fait qu'ils se sont développés à partir de *prakrti*. Dans l'état idéal de santé, les onze *indriyas* (le mental, les cinq organes des sens et les cinq organes de mouvement et d'action), les trois *dosas* (la contrepartie des trois principes cosmiques de l'énergie radiante de l'air et de l'eau), l'*agni* (le feu digestif), les *malas* (excrétions), les *kriyas* (fonctions organiques comme le sommeil, le courant du fluide corporel, l'élimination, etc.) et les sept *dhatus* (matières organiques comme les fluides corporels, les os, les tissus, etc.) sont tous en état normal d'équilibre, et leur rétablissement en cas de déséquilibre et de dérangement. Une telle anomalie ou un tel déséquilibre des forces cosmiques fondamentales, inhérentes dans l'organisme comme *sattva* (essence), *rajas* (énergie) et *tamas* (inertie), peut conduire à un dérangement de l'une ou de plus d'une des trois humeurs corporelles. Différents types et différents degrés de déséquilibre humoral peuvent causer des milliers de maladies différentes en différents degrés de sévérité ainsi que leurs combinaisons.

L'Ayurveda tente de corriger ces déséquilibres et ces dérangements et de restaurer les conditions d'équilibre par l'application de toutes les ressources spirituelles et matérielles qui se trouvent à la disposition de l'homme. Celles-ci, du fait de leurs composants intrinsèques cosmiques et matériels, peuvent être utilisées pour augmenter, réduire ou corriger tout manque, tout excès, ou tout déséquilibre des trois humeurs corporelles. Au niveau matériel, l'Ayurveda se rapporte aux causes fondamentales de maladie, au développement et à la fonction de l'organisme humain, à l'identification des différentes maladies, aux conditions toxiques et pathologiques ainsi qu'aux propriétés, possibilités et actions physiologiques des différentes substances qui peuvent être utilisées comme correctifs par l'application externe ou interne. Au niveau mental, l'Ayurveda est concerné par la suppression de l'ignorance du patient et par la prescription d'une ligne de conduite (*acara*) pour lui, de telle sorte que les causes fondamentales des déséquilibres soient supprimées autant que faire se peut. Il fournit aussi une direction rationnelle à l'homme, en exposant les causes de la vie et de la mort, de la santé et de la maladie, du bonheur et de la misère, et même du succès ou de l'échec dans la vie. Mais avant tout, le but de l'Ayurveda est l'atteinte de la vérité absolue ou salut par lequel le mental humain réalise l'identité de l'âme individuelle avec l'Âme Universelle (la Conscience Suprême) et peut ainsi s'élever au-dessus du malheur, de la peine et de la destruction mortelle. Le volume du texte est sans nul doute du aux théories et aux méthodes pratiques de physiologie, de pathologie, de diagnostic et de traitement. Il est cependant clairement remarqué que celles-ci ne sont que les moyens immédiats de préservation.

---

(1) V. la partie 'HAMSA' de RAMA NAMA (anciens numéros), où cela a été grandement exposé.

---

vation dans un état de santé du mental et du corps qui est d'une importante suprême pour l'atteinte de la réalisation de soi et le salut.

### *Branches de l'Ayurveda*

L'Ayurveda, qui pourrait se vanter d'une grande antiquité, est un système très vaste de soin de la santé. Les différentes branches de l'Ayurveda sont :

- 1) *Kaya-Chikitsa* ou Médecine proprement dite, le diagnostic et le traitement des maladies en général;
- 2) *Salakya-Tantra*, ou diagnostic et traitement spécial des maladies des yeux, des oreilles, du nez et de la gorge;
- 3) *Salya-Tantra* : inclut la chirurgie et l'obstétrique;
- 4) *Visha-Chikitsa* : toxicologie dans son sens le plus large, y compris le traitement des morsures de serpents, la rage, les morsures de rats, les piqûres de scorpions;
- 5) *Bhuta Vidya* : Traitement hypnotique des soi-disantes possessions d'esprits;
- 6) *Kaumara-Bhritya* : pédiatrie;
- 7) *Rasayana-Tantra* : traitements de rajeunissement;
- 8) *Vajikarana-Tantra* : science de restauration et de préservation de la puissance reproductrice.

### *Ashtavaidyas*

Les experts dans ces huit branches de médecine sont connus comme *Ashtavardyas*. La légende dit que le Seigneur Parashurama décida, après la création du Kerala, d'assurer la santé et le bien-être des gens pour lesquels il détermina quelques familles Nambudiri et leur remit la connaissance sacrée de l'Ayurveda. Les familles Ashtavaidya survivantes sont Kuttanchery Mooss, Palamanthol Mooss, Vayaskara Mooss, Vellode Mooss, Thaikkattusery Mooss, Thaikad Mooss, Alathur Nambi, Olassa Mooss et Vaidyamadham.

