

# Rama Nama

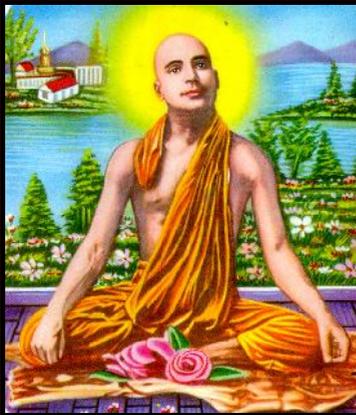


Bulletin du YOGI RAMSURATKUMAR BHAVAN \* Royal Road - CALEBASSES - PAMPLEMOUSSES - MAURITIUS  
Tél. & Fax : (230) 243 56 52 \* E-mail : ckrishna@intnet.mu \* Internet : <http://pages.intnet.mu/ramsurat> \* ICQ : 6616939

ॐ

श्री राम जय राम जय जय राम

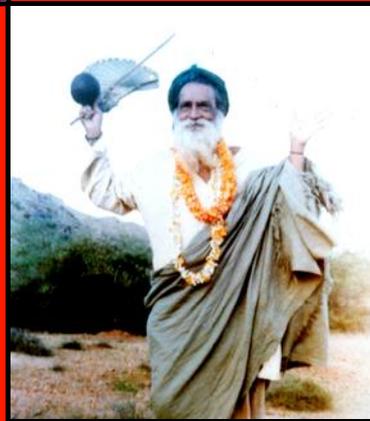
Le magazine du Vedanta



- ♦ Vedanta et Pranayama
- ♦ Ramdas sur lui-même
- ♦ Jésus en Assyrie
- ♦ Swami Vivekananda sur l'hindouisme

- ♦ Quelle année 2000 ?
- ♦ HAMSA
- ♦ Adhyatma Ramayana
- ♦ La Gloire du Nom

*Jai Shri Rama !*

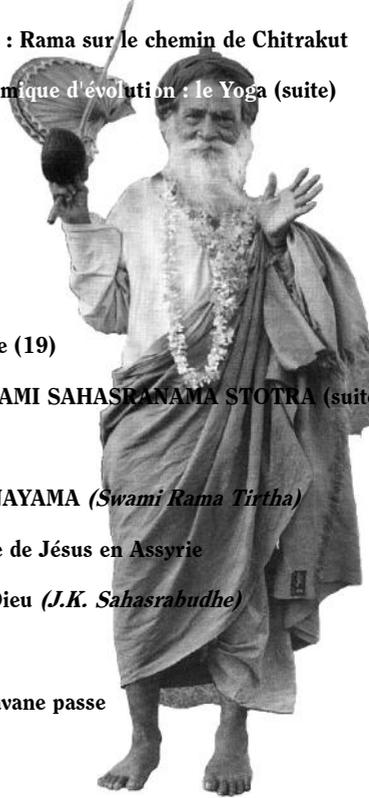


योगी रामसुरतकुमार  
योगी रामसुरतकुमार  
योगी रामसुरतकुमार  
जय गुरु राया

YOGI RAMSURATKUMAR  
YOGI RAMSURATKUMAR  
YOGI RAMSURATKUMAR  
JAYA GURU RAYA !

---

- ◆ Editorial
- ◆ Adhyatmaramayana : Ayodhyakandam - 6 : Rama sur le chemin de Chitrakut
- ◆ Hamsa : IV - Chp. 10: Le processus dynamique d'évolution : le Yoga (suite)
- ◆ Ramdas sur lui-même
- ◆ Les secrets dun Mahabharata
- ◆ Le point sur le Ramnam Mahayagna
- ◆ Le Nama Japa selon TULSIDAS
- ◆ Swami VIVEKANANDA sur l'hindouisme (19)
- ◆ SRI YOGI RAMA SURAT KUMARA SWAMI SAHASRANAMA STOTRA (suite)
- ◆ Quelle année 2000 ?
- ◆ AIDES A LA REALISATION : LE PRANAYAMA (*Swami Rama Tirtha*)
- ◆ EVANGILE AKASHIQUE - Vie et oeuvre de Jésus en Assyrie
- ◆ La Gloire du Nom Divin : L'Abandon à Dieu (*J.K. Sahasrabudhe*)
- ◆ Bharat, notre Mère à tous
- ◆ Libre propos : les chiens aboient, la caravane passe



---

*"Tout comme la nature entière du grand banyan est contenue dans sa minuscule graine, de même aussi l'univers entier mobile et immobile est contenu dans le mot-semence Ram."*

*Ramapuravatapni Upanishad*

---

## Editorial

*Ce à quoi nous participons est la conquête du monde par l'Inde, telle qu'exprimée par Swami VIVEKANANDA dans ce numéro. L'article 'To be or not to be, réintitulé "Il faut hindouiser les Hindous" dans et par le journal mauricien 'Sunday Vani' ne se trouve être qu'une répétition actuelle de quelques paroles de ce héraut et héros du Vedanta que fut Swamiji. La voie qu'il faut prendre actuellement nous est montrée depuis 100 ans par Swami VIVEKANANDA. Lui qui exhortait les hindous: «Réveillez-vous ! Levez-vous !», resterait pantois de voir même les hindous 'bien pensants' réagir contre lui sans s'en rendre compte ! Ce que nous entendons par 'Inde' dans celle conquête a été magnifiquement défini par Makarand Paranjape dans des RAMA NAMA précédents. Être 'hindu' n'a jamais été le fait d'avoir un corps qui descend d'ancêtres hindus ni d'avoir été élevé dans une religion particulière, l'Inde est un état d'être, être 'hindu' est un état de l'esprit. Et l'esprit est sans frontière, libre et éternel.*

*A l'aube de ce soi-disant millénaire qui ne commencera par ailleurs que dans un an mais auquel les marchands d'illusions nous ont convié dès cette année, il serait bon que les véritables kshatriyas se réveillent pour balayer l'adharma et détruire les somnifères. C'est une guerre du Mahabharata contre l'ignorance et la fatuité que nous demande le Vedanta, et non des gens qui ronflent et qui se satisfont de l'état des choses, sous un prétexte fallacieux de fausse tolérance qui n'est qu'inertie tamasique. Mais ne nous méprenons pas - jamais une guerre de violence mais une guerre d'amour, s'il est possible de s'exprimer ainsi. L'adharma souille nos plages intérieures de son pétrole visqueux qui embourbe et fait périr celui qui normalement vole au-dessus de la mer Est-ce que l'amour consiste à laisser faire ? Nous sommes tous un seul corps et c'est un devoir pour survivre de nous guérir de nos blessures et de faire disparaître les gangrènes qui nous rongent. Nous voir comme un individu, réagir comme un individu, cela est illusoire. Nous sommes tous un seul corps et chaque cellule de ce corps est interdépendante et complémentaire de l'autre. C'est à l'ensemble de ce corps que nous devons penser. Respirer consiste non seulement à inspirer de l'air pur, mais aussi à rejeter l'air vicié. Sans ce double processus il ne peut y avoir de vie saine, ni de vie du tout. Nous emplir de bonnes pensées, mais aussi rejeter les mauvaises lorsque celles-ci nous attaquent. Chacun d'entre nous est responsable du monde que nous faisons nous-mêmes. Chaque cellule, par son travail qui peut sembler infime, oeuvre à l'harmonie de l'ensemble. Car l'ensemble, 'Je le suis'. Une bonne respiration enlève nombre de maladies, le nettoyage collectif de nos plages polluées doublé d'un boycott de la source de pollution amène à une prise de conscience positive du pollueur lui-même, de nous-mêmes.*

*Où alors c'est la recherche de l'atteinte de la libération personnelle sans se soucier du reste qui n'est "qu'illusion" ? Qui donc cherche à se libérer ? L'ego cherche à se libérer de lui-même. Illusion. Libération personnelle ? Contre-sens. C'est l'ego qui est une illusion ! C'est la Conscience, universelle qui peut faire disparaître cette illusion du petit 'soi' que nous prenons pour quelque chose d'existant. «Aime ton frère parce que ton frère est toi-même.»*

*Oh, connaissez-vous la joie qu'il y a à traduire Swami Vivekananda ? Connaissiez-vous la joie qu'il y a à traduire Swami Rama Tirtha ? Celle de se traduire soi-même !*

---



## अध्यात्मरामायणम्

### ADHYATMA RAMAYANA

(Traduction et notes de C.C. Krishna)

#### AYODHYA KANDAM

#### Chapitre 6 : Rama sur le chemin de Chitrakut

##### Séparation d'avec Guha

- 16.- Alors que Guha et Lakshmana discutaient ainsi, une faible lueur commençait à se répandre dans le ciel. C'était alors l'aurore et Rama, sortant du sommeil, se lava dans l'eau de la rivière et accomplit ses rites quotidiens.
- 17-20.- Puis Rama dit à Guha: "Trouve moi un bon bateau". Et Guha, le roi des chasseurs, armena un bateau bien construit, le canotant lui-même. Il dit alors à Rama: «Seigneur, s'il te plaît, monte dans le bateau avec Sita et Lakshmana. je le canoterai moi-même avec une dextérité parfaite.» Acceptant la proposition, Rama aida Sita à embarquer et suivit lui-même en tenant la main de Guha. Puis Lakshmana mit toutes les armes dans le bateau et y monta lui-même.
- 21.- Alors que Guha manoeuvrait le bateau avec ses compagnons et que celui-ci parvenait au milieu de la Ganga, Sita pria ainsi la déesse-rivière :
- 22.- «O Déesse de Ganga ! Je Te salue. Lorsque je serai revenue de la vie de forêt avec Rama et Lakshmana, je Te rendrai culte.
- 23.- Avec une grande dévotion de T'adorerai avec maintes offrandes, y compris de la liqueur et de la viande.' Peu de temps après, ils parvinrent sur l'autre rive.

24.- Guha dit alors à Rama : "Grand roi, je vais aussi aller avec vous. Qu'il te plaise de m'en donner la permission. Si tu ne le fais pas, j'abandonnerai ma vie.' En entendant ces paroles du chef chasseur, Sri Rama lui dit : 'Après être resté dans la forêt de Dandaka pendant quatorze ans, je reviendrai. Ce que je dis est vrai, les paroles de Rama ne seront jamais fausses.' Avec ses mots il embrassa le dévot, le consola encore et encore et parvint à le ren voyer, et Guha repartit enpli de chagrin.

### Rama à l'ashram de Bharadvaja

28.- Dans la forêt proche, Rama et Lakshmana chassèrent un animal sauvage autorisé, le firent cuire, l'offrir et prirent la viande comme repas pour la journée. (1) Ils dormirent paisiblement sous un arbre pendant la nuit.

29-30.- Le matin, avec Sita et Lakshmana, Rama continua vers l'ermitage de Bharadvaja (2). Dans le voisinage de l'ermitage il vit un brahmachari, et, en l'accostant, il lui dit : 'S'il te plaît, informe ton maître, le sage, que Rama, le fils de Dasaratha, attend en bordure de la forêt qui entoure l'ermitage.'

31-32.- Le brahmachari se rendit rapidement dans l'ermitage et dit en saluant le sage Bharadvaja : 'Maître, Rama est venu dans la forêt et il attend dehors aux environs de l'ashram. Il est accompagné par sa femme et par son frère, C'est une personne qui ressemble à une divinité. Il m'a demandé de t'informer de son arrivée de la manière appropriée.'

33.- En entendant ces paroles, le grand sage Bharadvaja se leva immédiatement de son siège et alla à la rencontre de Rama, portant avec lui les ingrédients pour les offrandes d'Arghya et de Padya.

34-36.- Après avoir salué Rama et Lakshmana, le sage dit : 'Ô Rama aux yeux de lotus ! S'il te plaît, viens visiter mon ermitage et daigne le consacrer avec la poussière de Tes pieds.' Avec ces paroles il le conduisit dans l'ashram avec Sita et Lakshmana, lui rendit encore culte et lui fit une réception suivant les plus nobles traditions.

### *A suivre*

---

(1) Il est intéressant de voir que Rama et Lakshmana mangeaient de la viande.

(2) L'ashram de Bharadvaja se trouvait près du Triveni Sangam (confluence de la Ganga, de la Yamana et de la Sarisvati (subtile) à l'endroit où se tint plus tard la ville de Prayaga (Allahabad sur les cartes géographiques actuelles)

---



# HAMSA

## QUATRIEME PARTIE

### DE MAYA A BRAHMAN ( « JE SUIS LUI » )

#### CHAPITRE X

#### LE PROCESSUS DYNAMIQUE D'EVOLUTION

#### LE YOGA (suite)

#### 3/LE PRANAYAMA ou MAITRISE DU PRANA.-

Ayant la pleine maîtrise du physique (dans le sens où le corps peut être «oublié»), on peut passer au second stade qui est la maîtrise du souffle vital.

Il faut dire ici, et cela est important, qu'il n'y a pas coupure entre les deux. En effet, la posture maîtrisée, automatiquement le souffle, la respiration se calme et devient de plus en plus profonde.

Et, à l'inverse, la respiration s'approfondissant, la posture devient encore plus parfaite.

Que se passe-t-il en fait ?

Eh bien, ayant maîtrisé le plan physique, on passe logiquement, comme nous l'avons vu, au plan vital, à

*PRANOMAYAKOSA*, l'enveloppe de prana, qu'il s'agit de maîtriser maintenant.

Il n'est pas question ici de s'appesantir sur le pranayama et notamment sur le stade de *KUMBHAKA*, la rétention.

La maîtrise du souffle est le deuxième but qui va servir de moyen pour parvenir au troisième stade. Le plan physique maîtrisé est alors complètement «oublié» ou, en d'autres termes, «résorbé».

#### **4/ LE PRATYAHARA ou RETRAIT DES SENS.**

*PRANOMAYAKOSA* ou gaine d'énergie vitale étant maîtrisée, on passe maintenant au stade suivant, qui est la maîtrise de *MANOMAYAKOSA*, la maîtrise du manas, du mental.

Comme on le voit, on ne peut maîtriser le mental si le prana (ou la respiration) n'est pas elle-même préalablement maîtrisée.

En quoi consiste le *PRATYAHARA* ?

On passe à ce stade de la même manière et sans coupure, l'état de *pratyahara* étant le résultat de *pranayama*. Plus *pratyahara* vient et plus *pranayama* lui-même est parfait.

*PRATYAHARA* est le retrait des sens. Cela consiste à retirer les sens des objets sur lesquels ils se portent (l'ouïe sur le son, la peau sur le toucher, la vue sur la forme, le goût sur la saveur, l'odorat sur l'odeur) afin de se couper totalement de l'extérieur, de résorber les sens, etc... et d'être en soi. Cela consiste en quelque sorte à fermer les 7 portes (2 oreilles, 2 yeux, 2 narines, 1 bouche) et d'être en soi. Alors on est en état de *PRATYAHARA*. Physique et vital sont alors résorbés, oubliés, et on passe au stade suivant.



## Ramdas sur lui-même

*Ramdas ne soucie pas de re-naissance. Il conseille aux autres de faire de même. Faites tout ce que vous devez faire, maintenant et aujourd'hui. Ne pensez pas aux naissances à venir et autres. Ramdas peut reprendre naissance pour aider l'humanité. Cela est laissé à la volonté de Dieu. Mais cela est très différent de la naissance ordinaire dans un état d'esclavage*

\* \* \*

*Ramdas n'est pas un pur advaïtiste. Il croit à la coexistence de Dvaita et d'Advaita. Le Jivanmukta retient son individualité subtile supérieure. Il se déplace et agit dans le monde, réalisant que Dieu et lui sont un. Ramdas est dans ce corps, actif et faisant des choses, mais quoi qu'il puisse faire, il est en même temps conscient qu'il est la Réalité éternelle qui pénètre toute chose. Ainsi y a-t-il dans cet état à la fois séparation et unité.*

*Corsque Ramdas a commencé à pratiquer la sadhana, il avait une faible idée de la joie qu'il obtiendrait en atteignant la vision de Dieu et l'expérience divine. Mais après l'avoir atteint, il trouve que le bonheur qu'il vit est un million de fois plus grand que ce qu'il avait imaginé et que les sacrifices qu'il a faits pour l'atteindre furent tout à fait insignifiants. Corsque Ramdas voit les gens poursuivre les petits plaisirs du monde sans aspirer à ce but merveilleux, il est désolé pour eux. Dans la seule vie humaine il est possible de réaliser cette Vérité. Pourquoi ne mettent-ils pas tous leurs efforts à atteindre cette perfection spirituelle ? En Le réalisant,*

*vous devez rester Son enfant. Il y a de la joie dans cela. Ce n'est pas que l'on doive simplement se perdre en Cui. Vous devez être un enfant et jouer avec Cui. Il n'y a aucune joie à devenir simplement le sucre. Vous devez aussi devenir comme une fourmi, et jouir du goût du sucre.*

\* \* \*

*Ramdas s'est concentré sur le son du Nom. Le Ram Nam lui était si doux que toutes les fois qu'il se chantait le Nom, des vagues de joie se levaient en son coeur. Il ne s'occupait pas alors d'une forme, pleinement satisfait de la joie qui venait de l'intérieur lorsqu'il chantait le Nom. Il était immergé dans la joie, tellement qu'il oubliait même son corps. Puis la répétition s'arrêtait. Ramdas demeurait dans cet état de bonheur pendant un moment. Quand il redescendait à la conscience du corps, la répétition recommençait de manière automatique. En ces jours-là, à chaque fois qu'il prenait part à des bhajans, en entendant un ou deux chants il avait l'habitude de devenir absorbé dans une extase divine et de rester ainsi inconscient de son corps pendant des heures. Mais Ramdas n'entre plus dans cet état de transe maintenant parce qu'il connaît une joie parfaite partout et toujours. Il voit maintenant que tous les êtres et que toutes les choses sont les incarnations de ce bonheur divin qu'il vit à l'intérieur. Maintenant chaque particule de son corps est emplie de cette joie extatique; mais elle est contrôlée alors que dans les premiers jours il ne pouvait pas s'empêcher de danser car il était dominé par elle. Il marchait alors très vite, pratiquement en courant, et s'il devait s'arrêter, au lieu de se tenir tranquillement, il sautait tout le temps. De telles vagues incontrôlables de joie le faisaient tressaillir et le maîtrisaient. Tout cela était dû à la puissance du Ram Nam. Quelle nécessité y avait-il alors pour la concentration sur une forme ? Les formes apparaissent et disparaissent, mais vous pouvez conserver sans cesse le Nom sur votre langue. C'est comme ça. Ramdas prit d'abord le Ram Nam et plus tard le Ram Nam s'est emparé de lui et ne l'a jamais laissé jusqu'à ce qu'il ait atteint le but. Il a brûlé tous ses désirs comme le feu qui brûle le bois, et à la fin bois et feu disparaissent. Ayant ainsi brûlé les vasanas, le Ramnam et les vasanas ont disparu tous les deux. Seul reste maintenant le pur Ananda. Cela même est Moksha et tout.*