### *Maladies causées par le déséquilibre des Tridoshas*

Un excès de *Vata* peut conduire à environ quatre vingt maladies telles que le rhumatisme, l'arthrite, la peine squelette-musculaire, la constipation, etc. Le traitement de telles maladies implique une ample utilisation d'huiles médicales.

Une surabondance de *Pitta* peut causer pratiquement quarante sortes de maladies affectant le sang, les yeux ou la peau. Le traitement est généralement centré autour d'un processus de purgation et de médicaments. Une profusion de *Kapha* peut causer vingt types de maladies affectant la gorge, les organes digestifs et excrétoires. L'administration de certaines substances astringentes pour faire vomir le patient est un traitement majeur pour ces maladies.

### *Techniques de Diagnostic*

Le déséquilibre dans les trois *doshas* est la cause de maladies. Un examen clinique du patient est important pour un diagnostic et un traitement corrects des maladies. Pour arriver à

---

des conclusions correctes le praticien doit utiliser *aptopadesha* (connaissance acquise ou connaissance textuelle), *Prathaksha* (perception directe) et *anumana* (inférence), méthodiquement et méticuleusement. L'Ayurveda a développé un *dashavidha pariksha* (techniques en 10 points) pour faire le diagnostic du patient, qui concerne les aspects suivants :

### ***Prakrti (constitution du corps) :***

La tâche principale du praticien est de confirmer à quelle *Prakrti* le patient appartient. La prédominance relative des doshas pendant le développement foetal détermine la *prakrti*, qui peut être *Vatika*, *paittika*, *kaphaja*, *vata paittika* *vata kaphaja*, *pitta kaphaja* ou *samadosha*, *vikrti* (état pathologique).

Le médecin doit diriger son traitement vers la guérison de la maladie diagnostiquée ainsi que soulager ses différents symptômes. On doit mener des investigations sur l'endroit de résidence habituelle du patient, son âge, son histoire, *prakrti*, l'époque de l'aggravation des symptômes de sa maladie, ses habitudes, le régime alimentaire auquel il est habitué, la régularité et l'irrégularité des fonctions corporelles et du sommeil. Ces investigations permettent de comprendre la maladie dans son ensemble.

### ***Sara (vitalité tissulaire) :***

*Rasa* (la lymphe), *rakta* (le sang), *mamsa* (muscle), *meda* (tissu adipeux), *asthi* (os), *majja* (moëlle des os) et *sukra* (tissu reproducteur) sont les sept tissus vitaux du corps humain. Les aspects de ces éléments tissulaires sont examinés dans leurs sites *Samhanana* (conformation physique).

L'examen corporel est fait par perception directe.

### ***Pramana (mesure du corps) :***

Dans l'Ayurveda, la mesure du corps est donnée en termes de doigt. Une personne qui est proche de ces mesures est dite normale ou en bonne santé.

### ***Satmya (adaptabilité) :***

*Sattva* se rapporte ici au mental. Selon le degré de force, le *sattva* est considéré comme élevé, moyen ou faible. En conséquence les gens ont trois types de constitution psychique. La psyché a trois attributs : *sattva*, *rajas* et *tamas*.

### ***Ahara shakti (capacité digestive) :***

La capacité d'un individu à prendre de la nourriture doit être jugée à partir de sa capacité à ingérer ou à digérer des substances alimentaires.

### ***Vyayama shakti (capacité pour l'exercice) :***

---

La capacité pour l'exercice est jugée par la capacité au travail, qui est ou faible, ou élevée ou moyenne.

## **Vaya (âge) :**

L'âge donne des indications vitales pour le diagnostic et le traitement. L'âge est généralement divisé en : enfance, âge adulte et vieillesse.

## **Ashtavidha Pariksha (examen octuple) :**

Un médecin obtient une bonne idée de la nature de la maladie et de la condition générale du patient en procédant à ces examens :

- 1) *Nadi pariksha* : examen du pouls,
- 2) *Jihva pariksha* : examen de la langue,
- 3) *Sabda pariksha* : examen de la voix,
- 4) *Sparsa pariksha* : examen de la peau,
- 5) *Drka pariksha* : examen de l'oeil,
- 6) *Akriti pariksha* : examen de l'apparence générale,
- 7) *Mutra pariksha* : examen de l'urine,
- 8) *Mala pariksha* : examen des selles.