(à suivre)

# *Les secrets du Mahabharata*

*Mahabharat ke Rahasya*

## *Krishna*

Je me souviens de la naissance de Bliagavan Krishna. Mais où une telle âme prend-elle une naissance corporelle ? Ce fut dans une cellule de la prison de Kamsa. Sages ! Tous ceux qui furent grands\_sont nés quelquefois dans des terrains montagneux et d'autres fois dans ces cellules de prison. On observe généralement ce genre de paradoxe. Lors des entretiens d'hier, j'ai mentionné que Krishna avait dit : «Je connais tes nombreuses vies antérieures mais pas toi.» Manu (Vaisvavat) appartient à une période ultérieure. Avant cela il vint en tant que Svayambhu Manu. Mes chers ! Il y a 14 manvantaras (phases de temps) dans un cycle complet de création et il y a également 14 Manus. Le premier Manu au début de la création était égal à la forme de Krishna.

«*Rupam vriti âsti âtmâ brahme kriti*». C'est le même atman qui avait instruit Surya et Akshva puisqu'ils étaient les premiers à prendre naissance dans le premier Manvantara. Vinrent ensuite le second, le troisième et les autres manvantaras. Nous sommes à présent dans le septième Manvantara qui se terminera bientôt et ensuite commencera le huitième.

La durée d'un Manvantara est appelée «Dhriti» ou journée entière de Brahma. Cette durée est complexe. Cinquante jours de Brahma équivalent à un kalpa et la nuit à un autre. Ainsi le cycle de cent ans de Brahma met un terme à une durée de création.

Je ne veux pas m'attarder sur cette étude car j'ai fait une digression par rapport à mon sujet. Je disais que les grands sages ne naissent jamais dans de grands châteaux (Bharavan Pushpa – 04-09-69)

Krishna passa une fois dix jours à étudier la ligne Somtiti. Il était tellement absorbé par elle qu'il ne prit aucun repas pendant cette période. Il passait tout son temps à sa découverte. Il n'a commis de faute à aucun moment de sa vie. Pourquoi est-ce que je vous raconte tout cela ? Mon seul but est de mettre en exergue les vertus des grandes Âmes qui peuvent vous permettre d'améliorer votre vie car sans cela vous n'y parviendriez jamais.

---

**LE POINT SUR LE RAMNAM MAHAYAGNA**

*Pour le mois de d'octobre 1999, le nombre de mantras récités dans le cadre du Nama japa pour la paix mondiale se monte à 180.000.000. Le total général du Japa pour la paix mondiale est maintenant de 52.680.000.000. Rappelons que le but de Ma Krishnabai est de 155 milliards.*

---

**Le Nama Japa selon  
TULSIDAS**

Ceux qui sont assidus dans la connaissance de la Vérité suprême, ces sadhaks qui aspirent à Moksha (Libération) peuvent atteindre leur objectif en répétant le Nama. Ceux qui désirent les octuples pouvoirs (Animadi-Aisvaryā) peuvent les atteindre en répétant avec ferveur les Noms du Seigneur.

L'homme affligé répète les Noms du Seigneur et il est libéré de la pire des souffrances.

## Swami VIVEKANANDA sur l'hindouisme (19)

L'hindou peut rendre culte à n'importe quel sage et à n'importe quel saint de n'importe quel pays, et nous savons que nous allons souvent rendre culte dans les églises des chrétiens et nombre fois dans les mosquées islamiques et que cela est bon. Pour-quoi pas ? Notre religion, comme je l'ai dit, est la religion universelle. Elle est assez inclusive, elle est assez large pour y inclure tous les idéaux. Tous les idéaux de la religion qui existent déjà dans le monde peuvent immédiatement être inclus, et nous pouvons patiemment attendre tous les idéaux qui apparaîtront dans l'avenir pour les prendre de la même manière, embrassés dans les bras infinis de la religion du Vedanta.

\* \* \*

Si je me demande quelle a été la cause de la grandeur de l'Inde, je réponds: parce que nous n'avons jamais conquis. Cela est notre gloire. Vous entendez tous les jours, et quelquefois, je suis désolé de le dire, d'hommes qui devraient mieux savoir, des dénonciations de notre religion, parce qu'elle n'est pas du tout une religion conquérante. A mon sens c'est l'argument qui rend notre religion plus vraie que toute autre religion, parce qu'elle n'a jamais conquis, parce qu'elle n'a jamais versé le sang, parce que sa bouche a toujours versé sur tous des paroles (le bénédiction, de paix, des paroles de sympathie. C'est ici et uniquement ici que les idéaux de tolérance ont d'abord été prêchés. Et c'est ici et seulement ici que la tolérance et la sympathie sont devenues pratiques; elles sont théoriques dans tout autre pays; c'est ici et ici seulement que les Hindous construisent des mosquées pour les Mahométans et des églises pour les Chrétiens.

\* \* \*

Comme la douce rosée qui tombe sans être vue ni en' tendue et pourtant fait fleurir la plus belle des roses, telle a été la contribution de l'Inde à la Pensée du monde.

\* \* \*

Nôtre est la religion dont le Bouddhisme, avec toute sa grandeur, est un enfant rebelle et dont le Christianisme est une très pâle imitations.

\* \* \*

Je suis un homme imaginatif, et mon idée est la conquête du monde entier par la race hindoue. Il y a eu de grandes races conquérantes dans le monde. Nous avons eu aussi de grands conquérants. L'histoire de notre conquête a été décrite par ce noble empereur de l'Inde, Ashoka, comme la conquête de la religion et de la spiritualité. Le monde une fois de plus doit être conquis par l'Inde. C'est le rêve de ma vie. C'est le grand idéal qui se trouve devant nous, et chacun doit y être prêt: la conquête du monde entier par l'Inde, rien de moins que ça, et nous devons tous y être prêts, tendre chaque nerf... En même temps nous ne devons pas oublier que ce que j'entends par conquête du monde par la pensée spirituelle est l'expression des principes qui donnent la vie, non pas les centaines de superstitions que nous



avons serré contre nos poitrines pendant des siècles. Celles-ci doivent être arrachées de ce soi-même et jetées au loin de telle sorte qu'elles meurent à jamais. Elles sont les causes de la dégradation de la race et conduiront à ramollir le cerveau. Ce cerveau qui ne peut avoir de hautes et nobles pensées, qui a perdu tout pouvoir d'originalité, qui a perdu toute vigueur, ce cerveau qui s'empoisonne toujours de toutes sortes de petites superstitions qui passent sous le nom de religion, nous devons nous méfier. Je préférerais plutôt voir chacun de vous joindre les rangs des athées plutôt que ceux des fous superstitieux, car l'athée est vivant et vous pouvez en faire quelque chose. Mais si la superstition entre, le cerveau s'en va, le cerveau se ramollit, la dégradation s'empare de la vie. Evitez ces deux choses-là! Des hommes courageux, hardis, voilà ce que nous voulons. Ce que nous voulons, c'est de la vigueur dans le sang, de la force dans les nerfs, des muscles de fer et des nerfs d'acier, non pas des idées gnangnan qui ramollissent. Evitez tout mystère. Il n'y a pas de mystère dans la religion. Y a-t-il du mystère dans le Vedanta, ou dans les Vedas, ou dans les Samhitas, ou dans les Puranas ? Quelles sociétés secrètes les sages de jadis ont-ils établies pour prêcher leur religion ? Qu'a-t-on enregistré comme tours qu'ils auraient utilisés pour apporter leurs grandes vérités à l'humanité ? Mystère et superstition sont toujours des signes de faiblesse. Ce sont toujours des signes de dégradation et de mort. Aussi, méfiez-vous d'eux; soyez forts et tenez-vous sur vos pieds... Honte à l'humanité si des hommes forts doivent passer leur temps en de telles superstitions, à passer tout leur temps à inventer des allégories pour expliquer les superstitions les plus pourries du monde.

---

SRI YOGI RAMA SURATKUMARA SWAMI  
SAHASRANAMA STOTRA

(suite)

कालज्ञो नित्यश्च कलिकल्मषाशनः ।  
निर्ममो निरहंकारः निजभक्तसुरक्षणः ॥  
kālañño nityaśca kalikalmaṣanāśanaḥ

nirmamo niramhaṁkāraḥ nijabhaktasurakṣaṇaḥ

Il connaît le cours du Temps, il est toujours satisfait, il détruit les maux du Kaliyuga.  
Il n'a pas d'attachement; il n'a pas d'ego, il prend un grand soin de ses dévots.

गुणचान् भवतापह्नः नियन्ता ज्ञानसागरः ।  
मितभषी महादीप्तः ध्यानस्थः मुक्तिमार्गगः ॥

guṇavān bhavatāpagnaḥ niyantā jñanasāgaraḥ  
mitabhāṣī mahādīptaḥ dhyānasthaḥ muktimārgagaḥ

Il est plein de vertus; il détruit la pression de l'existence profane; il est le Contrôleur.  
C'est un océan de connaissance. Il parle frugalement; il est extrêmement brillant;  
il est (toujours) assis en méditation. Il ouvre le chemin de la Libération.

तपोधनो जनश्रेष्ठः जज्वज्ञान विचक्षणः ।  
ज्ञान दीन गान दक्षः योग यज्ञ विवेकवान् ॥

tapodhano janaśreṣṭhaḥ tatvajñāna vicaḥkṣaṇaḥ  
jñāna dāna gāna dakṣaḥ yoga yajña vivekavān

IComme richesse il a l'austérité; c'est le meilleur parmi les gens; il a un savoir  
d'expert en ce qui concerne la vérité. C'est une personne accomplie dans la  
connaissance, la charité et la musique. Il a une discrimination aiguë en ce qui  
concerne le sacrifice appelé yoga (union).

विष्णुप्रियो विष्णुदासः विष्णुसेवा परायणः ।

वैष्णवो विष्णु संसक्तः विष्णु नामैकजीवनः ॥

viṣṇupriyo viṣṇudāsaḥ viṣṇuseva parāyaṇaḥ  
vaiṣṇavo viṣṇusaṁsaktaḥ viṣṇunāmaikajīvanaḥ

Il est cher à Vishnu; il est le serviteur de Vishnu; il est toujours  
heureux de servir Vishnu; c'est un vaishnava; il est attaché à Vishnu;  
sa vie est basée sur le nom de Vishnu.

---

## Quelle année 2000 ?

*(K.P.C. Anujan Bhattatiripad)*

Suivant le calendrier occidental, le monde entre dans le 21<sup>è</sup> siècle. Il n'y a aucune limite aux festivités pour célébrer notre entrée dans le troisième millénaire. Mais la question des questions est : l'année 2000 marque-t-elle le début d'un siècle ? Le 2<sup>è</sup> siècle par exemple s'est déroulé de 101 à 200 et non de 100 à 199. A insi les célébrations se déroulent-elles un an à l'avance du fait d'un mauvais calcul.

Cela n'est pas la seule confusion qui marque le calendrier grégorien. Sa création même fut arbitrairement basée sur les lubies et les fantaisies d'un Pape nommé Grégoire. Il modifia l'ancien calendrier romain connu comme Calendrier Julien. La «date de la naissance de Christ» y fut reliée de manière fantaisiste pour qu'il puisse être accepté facilement en Europe quand bien même on ne connaît pas exactement la date de naissance de Christ. Les mois de janvier et de février furent préfixés pour faciliter le calcul et non pas sur la base d'un évènement astronomique. Il convient de noter ici que le début de l'année du calendrier Yugabda (indien) correspond à l'équinoxe.

Une autre limite du Calendrier Grégorien est qu'il conçoit le temps comme une ligne qui s'étend en arrière avant J.C. et en avant après J.C. vers un millénaire où Christ renaîtra. Cela est peut-être la fin du temps terrestre et de la souffrance humaine comme le conçoivent les chrétiens, avec l'établissement de la volonté divine sur terre. Un souhait religieux de la sorte n'a rien à faire avec les calculs et les prévisions scientifiques. Le nouveau monde de savoir inauguré en Occident même par les théories de la relativité d'Einstein considère le temps comme quelque chose de cyclique et de relatif. et basé sur des forces physiques telles que la gravité, la vitesse, etc. La conscience du temps est aussi subjective, selon la manière dont on le ressent. Une minute de temps humain peut être une ère pour la bactérie qui ne vit qu'un millième de seconde (1) ... La conscience de la relativité du temps et de son allongement incroyablement extensible se trouvait dans l'esprit des rishis lorsqu'ils calculèrent que 4.300.000.000 années d'un temps humain étaient un jour de Brahnia et que cent années de Brahma étaient un jour de Vishnu, etc..

Le temps est cyclique bien qu'il apparaisse linéaire. Un calendrier doit prendre en considération ces deux aspects à la fois. Là encore le Calendrier Grégorien est fauttif. Pour lui le temps s'arrête avec la venue du divin millénaire chrétien. C'est alors, selon

---

*(1) Voir sur ce sujet : C.C. Krishna dans HAMSA - illustration de la relativité du temps 1983)*

---

lui, que la terre goûte l'éternité. Le Calendrier Yugabda ne verse pas dans un tel optimisme puéril. Selon lui le temps n'a ni commencement ni fin. Il a bien entendu une existence linéaire dans un sens relatif. Mais, il est toujours là en tant que produit de la masse, de l'espace et de l'énergie. Les années se passent pour former des yugas qui à leur tour deviennent des mahayugas, des manvantaras, des kalpas, etc. Le temps, qui n'a ni commencement ni fin, cède pourtant à la mesure dans son aspect apparent. Ces deux caractères du temps sont incorporés dans les calculs du Calendrier Yugabda et selon lui l'année actuelle est la première année du deuxième siècle du 6<sup>e</sup> millénaire du Kaliyuga du 28<sup>e</sup> Manvantara appelé Vaisvata tvianvantata. La date exacte du début de l'actuel Kaliyuga fut le 16 février 3102 avant J.C. à 02h 27 mn et 30 sec. Lors de ce Kali Yuga la constellation de la Grande Ourse (Saptarshi - les 7 rishis) est dans le Makam Nakshatra.

Cela n'est pas une simple estimation fantaisiste. Selon le grand astronome Chidambara Iyer le nombre de jours pour que toutes les planètes fassent une révolution autour du soleil est un Jour de Brahma. Cela fait 43.200.000 et ils forment les jours d'un kalpa. Le Calendrier Yugabda est un calendrier basé sur une observation stricte et une étude scientifique des mouvements des corps célestes. Il y eut un temps, il y a plus de 10 millions d'années, où toutes les planètes du système solaire, au cours de leur rotation incessante, vinrent à se trouver en alignement. Cela peut se répéter après peut-être des dizaines de millions d'années d'ici. C'est le raisonnement qui se trouve derrière le fait de prendre le nombre de jours pour que toutes les planètes fassent une révolution autour du soleil afin d'inférer le temps où elles pourront de nouveau être en alignement. La période qui s'écoule entre deux alignements est un kalpa et les jours ci-dessus mentionnés coïncident avec l'équinoxe.

Par un autre calcul les étoiles qui appartiennent à l'orbite du soleil se meuvent en avant ou semblent se mouvoir en avant le long de l'équateur au taux de 1/54 secondes d'un degré. En d'autres termes le centre de la terre fait une rotation en 24.000 ans. De ce fait la chaleur que l'on vit à l'équateur actuellement est transférée aux régions polaires. Le zodiaque aura alors fait 22,5 révolutions. En d'autres termes le pôle nord du cycle écliptique sera venu près de l'équateur. Ainsi en 1.080.000 ans les poles font une révolution complète. Cette période est divisée en quatre parties, respectivement de 108.000, 216.000, 324.000 et 432.000 années, selon le temps pris par la terre pour traverser les différents segments d'espace autour du soleil. Le nombre d'années représenté par le Kali Yuga est représenté par le dernier chiffre. Les années des autres yugas sont obtenues en multipliant par 2, 3 et 4. Ainsi obtenons-nous les années du Dvapara, du Treta et du Krita Yugas.

Le Calendrier Yugabda est apparu au cours d'un long processus. Des personnes appartenant à différentes époques (âges) et à différentes parties géographiques de l'Inde culturelle ont apporté leur contribution pour le faire ce qu'il est. Les astronomes du Kerala ont créé un système pour éviter, dans ce calendrier, une source évidente de confusion que l'on trouve dans de nombreux autres calendriers. Il est ici fait référence

à la confusion que l'on fait en faisant un amalgame entre les systèmes lunaire et solaire. Le système du Kerala permet de calculer un an de manière stricte en accord avec le temps mis par la terre pour compléter une révolution autour du soleil avec l'équinoxe comme point de départ. En même temps il incorpore le cycle solaire pour tous les propos pratiques. La période d'un mois est le temps exact pris par la terre pour passer par 1/12<sup>e</sup> de la trajectoire du soleil qui est de 30° alors que tous les autres calendriers ont des dates approximatives de mois.

Le Calendrier Grégorien est rempli de telles approximations. De plus ce calendrier n'a rien à dire sur l'influence des étoiles sur la planète terre. Le Calendrier Yugabda prend en compte la position et le mouvement relatifs de la lune en ce qui concerne les 27 groupes d'étoiles visibles dans le ciel et aussi la position et le mouvement relatifs du soleil vis à vis de ces groupes. Il y a une étude systématique des influences exercées par ce dernier sur les vies humaines in toto en tenant compte du moment de la naissance et aussi la position relative de ces groupes en regard du temps actuel. L'influence de ces derniers se vit plus dans les conditions atmosphériques et dans l'agriculture.