## *Maladie : origine et classification*

*Vyadhi* (la maladie) selon le Susruta, est une condition qui cause de la souffrance à l'homme. Les maladies peuvent être de quatre types selon leur origine : *agantuja* (externes), *sarira* (internes), *manasa* (mentales) et *svabhavika* (naturelles). Le dernier type inclut : infirmité, imbecillité sénile et difformités physiques congénitale, etc.

Les maladies de tous types peuvent être groupées sous trois têtes de chapitre selon leur sévérité : *Sadhya* (guérissable par traitement), *Yapya* (soulageable par traitement) et *Asadya* ou *pratyakhyeya* (non guérissable par traitement). La paralysie générale, la lèpre, les hémorroïdes, la fistule, les urolithes (calculs urinaires), l'hydropisie, etc... appartiennent au dernier type.

Les maladies *sadhya* peuvent être généralement classifiées en deux catégories : guérissable par traitement médical seul; requérant un traitement chirurgical.

Alors que le premier groupe peut être guéri par des méthodes purement non chirurgicales, le dernier peut aussi requérir dans la plupart des cas l'utilisation de drogues, purgatifs, émétiques, émoullients, disaphorétiques, etc.

Selon l'Ayurveda, toutes les maladies sont le résultat d'une perturbation de l'état d'équilibre des humeurs corporelles. Le dérangement humoral peut être causé par des facteurs externes ou par des défauts purement organiques à l'intérieur du corps. De ce fait les maladies ont aussi été

classifiées comme *Adhyatmika* (venant de causes corporelles ou mentales à l'intérieur de soi), *Adhibhautika* (créées par des causes existant dans l'environnement physique et matériel du corps), et *Adhidaivika* (créées par une action divine, ou par le destin, ou par de mauvaises influences comme des démons, des malédictions, etc.)

### *Principes fondamentaux du Traitement Ayurvédique*

Selon le Susruta, tous les traitements ont cinq objectifs et facteurs.

*Purusa* (les patients avec un mental et un corps) pour lesquels le traitement est fait; *Vyadhi* (les maladies, dues aux actions des trois dosas et du sang), *Ausadha* (drogues avec des propriétés physiques, des actions physiologiques, un goût, une puissance et une efficacité, etc. spécifiques) les aides matérielles au traitement; *Kriya* (culture, collection, choix, procédé, combinaison, administration, procédés auxiliaires, méthode chirurgicale, etc.), procédés nécessaires pour le traitement; *Kala* (facteurs saisonniers et climatiques, temps et fréquence de médication ou de traitement chirurgical).

Les traitements médicaux et chirurgicaux doivent non seulement être spécifiques à la maladie, mais ils ne doivent pas être régis par les facteurs ci-dessus. Il y a cependant quatre particularités de base dans le traitement de toutes conditions malades et anormales. Ce sont :

*Samsodhana* (processus de nettoyage) traitement d'élimination ou radical; *Samsamana* (apaisement et tranquillisation des humeurs corporelles dérangées) traitement sédatif ou conservatoire; *Ahara* (régime approprié); *Acara* (conduite correcte, observations de règles d'hygiène, et régime médical prescrit) - traitement 'régiminal'.

Le traitement ayurvédique emploie beaucoup d'aides auxiliaires à côté de la médication et de la chirurgie réelles. Ils peuvent être classés ainsi : direction spirituelle; mesures prophylactiques pour obtenir la grâce divine, exorcisme contre les influences mauvaises, choix convenable de produits alimentaires; méthodes appropriées de cuisson et de préparation des boissons; mesures d'urgence, médecine sociale, isolement des influences contaminantes, hygiène sexuelle, eugénisme, soin postnatal de l'enfant, méthodes de rajeunissement, y compris le développement et le maintien des facultés mentales, des sens et des forces physiques; méthodes pour obtenir la longévité, utilisation contrôlée de boissons alcooliques et de mélange à fumer. Il y a cependant une emphase spéciale sur les processus scrupuleux de nettoyage, à savoir emesis, purge et lavements pour l'appareil alimentaire; douches, méthodes de curage et fumigation (désinfection) des orifices corporels; gargarismes, brossage et grattage de la cavité orale et des dents; gouttes, pâtes etc pour les yeux et le nez; lubrification, massage et ablutions répétées pour la surface de la peau. Le massage local avec des applications spéciales de masques d'argile, des réparations cosmétiques, rouges, poudres, etc... sont prescrites pour promouvoir la beauté personnelle des femmes comme des hommes.

### *Panchakarma*

*Panchakarma* est le mot sanskrit pour les cinq thérapies purificatrices utilisées en Ayurveda. Ces procédures ont une grande importance dans le système ayurvédique de médecine et son appliquée dans pratiquement toutes les maladies discutées dans les textes ayurvédiques.