La plus grande objection que l'on peut soulever contre Calendrier Grégorien est sa fonction en tant qu'instrument d'une culture agressive qui veut dominer le monde. Christ peut appartenir à l'Asie. Mais il y a deux éléments dans la Chrétienté qui la rendent dangereuse. L'un est son caractère sémitique exclusif. L'autre est le fait qu'elle est utilisée par l'Occident pour promouvoir sa suprématie. Le Calendrier Grégorien est un compte à rebours pour l'arrivée du Christ. Et nous expérimentons tous ses impacts impérialistes dans le jeu que jouent les églises occidentales. Si nous n'y prenons pas garde il se peut que l'Hindouisme et le Bouddhisme soient sur le chemin de la disparition. Aussi est-il urgent que nous résistions à la vision étroite du monde qui nous est imposée par le Calendrier Grégorien, une vision qui vient d'un mélange de mythologie romaine et de science démodée. Nous n'avons rien à voir avec le millénaire chrétien dans lequel l'Eglise espère établir un autre Age de Ténèbres. Il est temps que nous nous levions et que nous disions au monde que nous avons nos millénaires - déjà six dans ce Kali Yuga. Il faut présenter au monde, avec le Calendrier Yugabda, une alternative véritablement scientifique à ce qui passe comme étant la seule méthode authentique et internationale de calculer le temps.

En bref, nous devons rejeter le Calendrier Grégorien, non seulement parce qu'il est anti-scientifique, arbitraire et à courte vue, mais aussi à cause de son pouvoir de dévastation culturelle en Asie. Le Pape Jean Paul II qui a récemment visité l'Inde a été catégorique là-dessus lorsqu'il a dit: «Puisse le troisième millénaire chrétien être le témoin d'une grande moisson de foi sur ce continent immense et vital.» C'est une déclaration de guerre. Nous devons relever ce défi en nous redédiant à nos valeurs. Et en réaffirmant notre foi dans notre vue du monde en déclarant qu'il n'y a pas à repartir en arrière du 6<sup>ème</sup> au 3<sup>ème</sup> millénaire.

# *Aides à la Réalisation - Le Pranayama*

*(Swami Rama Tirtha)*

*Conférence donnée le 8 mars 1903 aux Etats-Unis*

*(Traduction : Krishna)*

Mon propre Soi sous la forme de frères et soeurs.

Aujourd'hui Rama parlera de certains sujets qui seront d'une grande aide pour ceux qui ont écouté ses conférences précédentes, Nous prendrons d'abord le Pranayama. Pranayama signifie littéralement «contrôle du souffle». Les livres hindous sur le Yoga ont huit méthodes principales de contrôle de la respiration. Mais Rama ne vous en exposera qu'une, connue comme Pranayama, une méthode très importante de contrôle de la respiration. Vous allez poser la question : quelle est l'utilité de contrôler la respiration". En réponse Rama vous dira simplement : «Apprenez cette méthode de contrôle du souffle, mettez la en pratique, et votre propre pratique vous montrera qu'elle est extrêmement utile, grandement bénéfique.» A chaque fois que vous vous sentez pris de vertige, toutes les fois que vous vous sentez écoeuré, déprimé, découragé, abattu, à chaque fois que vous vous sentez contrarié, pratiquez le Pranayama que Rama va vous exposer et vous verrez l'utilité immédiate de ce moyen de contrôle de la respiration. Et puis, lorsque vous commencez à écrire sur n'importe quel sujet, lorsque vous commencez à penser à un sujet et que vous trouvez que vous ne parvenez pas à contrôler vos pensées, pratiquez ce Pranayama et vous serez immédiatement émerveillés des pouvoirs qui vous atteignent. Tout est remis en ordre. Tout est mis dans l'état le plus souhaité. Tels sont les bénéfices du Pranayama. Il vous guérira de nombreuses maladies physiques. Vous serez guéris des maux d'estomac, des maux de tête, des maux de coeur, par le Pranayama. Vous allez maintenant voir ce que c'est. Dans ce pays. les gens essaient de contrôler la respiration de telle ou telle manière, mais Rama vous expose une méthode qui a résisté à l'épreuve du temps, qui a été pratiquée en Inde dans les jours les plus anciens et qui y est encore pratiquée aujourd'hui, et tous ceux qui l'ont pratiquée là-bas depuis les temps les plus anciens jusqu'à l'heure actuelle l'ont trouvée extrêmement bénéfique.

Bien, pour pratiquer le Pranayama., vous devez vous asseoir dans une posture très confortable, dans une position facile, s'asseoir les jambes croisées est la posture la plus

---

confortable, mais cette posture vous tuera, vous Indien d'Occident. Vous pouvez vous asseoir sur une chaise. Tenez votre corps droit la colonne vertébrale raide, la tête levée, la poitrine sortie, les yeux en face. Placez le pouce de la main droite sur la narine droite et inspirez doucement l'air par la narine gauche. Continuez à inspirer lentement, tant que vous vous sentez à l'aise, inspirez aussi longtemps que vous pouvez le faire commodément. Tout en inspirant, ne laissez pas votre mental vide. En inspirant, concentrez votre mental sur la pensée que la Divinité omnipotente, omnisciente, omniprésente est inspirée, que vous buvez la Divinité, le monde entier, l'univers entier. Bien. Lorsque vous trouvez que vous avez empli d'air de votre mieux, fermez alors la narine gauche par laquelle vous avez inspiré avec votre doigt; lorsque vous arrêtez ainsi les deux narines, ne laissez pas votre respiration s'échapper par la bouche, gardez l'air inspiré en vous dans les poumons, dans l'estomac, dans l'abdomen; toutes les cavités étant emplies d'air, l'air que vous avez inspiré, et lorsque l'air inspiré est en vous, ne laissez pas votre mental vide, qu'il soit centré sur l'idée, sur la vérité que Nous êtes Divinité, le Dieu Tout Puissant qui emplit, pénètre et existe en toute chose, en tout atome et en toute molécule de l'univers. Ressentez cela. Mettez toutes vos énergies pour réaliser cette idée, appliquez toute votre force pour sentir votre Divinité. Tout comme la respiration emplit votre corps, ainsi réalisez et ressentez que vous êtes la vérité. que vous êtes le pouvoir Divin qui remplit l'univers entier. Ressentez cela. Essayez de concentrer votre mental là-dessus. Lorsque vous trouvez que vous ne pouvez plus retenir votre respiration, alors laissez la narine gauche fermée. Ouvrez la droite et par la narine droite expirez lentement, graduellement. Ne laissez pas votre mental au repos, laissez le travailler, laissez le ressentir que tout comme le souffle s'en va, les impuretés de l'estomac sont conduites au loin, de même l'est toute impureté, toute non-chasteté, tout ce qui était sale, tout ce qui était mauvais, empreint de méchanceté, que toute ignorance est expirée, conduite au dehors et qu'elle disparaît. Toute faiblesse est partie, aucune faiblesse, aucune ignorance, aucune peur, aucune anxiété, aucune peine, aucun souci, aucun trouble, tout a cessé, tout est parti, tout vous a quitté. Lorsque vous avez expiré, lorsque vous avez exhalé tout ce que vous pouvez de manière aussi commode que possible, continuez à exhaler aussi longtemps que vous pouvez le faire commodément, puis lorsque vous trouvez que vous ne pouvez plus exhaler, essayez d'empêcher tout air de rentrer par les deux narines ouvertes. Enlevez votre main de votre nez, ne permettez pas à l'air d'entrer pendant quelques instants, aussi longtemps que vous pouvez le faire, et alors que par vos efforts il n'est pas permis à l'air de rentrer dans les poumons par les narines, mettez encore le mental au travail et laissez le ressentir, s'employer à sa pleine puissance et à sa pleine force en réalisant que ceci est la Divinité sans limite. Tout le temps et tout l'espace sont pensés par moi, comme mon propre Atman réel. Sentez que cette Divinité est au-delà du temps, de l'espace et de la causation. qu'elle n'est limitée par rien dans ce monde. Elle est au-delà de l'imagination, au-delà de la pensée, au-delà de tout cela, au-delà de tout, non limitée, tout est contenu en elle, tout est limité par elle, l'Atman ou Soi ne peut être limité. Ressentez cela.