Ces thérapies ne sont pas seulement curatives mais elles sont aussi largement utilisées pour la prévention des maladies. Les cinq thérapies sont : *Vamana* (émétique), *Virecana* (purgé), *Vasti* (lavement), *nasya* (gouttes et prises nasales), et *Raktamoksha* (saignées).

### *Traitements spéciaux du Kerala*

Le Kerala a grandement contribué à l'Ayurveda et sous certain aspects il est supérieur à tout autre endroit de l'Inde. Quelques-uns des traitements spéciaux prescrits dans les anciens textes ayurvédiques pour quelques-unes des maladies les plus pénibles ne sont actuellement en cours qu'au Kerala. En fait ils sont maintenant devenues une spécialité du système ayurvédique du Kerala.

*Dhara*, *Pizhichil*, *Navarakhizhi*, *Sirovasty*, *Pichu* etc... sont les traitements spéciaux les plus importants que l'on a trouvé efficaces dans le traitement de la paralysie, des rhumatismes, de l'arthrite, de la spondilose, etc... Le traitement *Kizhi* est très efficace contre l'hypertension. En outre, l'hystérie, la folie et d'autres maladies psychosomatiques ont aussi été traitées efficacement par ces méthodes. Ces traitements spéciaux sont très efficaces en s'attaquant à toutes les états perturbés de *vata* et à ses manifestations voisines. Dans tous ces traitements, le patient doit observer et suivre un régime strict prescrit par le médecin. En plus des traitements ci-dessus il y a d'autres traitements comme *Kashaya Vasty*, *Snehavasty*, *Snehapanam*, *Nasyam*, *Pichu*, etc. Quelques-uns de ces traitements sont aussi prédominants en dehors du Kerala. Il y a des exemples d'appendicites, de gastrites etc... complètement guéries en recourant à *Snehavasty* et *Snehapana*.

### *Menaces sur l'Ayurveda*

La rareté des herbes pour la préparation des médicaments est une cause majeure d'inquiétude pour ceux qui sont concerné par ce domaine. Une déforestation et une urbanisation à grande échelle ont réduit la surface de forêt qui était la source principale de plates médicinales. L'utilisation d'engrais chimiques en grandes quantités a changé la qualité du sol, réduisant ainsi la valeur médicinale des herbes. La monoculture comme le caoutchouc ou d'autres cultures commerciales a fait du tort à la biodiversité. La réduction par des gouvernements d'Etats de la récolte d'herbes a aussi limité leur disponibilité, accroissant ainsi leur coût. Cela a rendu le traitement ayurvédique onéreux. On trouve maintenant de fausses préparations ayurvédique sur le marché et cela a exercé une influence défavorable sur le système chez les gens. La biopiraterie de compagnies multinationales est une menace majeure pour le système indigène de médecine. La politique du gouvernement du Kerala de traiter les *arishtas* sur le même plan que les boissons alcooliques et de les mettre sous taxes indirectes est une grande injustice envers l'Ayurveda.

### *Conclusion*

Un fort mouvement svadeshi est le besoin du jour pour sauver l'Ayurveda de ces menaces. Une nouvelle attitude dans l'utilisation des médicaments indigènes est nécessaires dans le contexte d'un changement de scénario social et économique. Il est espéré que le présent Gouvernement Central mettra au jour une politique d'ensemble pour le développement de l'Ayurveda.

---



*Lors de la Conférence Internationale sur le Ramayana à Maurice :  
- en haut : Rama, Sita, Lakshmana et Hanuman  
- en bas à gauche : Krishnaji et Sri Murli Manohar Joshi, ministre de  
la Culture et des Ressources Humaines de Bharat  
- en bas à droite : Ragunathji s'entretenant avec Sri Murli Manohar  
Joshi en présence du Premier Ministre mauricien*



# COMMENTAIRE DE L'EVANGILE

AUM  
YOGI RAMSURATKUMAR

"Et Jésus avançait en force et en stature, et en faveur auprès de Dieu et des hommes " (Luc II, 52)

## *Evangile Akashique* *Section VI*

### Chapitre 30

1.- Un jour que Jésus se tenait près de Ganga occupé à son travail, une caravane qui revenait de l'Occident passa près de lui. 2.- Et quelqu'un, s'approchant de Jésus, lui dit : "Nous arrivons de ton pays natal et nous venons vers toi et nous t'apportons de fâcheuses nouvelles. 3.- Ton père n'est plus sur terre, ta mère est affligée et nul ne peut la reconforter. Elle se demande si tu es ou non encore en vie; elle se languit de te revoir une fois encore."

4.- Et Jésus (Issa) courba la tête en pensant silencieusement, puis il écrivit. Voici le résumé de ce qu'il écrivit :

5.- "Ma mère, la plus noble des femmes. Un homme de mon pays natal vient de m'apporter la nouvelle que Père n'est plus en chair, que tu es dans la peine et demeures inconsolable. Ma Mère, tout est bien; c'est bien pour Père et c'est bien pour toi.



7.- Son travail sur cette terre est accompli, et il est noblement accompli. 8.- Dans aucun domaine de la vie l'homme ne peut le charger de tromperie, de malhonnêteté ni de mauvaise intention. 9.- Il a accompli ici beaucoup de lourdes tâches et il est parti d'ici préparé à résoudre les problèmes du voyage de l'âme. 10.- Dieu notre Père est avec lui là-bas comme il fut avec lui ici, et son ange veille à ce que ses pas ne s'égarent. 11.- Pourquoi dois-tu pleurer ? Les larmes ne peuvent conquérir le chagrin. Il n'y a aucun pouvoir dans le chagrin qui puisse réparer un coeur brisé. Le domaine du chagrin est l'oisiveté; l'âme occupée n'est jamais chagrinée; elle n'a pas de temps pour le chagrin. 13.- Lorsque le chagrin se présente en ton coeur, perds toi toi-même, plonge profondément dans le gouvernement de l'amour, et le chagrin n'existera pas. 14.- Ton sacerdoce est un sacerdoce d'amour, et le monde entier appelle l'amour. 15.- Laisse le passé partir avec le passé, élève toi au-dessus des soins des choses charnelles et donne ta vie pour ceux qui vivent. 16.- Et si tu perds ta vie en servant la vie tu seras certaine de trouver en elle le soleil du matin, la rosée du soir dans le chant de l'oiseau, dans les fleurs et dans les étoiles de la nuit. 17.- Juste en un petit moment tes problèmes de cette terre seront résolus, et lorsque tes totaux seront tous calculés ce sera pour toi un plaisir parfait que d'entrer plus largement dans les champs de l'utilité, que de résoudre les plus grands problèmes de l'âme. 18.- Aussi efforce toi d'être contente, et je viendrai un jour t'apporter de plus riches présents que de l'or ou des pierres précieuses. 19.- Je suis sûr que Jean prendra soin de toi, répondra à tous tes besoins, et je suis avec toi tout le temps. Jehoshua."

20.- Et il envoya cette lettre par un marchand qui allait à Jerusalem.

---

# *Les secrets du Mahabharata*

*Mahabharat ke Rahasya*

*Bhagavan Sri Krishna*

*Maître des seize sciences de la vie (sodash kala)*

Shri Krishna maîtrisait les seize branches de la connaissance. Quelles sont ces seize branches ? Voyez, celui qui connaît ces seize sciences est un maître de la connaissance. Je vous ai une fois décrit ce que sont ces seize sciences. Chers fils, la première série de quatre séries comprend les sciences des quatre directions, à savoir Est, Ouest, Nord et Sud. Les sciences de la terre, de l'air, de l'espace et de l'eau forment une deuxième série. La troisième série est constituée des sciences solaire, lunaire, calorique et électrique, que Bhagavan Krishna était tout le temps acharné à connaître. Les quatre sciences qui restent après cela sont les sciences du mental, de la vision, du son et celle de l'odeur. Ce sont les seize branches de connaissance dans lesquelles Bhagavan Krishna était très versé. C'est pourquoi il était si magnifiquement doté de dynamisme yogique. En même temps sa manière d'approcher les affaires politiques revêtait toujours une grande signification. Celui qui connaît ces seize sciences est placé parmi les plus grands du monde. Nous devons aujourd'hui cristalliser ces nobles pensées de telle sorte que nos vies tende à être sans cesse sublimées.

Chers Munis, Bhagavan Krishna, quoique maître des seize sciences, pratiquait pourtant les rituels quotidiens. En matière politique aussi il fit preuve d'une grande qualité d'homme d'état. Tôt le matin, des heures avant l'aube et alors que la galaxie d'étoiles brillait encore, il quittait son lit et s'absorbait dans la contemplation yogique qui se développait dans la vastitude de l'Univers et il examinait les aspects scientifiques des quatre directions. Il méditait sur leur caractère expansif à l'infini. Comment une direction était reliée à l'autre, combien d'éléments minéraux et nutritifs étaient stockés dans la terre; combien y a-t-il de courants d'air et à quelle vitesse se meuvent-ils, et quels sont les effets produits sous différentes séries de con-

ditions - tels étaient les problèmes sur lesquels il réfléchissait. Il sondait les profondeurs de l'océan pour savoir combien de créatures abondaient dans la mer, de quels genres elles étaient et de quelle manière elles évoluaient. Après avoir fouillé dans ces douze sciences il sut comment en avoir le contrôle.