Ainsi vous noterez que dans ce Pranayama. comme exposé jusqu'ici devant vous, il y a quatre processus, à la fois physiques et mentaux. Le premier processus est l'inspiration. L'inspiration est le processus physique, et l'idée, la manière de ressentir, de penser et

d'appliquer votre mental et d'exercer votre énergie à réaliser cette Divinité - Je suis cette Divinité, la Divinité est Moi - cette idée était le processus mental relié à lui. Encore, lorsque vous gardez le souffle dans vos poumons, il y a un double processus, le processus physique de le garder dans vos poumons et le procédé mental de ressentir que vous êtes l'univers entier, et dans le troisième processus vous expirez par la narine droite et rejetez toute faiblesse; la ferme détermination de vous garder enraciné, établi, assis dans la Divinité, de ne jamais permettre à quelque faiblesse ou à quelque tentation démoniaque que ce soit de vous approcher, et alors il y a le quatrième processus de garder l'air au-dehors. Ainsi la première partie du Pranayama est faite jusqu'à ce quatrième processus. Une moitié est terminée. Après être passé par ce quatrième processus, vous pouvez prendre un peu de repos. Puis permettre au souffle d'emplir vos narines. Inspirez et expirez de la même manière que celle dont vous inspirez et expirez rapidement après avoir fait une longue promenade. Cette inspiration et cette expiration naturelles qui continueront très rapidement est le Pranayama par lui-même. C'est le Pranayama naturel. Après vous être reposé de cette manière pendant quelque temps, recommencez. Commencez maintenant non pas avec la narine gauche mais avec la droite. Le processus mental est le même qu'avant. Seules les narines changent. Inspirez par la narine droite et, tout en inhalant, sentez que vous inhalez la Divinité, et après avoir inhalé pleinement, gardez l'air en vous aussi longtemps que vous le pouvez de manière aisée, et quand l'air est en vous sentez que vous êtes la respiration et la vie de l'univers entier, que vous emplissez et dormez vie au vaste monde, et après cela expirez par la narine gauche, expirez par la narine par laquelle vous avez inspiré lors de la première moitié du Pranayama et sentez que vous rejetez, tout comme le soleil rejette la brume, le brouillard, l'obscurité et le froid. Et alors gardez l'air en dehors de votre nez, et essayez d'allonger chacun de ces processus. Nous avons en tout 8 processus. Les quatre premiers forment une moitié du Pranayama et les quatre derniers forment la seconde moitié du Pranayama. Essayez d'allonger chacun de ces processus aussi longtemps et autant que vous le pouvez. Il y a ici un mouvement harmonieux, tout comme un pendule a une double oscillation, vous devez faire un pendule de votre respiration, un mouvement harmonieux. Vous verrez par votre propre expérience que vous gagnerez une force immense. La plupart de vos maladies vous quitteront, consommation, maladies de l'estomac, maladies du sang, et pratiquement toutes les maladies vous quitteront si vous pratiquez cela.

Bien. Rama voit que lorsque les gens commencent à pratiquer le Pranayama, la plupart d'entre eux tombent malades. La raison en est qu'ils n'adoptent pas le cours naturel. Ils commencent à inspirer et à expirer avec des intervalles si longs que cela les rend malades. Soyez naturels en chacune des parties de ce processus de respiration. Faites des efforts, faites de votre mieux pour allonger chaque processus, mais ne vous fatiguez pas. Ne travaillez pas beaucoup vous-mêmes. Si après n'avoir pratiqué que le premier des deux processus, disons l'inspiration et la retenue de l'air dans vos poumons, vous vous sentez fatigués, arrêtez. Arrêtez, vous n'avez aucune obligation. Soyez plus prévenant le jour suivant, et tandis que vous pratiquez le premier ou le second processus, essayez de garder vos énergies en réserve de telle sorte que vous puissiez continuer les processus qui restent, soyez judicieux.

Bien, c'est la seule méthode avantageuse pour contrôler la respiration. C'est une sorte d'exercice physique. Ceux qui pensent que le Pranayama a quelque chose de mystique, quelque signification mystique en lui, se trompent. Ceux qui pensent que la réalisation la plus haute y culmine et qu'il n'y a rien de plus élevé se trompent. Le pranayama ou ce contrôle de la respiration n'a rien de surnaturel. C'est un exercice ordinaire. De la même manière que vous sortez faire de l'exercice physique, ainsi en est-il, une sorte d'exercice des poumons. Il n'y a aucune signification réelle, rien de mystique à son sujet.

Une chose de plus doit être dite au sujet du Pranayama. Lorsque vous commencez à inspirer ou à expirer, gardez votre (vous pardonnerez Rama d'utiliser ce mot) abdomen, la partie la plus basse du corps, rétractée. Cela sera pour vous d'une grande utilité. Encore lorsque vous inspirez ou expirez, laissez l'air atteindre et remplir votre ventre. Ne laissez pas l'air ne descendre que jusqu'au cœur et pas plus loin. Laissez l'air descendre plus profondément. Que chaque cavité de votre corps, que toute la partie supérieure de votre corps soit remplie. Bien, cela suffira pour le Pranayama et ceux qui veulent concentrer leur mental de manière Védantique trouveront que c'est une aide magnifique que de pratiquer le Pranayama avant de chanter OM, avant qu'ils ne commencent à concentrer leur mental sur une méthode qu'ils ont lue dans la littérature védantique.

Rama va maintenant vous exposer une autre méthode de concentration du mental. Vous n'avez pas besoin de commencer à lire le papier maintenant. Rama vous fera savoir comment le lire. Bien, vous savez que ceci est pour ceux qui ont écouté les conférences de Rama. Ceux qui n'y sont pas venus ne le trouveront pas intéressant. ne seront pas capables d'y trouver du bien, pourtant la méthode pour le lire leur fera quelque bien. Ils peuvent appliquer celle méthode à leurs propres prières. Ils n'ont pas besoin de prendre ce papier avec eux, ils peuvent lire la méthode et l'appliquer à leurs propres prières. Si vous pensez que ces papiers dactylographiés sont de quelque utilité, vous pouvez les avoir imprimés, chacun de vous pour sa propre utilisation. C'est une forme de prière. Ce n'est pas une prière dans le sens où l'on mendie, où l'on demande à ou où l'on recherche quelque chose de Dieu. C'est une prière dans le sens que cela vous rend capable de réaliser votre Divinité. La plupart d'entre vous ont eu ce livre rouge sur la «Réalisation» par Rama. Bien, ce papier est de la même lignée que ce livre. Ce papier, je veux dire celui qui s'intitule SOHAM à la fin de cette conférence, vous pouvez le garder dans votre poche tout le temps, et à chaque fois que vous sentirez que les circonstances sont trop dures pour vous, à chaque fois que vous sentirez le fardeau des soins, soucis, inquiétudes de votre vie quotidienne peser sur vous, prenez ce papier. asseyez-vous dans la solitude et commencez à le lire de la manière dont Rama va l'illustrer ce soir.

Asseyez-vous à votre aise. Asseyez-vous de la même manière que si l'on vous demandait de vous asseoir pour pratiquer Pranayama. Vous pouvez fermer les yeux, commencer dans un mode de prière, ou garder les yeux mi-ouverts, comme vous voulez.

«Il n'y a qu'une Réalité. OM ! OM ! OM !!!» Lisez cela et posez le papier, laissez-le là. «Il n'y a qu'une réalité.» Vous le savez. c'est la vérité. Tous ceux qui ont été intéressés

---

par les conférences de Rama savent que c'est la vérité, et comme vous êtes convaincus que c'est la vérité, ressentez-la. Il n'y a qu'une réalité. Dites-le dans le langage du sentiment, dites-le de tout votre coeur; fondez-vous dans l'idée. «Il n'y a qu'une Réalité,» OM ! OM !! OM !!! Voyez maintenant, ce verset : «il n'y a qu'une réalité», il y a écrit en face : OM ! OM !! OM !!! Qu'est-ce que cela veut dire ? Cela veut dire que lorsque vous avez rempli votre coeur, saturé votre mental de l'idée qu'il n'y a qu'une réalité, au lieu de lire tous ces mots, un, deux, trois, quatre, cinq, ne dites qu'un mot : OM, car ce seul mot représente pour vous l'idée entière. Tout comme en algèbre nous représentons de grandes quantités par x ou y, a ou b ou par une autre lettre, de même lorsque vous avez lu celle pensée - «Il n'y a qu'une réalité», ce nom OM, qui est le saint des saines, ce nom OM qui possède les pouvoirs les plus hauts de la Divinité ou de Dieu, doit être chanté, et en le chantant ressentez l'idée qu'il n'y a qu'une Réalité; tandis que vos lèvres chantent OM, toute votre âme doit ressentir l'idée : il n'y a qu'une Réalité; mais pour vous actuellement les mots «il n'y a qu'une Réalité» ne sont probablement que simple jargon, ils n'ont pour vous aucun sens. Si vous avez écouté les conférences de Raina, vous devez savoir qu'il n'y a qu'une réalité. Cela doit avoir une signification concrète pour vous. Cela veut dire que tout cet univers phénoménal qui étouffe notre esprit et diminue notre joie, tout cet univers phénoménal de différence n'a pas de réalité, la Réalité n'est qu'une, toutes les circonstances ne sont d'aucune réalité. Telle est la signification. La réalité est seulement une et ces circonstances déconcertantes n'ont pas de réalité. Ceux qui n'ont pas tenté celle expérience et qui ont gaspillé leurs énergies, ceux-là seuls nient l'existence de cette seule Réalité. Ce n'est qu'une question d'expérience, comme n'importe quelle expérience pratiquée en laboratoire, c'est un fait solide, sévère. Lorsque vous fondez votre mental, lorsque vous perdez votre petit faux soi dans la Divinité, quelle en est la conséquence ? La conséquence en est que (notez ces paroles de Jésus de Nazareth) si vous avez ne serait-ce qu'un grain de moutarde de foi et ordonnez à la montagne de venir, elle viendra. Vivez cette Réalité, ressentez cette Réalité et vous verrez que toutes vos circonstances, tous vos dangers imminents, tous les troubles et toutes les anxiétés qui vous fixent dans les yeux, sont voués à disparaître. Vous mettez plus de foi dans les phénomènes extérieurs qu'en la Divinité, vous rendez le monde plus réel que Dieu. Vous vous hypnotisez dans une rigidité avec un regard vers les phénomènes extérieurs, et vous vous mettez ainsi vous-mêmes dans toutes sortes de maladies et de troubles. Prenez ce papier à chaque fois que vous vous sentez découragés, et ressentez qu'il n'y a qu'une Réalité. Sentez que cette affirmation est une affirmation plus élevée que toutes les soi-disant vérités qui s'insinuent en vous au travers des livres. 'Tous ces soi-disant faits que vous croyez être des faits ne sont qu'une illusion, une illusion que vos sens ont hypnotisée en vous. Ne soyez pas dupes des sens. Quelqu'un vient et trouve une faute en vous et vous critique, un autre vient et vous trompe, un autre vient et vous flatte; toutes ces choses ne sont pas des faits, toutes ces choses ne sont pas réelles, la Réalité, le fait réel que vous devez ressentir. Quand vous chantez cela, excluez et renvoyez, dispersez et chassez toute la croyance que vous avez prise dans les circonstances phénoménales extérieures, mettez en avant toutes vos énergies et toutes vos forces sur ce fait . «Il n'y a qu'une Réalité», ressentez cela. « Il n'y a qu'une Réalité » OM ! OM !! OM !!!

Bien. Vous verrez souvent que de lire la première fois l'idée : "Il n'y a qu'une Réa-

---

lité" vous rendra joyeux et heureux, vous mettra au-dessus de toute peine et de toute difficulté; mais si vous vous sentez enclins à lire plus avant. vous pouvez, autrement cela suffit si vous pouvez mettre en pratique ne serait-ce qu'une phrase de ce papier dans votre poche. Si vous pensez que cela demande plus de force, lisez la phrase suivante : «Cette Réalité est Moi-même.» Cela devient maintenant plus proche. Oh. mon voisin n'est pas différent de moi, J'y suis présent aussi. Cette Réalité est Moi-même. OM ! OM !! OM !!! Notez. certains disent qu'en chantant OM vous devez garder les mains fermées ou faire ceci ou cela. Mais il n'y a aucune restriction que ce soit. Ressentez l'idée. Il n'est pas nécessaire lorsque vous vous concentrez de vous jeter dans une position définie. Il n'Y a aucune restriction. Lorsque vous ressentez, que vous ressentez et que vous essayez d'inspirer et de prendre l'idée, alors ne vous occupez pas du corps, ne vous sentez pas concernés par ce que les gens diront. Si vous avez envie de chanter, chantez. Si vous avez envie de vous allonger. allongez-vous sur le sol. Ressentez l'idée. Voilà l'idée 'Omnipotent' qui vient. Tenez-vous y. Ce papier est pour ceux qui ont assisté aux conférences. Ceux qui n'y ont pas assisté n'y verront bien entendu pas beaucoup d'intérêt. Ceux qui ont assisté aux conférences sauront que l'Atman réel est toute puissance, que le Soi Suprême est omnipotent. Relativement à cela. tout en ce monde est fait au travers de l'Atman, tout comme sur cette terre tout est fait au travers du Soleil. Le vent souffle du fait du Soleil, l'herbe pousse du fait du Soleil, le fleuve coule du fait du Soleil. les gens se réveillent du fait du Soleil. la rose fleurit du fait du Soleil. De la même manière c'est du fait de l'Atman, du fait du Soi Suprême Omnipotent que tout phénomène prend place dans l'univers. 'Omnipotent', 'Omnipotent', OM ! OM !! OM !!! Ainsi tous les doutes qui vous affaiblissent et vous déroutent, toutes les incompréhensions qui font de vous un couard, n'ont aucun droit d'entrée en votre sainte présence, ressentez que vous êtes Omnipotent. Ce que vous pensez, vous le devenez. Appelez-vous pécheur et vous deviendrez pécheur; appelez-vous fou et vous deviendrez fou, appelez-vous faible et aucun pouvoir sur terre ne pourra vous rendre fort. Ressentez l'Omnipotence et l'omnipotent que vous êtes.

Puis vient 'Omniscient'. Emparez-vous de cette idée, laissez le mental y demeurer. Chantez OM. Le mot OM veut dire 'Omniscience', alors chantez OM. Le mot ou la formule à chanter est OM, 'Omniscience' 'OM ! OM !! OM !!!' Procédez de cette manière et abandonnez ces fausses notions qui vous hypnotisent en vous faisant devenir des fous ignorants, soyez-en débarrassés. Voilà la route la plus directe vers la Divinité.

Emparez-vous de l'idée similaire 'Omniprésent'. Ressentez que vous n'êtes pas limité, que vous n'êtes pas ce petit corps; vous n'êtes pas ce petit soi, ce *Jiva*, vous n'êtes pas cet ego. Ce qui imprègne et s'infiltré dans chaque molécule et dans chaque atome, c'est votre Soi. N'ayez pas le moindre doute à ce sujet. Omnipotent. Omniscient, Omniprésent je suis qui imprègne tout, tous les corps sont miens. OM ! OM !! OM !!!

Bien. Rama n'a pas à s'étendre sur les phrases qui restent, elles vont simplement vous être lues. Pratiquez cette méthode et Rama se sera trompé si vous ne réalisez pas la Divinité et la vérité en une semaine.

---

«Je suis parfaite santé.»

Si ce corps que vous appelez 'mien' est malade, mettez-le de côté, n'y pensez pas, ressentez que vous êtes la santé même, la parfaite santé est vôtre. Ressentez-le. Le corps deviendra immédiatement en bonne santé de son propre chef. C'est le secret. Essayez et vous verrez si c'est un fait ou non. Malgré vous le corps ira bien. Vous ne devez pas faire attention à ce corps. «Oh Dieu. rends moi en bonne santé.» Il y a un beau illantra dans les Ecritures Sanscrites : 'नालमात्मा बलहीनेन लभ्यः' Cette Vérité ne peut être trouvée par le faible. Ne voyez-vous pas que lorsque vous allez voir le Président des Etats-Unis ou un roi, on vous met dehors si vous y allez comme un mendiant, vous n'êtes pas admis en sa présence. Aussi quand vous approchez Dieu dans l'état d'un mendiant, vous serez mis dehors. Ressentez que vous êtes santé, ne demandez rien. Dites : 'Je suis la santé', et vous êtes la santé.

Puis vient l'idée suivante : "Je suis toute puissance." Gardez cette idée en tête et chantez OM ! OM !! OM !!! Dites ainsi : "Je suis toute puissance".

Puis vient l'idée suivante : "L'univers entier n'est que Mon idée." Croyez cela et tout en lisant appelez en votre mental les arguments que les Vedantins avancent pour prouver ce fait. Appelez en votre mental tout ce que vous connaissez pour prouver ce fait, et si vous n'avez rien lu ou si vous n'avez rien entendu qui prouve que le monde entier est Mon idée, croyez-le, et vous verrez que le monde est Votre idée. Le monde est Mon idée, chantez OM et ressentez-le. De même tout le reste :

Je suis toute joie	OM ! OM !! OM !!!
Je suis toute connaissance	OM ! OM !! OM !!!
Je suis toute Vérité	OM ! OM !! OM !!!
Je suis toute lumière	OM ! OM !! OM !!!
Sans peur, je suis sans peur	OM ! OM !! OM !!!
Sans attachement ni aversion, Je suis l'accomplissement de tous les désirs	OM ! OM !! OM !!!
Je suis l'au-delà de l'âme	OM ! OM !! OM !!!
J'entends par toutes les oreilles	OM ! OM !! OM !!!
Je vois par tous les yeux	OM ! OM !! OM !!!
Je pense par tous les mentaux	OM ! OM !! OM !!!
Les sages n'aspirent qu'à connaître la vérité qui est Moi-même	OM ! OM !! OM !!!
La vie et la lumière qui brillent au travers du Soleil ci des étoiles, Je suis	OM ! OM !! OM !!!

Ceci termine le papier.

On petit maintenant dire quelques mots pour illustrer cela. Il y a une belle histoire dans le folklore hindou. Il y avait une fois un grand pandit, un grand sage. Il était en train de lire les textes sacrés à quelques personnes. Il arriva que des laitières passent près du pandit ou du sage qui lisait les textes sacrés aux gens. Les Filles entendirent ces paroles des lèvres du sage : «Le nom sacré de Dieu. l'Être Saint, est le grand bateau qui nous fait traverser l'océan, comme si l'océan n'était qu'un petit bassin. Rien du tout." Elles entendirent une affirmation comme cela. Ces jeunes filles prirent l'affirmation littéralement. Elles mirent une foi implicite en cette parole. Elles devaient chaque jour traverser la rivière pour vendre leur lait sur la rive opposée. C'étaient des laitières. Elles réfléchirent en leur mental.