Il avait aussi mis ses pensées par écrit. Je me rappelle ce qu'il avait écrit : "A moins que nous ne maîtrisions nos quatre sciences propres nous ne parviendrons pas contrôler la connaissance des autres sciences (appartenant au monde extérieur)." Quelles sont ces quatre sciences ? Ce sont les sciences de nos quatre sens regardant le mental humain, la vision humaine, l'audibilité humaine et la capacité de sentir. Après avoir maîtrisé les quatre sciences nous, qui exposons la connaissance du Brahman, qui exposons la connaissance scientifique, pouvons atteindre le sommet des deux sciences, la science physique et la science spirituelle.. Celui qui a maîtrisé toutes ces sciences est considéré comme un grand Yogi dans ce monde. Quel genre de Yogi ? Pour donner une idée de la qualité, le titulaire obtient une telle pénétration (dans le jeu de la matière et de l'énergie) qu'il a l'audace de déclarer : "Je ne veux pas de ces instruments qui peuvent nous conduire sur la Lune, sur Mars, sur Jupiter, etc." Pourquoi ? Parce que les seize sciences donnent une vue pénétrante de la nature la plus appropriée et la plus fondamentale des éléments et de la manière dont ils évoluent et involuent. Intégrer ces éléments subtils dans des combinaisons et des permutations appropriées demeure le travail d'un mental de maître. Il développe un contrôle total sur eux et, ayant acquis ce contrôle, il n'a aucune incompétence ni aucun manque que ce soit dans le domaine des sciences physiques ou dans celui de la science spirituelle (Barahvan Pushpa 04.09.69).

*(Pour la fin une autre traduction donne : "Quel genre de Yogi ? Quand quelqu'un dit : "Je veux construire des appareils qui nous mènent sur la Lune, sur Mars ou sur Jupiter", il faut tout de suite comprendre qu'il est connaisseur des seize sciences. car à la base des seize sciences les atomes se manifestent. C'est le réveil des atomes qui produit d'autres types d'énergie atomique. Le travail d'un mental-maître est de réunir toutes ces énergies. Il devient ainsi le maître de ces pouvoirs atomiques. Ayant acquis ce pouvoir, qu'il soit matériel ou spirituel, il devient quelqu'un de complet. Il ne lui manque rien.")*

... suite de la page 13

pieds de Rama et lui demander clémence. Mais il ne fit rien de tel. Lors d'une autre occasion, cette fois-ci sur le champ de bataille, face à face avec Rama, Ravana n'éprouva aucun changement dans ses idées. Sa mentalité envers Rama demeura identique. Ce darshan n'eut aucun effet positif sur Ravana. Il aurait du jeter ses armes, se jeter aux pieds de Rama et lui demander pardon ainsi que son salut. Il aurait du être fier du darshan de Rama, mais rien de tel ne se produisit. Cela prouve que le seul darshan de Dieu n'a aucune conséquence positive sur l'être humain. Comment alors obtenir quelque transformation dans sa vie ? Comment ressentir avoir une vie réussie ? Comment libérer le Soi de la servitude de la naissance et de la mort ? Comment nos ancêtres recueillaient-ils de la force au travers du Ramayana aux moments les plus difficiles de leur vie ? Tulsidas nous donne la réponse :

*Jo chahasi Bhava varidhihin, taran binahin shram chita  
Tau tulsī Ramayanhin, hit kari banchei nit.*

*Si tu veux traverser sans effort l'océan de ce monde matériel,  
Lis alors régulièrement, pour ton salut, le Ramayana de Tulsidas.*

Mais pour pouvoir tirer un bénéfice complet du Ramayana, il nous faut trois conditions de base : la confiance, l'amour en Dieu et les Satsangs. Celui qui possède ces trois qualités requises pourra comprendre le Ramayana. Le Ramayana est le Mansarovar : le lac ambulant. Selon un sage, celui qui se baigne dans ce Mansarovar purifie non seulement son corps physique mais aussi son cœur et son esprit de toutes les impuretés du Kali Yuga.

*Raguvamsh bhushan charit yaha, nar kahahin sunahin bhavahin  
Kalimal manomal dhoyi binu shram, Ram dham sidhavhin.*

(C'est l'histoire du joyau de la dynastie de Raghu) :

---

*Celui qui en parle, écoute et chante aura les impuretés mentales de Kali yuga lavées sans effort et, après sa mort, il aura une place constante dans le domicile de Rama.*

Pour obtenir l'estime de Rama, nul n'a besoin d'être instruit. Rama ne regarde pas l'intelligence, la richesse ou la force de celui qui se confie à Lui. Il regarde son coeur, sa dévotion, ses sentiments et sa soumission. Il pose des questions : pense-t-il à Moi ? Récite-t-il ou non Mon Nom ?

*Nam liya so jan liya, sakal shastra aur ved  
Bina nam murakh bana, padh padh charon veda.*

*Celui qui récite le Nom devient maître de tous les shastras et des Vedas.  
Mais sans la récitation du Nom il demeure illettré même s'il a lu les quatre Vedas.*

Il y a un conte, dans le Ramcharitmanas : le moment où l'on construit un pont pour attaquer Ravana à Lanka. Les singes écrivent le nom "Rama" sur les pierres avant de les jeter à la mer et ces pierres commencent à flotter. Rama assiste à cette merveille. Il lui vient tout à coup une idée étrange. Il se met à penser : "si mon nom écrit sur une pierre peut la faire flotter, pourquoi pas mon toucher ?" Il veut alors dissiper ce doute en en faisant personnellement l'expérience. Mais comment ? "Si la pierre coule, ce sera pour moi un déshonneur". Il s'éloigne alors de la foule, cherche un lieu tranquille, lève une pierre et la jette dans la mer : elle coule. Il essaye de nouveau, la pierre ne flotte pas. Il essaye une nouvelle fois, aucun résultat positif, la pierre coule comme les précédentes. Hanuman avait suivi son maître à son insu. Il était juste derrière lui. Il assistait à la scène d'angoisse de Rama qui fut à la fois surpris et troublé de voir Hanuman assister à son échec.

*(A suivre)*

---

# La Gloire du Nom Divin (5)

## Om Sri Ram Jai Ram Jai Jai Ram

### GURUDEV RANADE

*J.K. Sahasrabudhe*

Voici un saint du 20<sup>è</sup> siècle que nous avons vu de nos propres yeux et qui parle très emphatiquement de la Gloire du SAINT, tout puissant RAM MANTRA : SRI RAM JAI RAM JAI JAI RAM, après avoir par lui-même expérimenté sa grandeur. Il a aussi pratiqué le Yoga, mais parvint en fin de compte à la conclusion que l'on peut assurément obtenir toutes les expériences du Yoga par le Namasmarana du Saint Nom de Dieu. Gurudev était riche d'expériences spirituelles, si riche que par le chant incessant du Nom Divin que lui avait donné son Maître, et à l'aide de sa grâce, il parvint au sommet des expériences spirituelles.

2.-GURUDEV dit en outre qu'en chantant le Nom Divin passions et désirs disparaissent, dans ce sens qu'ils deviennent faibles et viennent sous votre contrôle. Pour changer sa destinée (prarabdha), le Nom Divin est assez puissant. Avoir recours au Namasmarana est la Véritable Religion. Ce n'est pas seulement en mangeant de la nourriture que vous obtenez de l'énergie, mais il y a aussi d'autres moyens, comme le Namasmarana pour obtenir SHAKTI. KAM-VASANA est SHAKTI. Par le Namasmarana elle est transformée en Shakti spirituelle (adhyatmique).

3.- Gurudev dit encore qu'après avoir eu l'expérience réelle (Prachiti-anubhava), toute chose arrive par Sa Volonté (plan divin). Nous devons pratiquer la dévotion (bhakti) avec tout l'amour envers Lui. Le service social est inclus dans Bhakti. Nous devrions toujours chanter le Nom Divin, de cette façon quel qu'un, quelque part, en tirera bénéfice. C'est du fait du Dessein Divin que le Ram Nam a le pouvoir (Shakti) de nous emmener jusqu'au sommet de l'expérience spirituelle.

4.- Gurudev avait une ferme/implicite foi en PUNAR-JANMA (réincarnation), qui dépend des dernières vasanas (désirs) que l'on a au moment de la dernière respiration et là la fonction principale du Guru entre en oeuvre.

5.- Le Nom est un symbole qui porte l'énergie spirituelle et c'est pourquoi le processus du Namasmarana est le processus d'une constante identification au Divin, dit Gurudev.

6.- Le Nom Divin est l'incarnation d'Ananda (béatitude). Obtenir l'expérience du Divin Ananda est la 'VERITABLE GRACE DU GURU'.

7.- Finalement, Gurudev dit que l'on peut dire que la Véritable Vie Spirituelle ne commence que lorsque l'on expérimente une vision de Dieu akhanda (incessante) vingt quatre heures sur vingt quatre, et qu'en chantant le Nom Divin vous pouvez entendre Anahat-Nad (son) prédominant dans cet Univers.

8.- Gurudev avait l'habitude de communier avec Dieu. Pour y parvenir, il ne faisait que la NAM SADHANA.

9.- Telle est la Gloire et la Grandeur du Nom Divin - RAM NAM - SRI RAM JAI RAM JAI JAI RAM.

10.- Soit dit en passant, Gurudev fut le Maître spirituel de Son Excellence feu Sri Radhakrishnan (philosophe), Président de la République de Bharat.

*Janaki Jivan Smaran Jai Jai Ram*

---

# RAMA NAMA

---

Abonnement à RAMA NAMA un an, soit 12 numéros		
France		250FF
Ile Maurice		300 Rs
* Photos, sur demande, par photo, format carte postale		
France		15 FF
Maurice		50 Rs
* " <i>Yogi Ramsuratkumar Souvenir 1995</i> "		
France, non compris frais d'envoi		200 FF
Maurice		720 Rs
* " <i>Yogi Ramsuratkumar, le Divin Mendiant</i> ", Biographie écrite par Michel Coquet		
France	v. librairies	
Maurice		500 Rs
* " <i>Le Temple à Agrahara Collai</i> ", reportage vidéo sur Yogi Ramsuratkumar et la naissance de l'ashram, 2 cassettes d'environ 3 heures chacune, production du Yogi Ramsuratkumar Ashram		
France, par cassette, port compris		165F
Ile Maurice		170 Rs
* <i>Ramnam</i>		
* <i>Yogi Ramsuratkumar chante Mantras et Shlokas</i>		
* <i>Durga : 6 discours de C.C. Krishna</i>		
* <i>Ramesh chante le réveil de Bharat Mata</i>		
par cassette		
France, port compris		50 F
Ile Maurice		90 Rs
par CD		
France, port compris		150 F
Ile Maurice		250 Rs
* <i>Thevaram Thiruvac</i> , suite de bhajans en tamil, chantés par Mutthiah Desikar vidéo, production du Yogi Ramsuratkumar Bhavan enregistrement au Ramanashram, Tiruvannamalai le 30/11/1996		
France, port compris		165 F
* <b>T-shirt du Bhavan</b> , frais d'envoi compris (préciser taille : S, M, L, XL)		
		60 F

(paiements par chèque à l'ordre de M. CARCELLE)





## MOUVEMENT MONDIAL POUR LE RAMNAM

*"Tout ce que je connais c'est le Ram Nam. Pour lui il n'est nul besoin de réalisation, visions, expériences ou quoique ce soit d'autre. Le Ram Nam est tout. Chantez le Nom pendant toutes les 24 heures ! Je fais comme me l'a ordonné mon Maître. C'est assez pour ce mendiant !"*

Yogi Ramsuratkumar

Participez au RAMNAM MAHAYAGNA pour la paix du monde.  
Atteignons ensemble le but fixé par Pujya Mataji Krishnabai.

Chantez ou écrivez le Taraka Mantra.  
Envoyez-nous vos cahiers



### L'ASSOCIATION

La cotisation pour 1994 est fixée à 200 FF. Merci de remplir le bulletin d'adhésion et de nous le retourner avec votre cotisation. Il est important que chacun participe et, par exemple, fasse paraître dans ce bulletin impressions ou 'articles'. Il est rappelé que cette association est ouverte à tous, quelque soit sa race, sa religion ou autre facteur de différence purement illusoire.

L'association a pour but principal de faire connaître à nos semblables, qui sont véritablement des chercheurs spirituels mais qui ne savent où aller tant ils se trouvent soit face à des dogmes soit face à des sectes, soit à des livres d'occultisme sujets à caution, la voie universelle et multimillénaire du Ramnam donnée par les plus grands sages qui ont parcouru cette terre comme la plus aisée et praticable par tous.

Beaucoup plus de personnes que nous pensons sont dans ce cas, notamment aussi du fait de la crise de notre monde. Tant se sentent perdues dans ce monde en déséquilibre. Elles pourront ainsi, sans renier quoi que ce soit de leur système de pensée, trouver une voie simple et aussi participer à l'évolution spirituelle de notre planète. Cette voie est universelle et ainsi que l'a dit un des plus grands Maîtres de cette terre : "Là où deux ou trois sont réunis en Mon Nom, Je suis là au milieu d'eux."

Nous ne pouvons rester égoïstes et ne voir que notre propre évolution. Le don de soi est ce que réclame ce monde et donner à son frère complètement perdu intérieurement la voie du Ramnam est un acte d'amour. C'est en ce sens que notre association est un outil pour l'accomplissement de la mission de notre Maître YOGI RAMSURATKUMAR.

AUM

### BULLETIN D'ADHESION

NOM : ..... Prénom : .....

Rue : .....

Code P: ..... Ville : .....