---

C'est un texte sacré, il ne peut être faux, il doit être vrai. Elles dirent : «Pourquoi devons-nous donner une pièce de 5 sous au batelier tous les jours ? Pourquoi ne pas traverser la rivière en prenant le saint nom de Dieu et en chantant OM ? Pourquoi devons-nous payer 5 sous chaque jour ?» Leur foi était aussi forte qu'inflexible. Le jour suivant elles vinrent et chantèrent simplement OM, ne payèrent rien au batelier, commencèrent à passer la rivière, traversèrent la rivière et ne se noyèrent pas. Jour après jour elles commençaient à traverser la rivière, ne payaient rien au batelier. Environ un mois après elles se sentirent très reconnaissantes envers l'enseignant qui avait récité les textes qui avaient épargné leur sous, sauvé leur argent. Elles demandèrent au sage d'être assez gentil pour dîner chez elles. Bien, la demande fut accordée, le sage devait aller chez elles le jour convenu. L'une de ces demoiselles vint le chercher. Alors que cette fille conduisait le sage au village, ils arrivèrent à la rivière, et là en un clin d'oeil la fille arriva sur la rive d'en face, mais le sage restait sur l'autre rive, il ne pouvait la suivre. En un instant la jeune fille revint et demanda la raison de son retard. Il lui dit qu'il attendait le batelier. Le batelier devait l'emmener sur l'autre rive. La fille répondit : «Monsieur, nous vous sommes reconnaissantes. Vous avez été si gentil de nous épargner une dépense de 35 sous. Et pas seulement ces 35 sous, mais aussi de toute notre vie nous ne dépenserons pas d'argent à payer le batelier. Pourquoi n'épargnez-vous pas vous-mêmes votre argent et ne venez-vous pas avec moi de l'autre côté ? Nous allons de l'autre côté sans être blessées, sans aucun mal grâce à votre conseil et à votre enseignement. Vous pouvez aussi aller vous-mêmes sur l'autre rive.» Le sage demanda quel était ce conseil qui avait sauvé leur argent. La fille lui rappela le texte qu'il avait lu un jour. Que le nom de Dieu était un bateau qui nous faisait traverser l'océan de ce monde. Il dit : très bien, très bien, qu'il devait le pratiquer lui-même. Il y avait d'autres compagnons. Il y avait une corde longue, très longue. Il mit la corde autour de sa taille et demanda à ses compagnons de garder l'autre partie de la corde, et il dit qu'il allait sauter dans la rivière, qu'il se lancerait dans la rivière en prenant le nom de Dieu et qu'il s'aventurerait à traverser la rivière grâce à la foi, mais que s'ils voyaient qu'il se noyait, ils devaient le tirer en arrière. Le sage sauta dans la rivière. Il fit quelques pas et on le vit se noyer. Ils le retirèrent.

Notez simplement. Cette sorte de foi qu'avait le Pandit, cette foi qui lui donne croyance, n'est pas le principe salvateur. Ceci, c'est la malhonnêteté dans nos coeurs. Lorsque vous commencez à chanter OM ou que vous commencez à prendre le nom de Dieu et dites : "Je suis santé. santé, santé", là, au fond de votre coeur, vous tremblez, vous avez en votre coeur ce petit *si* frémissant, frissonnant : "si je coule, sortez moi." Vous avez ce petit *si* hésitant. En votre mental aucune conviction, aucune foi, pas de cas hypothétiques ici. C'est un fait que toutes les différences, toutes les circonstances de ce monde sont votre création, votre oeuvre, rien d'autre. Vous êtes la Divinité, vous êtes le Seigneur des seigneurs, ressentez cela. Prenez conscience de cela à cet instant même. Ayez une foi ferme, constante. Réalisez la connaissance, la connaissance pratique. Vous verrez qu'en lisant ce papier chaque jour de la manière indiquée ce soir, tous vos petits *si* qui vous courbent seront rejetés. Vous serez débarrassés du petit *si* en demeurant constamment en contact avec votre Divinité. Lisez ce papier deux fois par jour, sinon cinq fois. et tous vos petits *si* s'en iront.

---

Rama arrête maintenant la conférence et ceux d'entre vous qui veulent avoir un petit entretien social avec Rama peuvent l'avoir après que ce siège aura été libéré. Rama quittera ce siège après avoir chanté OM, OM, OM.

Encore un mot. Ceux d'entre vous qui n'ont pu écouter ces conférences et n'ont pu de ce fait suivre cette conférence, trouveront toute cette Philosophie védantique d'une manière plus philosophique sous forme de livre. Toute la philosophie védantique vous sera exposée. Et un mot encore : tous les doutes que vous entretenez sur la philosophie védantique et toutes les hésitations que vous avez ont un jour été les doutes et les hésitations de Rama. Vos expériences et vos doutes sont les doutes de Rama lui-même. Rama a vu son chemin à travers eux, et soyez sûrs que tous vos doutes sont de l'ignorance détournée. Tous ces doutes sont évanescents, ils peuvent s'évaporer en une seconde. Si l'un d'entre vous souhaite avoir un entretien spécial avec Rama sur ses doutes, il le peut. Rama ne va pas quitter cet endroit très bientôt.

Il peut encore être dit que si vous voulez vous débarrasser de la misère, si vous voulez vous assurer un bonheur parfait, si vous voulez retrouver votre salut, si vous voulez atteindre la Réalisation, vous devez réaliser le Vedanta. Il n'y a pas d'autre moyen. Toutes vos croyances, tous vos dogmes, toutes vos autres réalisations mènent simplement au Vedanta. Ils conduisent simplement à la Vérité Absolue. Il y a des signes d'espoir, de très bons signes que la plupart des cultes récemment commencés en Amérique incorporent et ils sont inbibés de Vedanta. Ils le prennent. Ils n'ont pas besoin de reconnaître leur dette envers lui. La Science Chrétienne, la Nouvelle Pensée, le Spiritualisme ou la Science Divine etc., ces gens sont Divinité. C'est un grand signe d'espoir pour l'Amérique. Mais Rama vous dit que si vous voulez réaliser la vérité dans sa pleine gloire et dans sa pleine beauté, il y a le Vedanta. Vous pouvez lui donner le nom que vous voulez., mais ici dans les Ecritures hindoues ils l'ont mis dans la langue la plus vigoureuse, la plus prononcée. C'est la vérité la plus haute que vous êtes la Divinité, le Seigneur des seigneurs. Ressentez cela, prenez en conscience, et rien ne pourra vous blesser, vous êtes le Seigneur des seigneurs. ' Le monde est Mon idée, Je suis le Seigneur des seigneurs.' Là est la vérité. Si vous n'avez pas l'habitude d'entendre de telles choses, ne soyez pas effrayés. Et quoi si vos parents n'y croyaient pas ? Vos parents ont fait de leur mieux, vous devez faire de votre mieux. Votre salut n'est pas l'affaire de vos parents. Votre salut est votre propre affaire. Ne pensez pas que le Vedanta vous est étranger. Non, il est naturellement à vous. Votre propre Atman vous est-il étranger ? Le Vedanta vous parle simplement de votre propre Atman et de votre propre Soi. Il vous serait étranger si votre Ame vous était étrangère. Toute peine, physique, mentale, morale et spirituelle, cesse immédiatement en réalisant le Vedanta, et cette réalisation n'est pas une affaire difficile.

Om ! Om ! Om !



# COMMENTAIRE DE L'EVANGILE

AUM  
YOGI RAMSURATKUMAR

"Et Jésus avançait en force et en stature, et en faveur auprès de Dieu et des hommes " (Luc II, 52) (*soit de 12 à 30 ans*)

## *Evangile Akashique*

### *LA VIE INCONNUE DE JESUS*

#### *IX- VIE ET OEUVRE DE JESUS EN ASSYRIE*

##### *Chapitre 42*

1.- Le travail de Jésus en Perse était terminé et il reprit son voyage vers sa terre natale. 2.- Le sage persan l'accompagna jusqu'à l'Euphrate puis, s'étant promis de se revoir en Egypte, les maîtres se dirent adieu. 3.- Et Kaspar reprit le chemin de sa maison près de la Mer Caspienne, et Jésus fut bientôt en Chaldée, berceau d'Israël.

4.- A Ur, où naquit Abraham, il resta quelque temps; et lorsqu'il dit aux gens qui il était et pourquoi il était venu, ils vinrent de près et de loin pour lui parler. 5.- Il leur dit :

«Vous êtes tous parents. Il y a plus de 2.000 ans, notre Père Abraham vivait ici à Ur, et il adorait le Dieu Un et enseignait les gens dans ces grottes sacrées. 6.- Et il fut grandement béni, devenant le père des foules d'Israël. 7.- Même si beaucoup d'années se

sont écoulées depuis qu'Abraham et Sarah se sont promenés sur ces chemins, un reste de leur famille habite toujours à Ur. 8.- Et dans leurs coeurs le Dieu d'Abraham est toujours adoré, et la foi et la justice sont les rochers sur lesquels ils construisent. 9.- Voyez ce pays. Il n'est plus le pays prospère qu'Abraham aimait tant; les pluies n'arrivent plus comme dans les premiers temps; la vigne n'est pas non plus productive, et les figues sont desséchées. 10.- Mais cela ne doit pas être à jamais; le temps viendra où tous vos déserts se réjouiront, où les fleurs s'épanouiront, où toutes vos vignes courberont leurs têtes avec un fruit succulent, vos bergers seront de nouveau contents.»

11.- Et Jésus leur prêchait l'évangile de la bonne volonté et de la paix sur terre. Il leur parlait de la fraternité de la vie, des pouvoirs innés de l'homme et du royaume de l'âme.

12.- Et alors qu'il parlait, Ashbina, le plus grand sage de toute l'Assyrie, se tenait devant lui. 13.- Les gens connaissaient le sage, car il leur avait souvent enseigné dans leurs halls et leurs grottes sacrés, et ils se réjouirent de voir son visage. 14.- Ashbina dit :

«Mes enfants de Chaldée, écoutez ! Vous êtes grandement bénis aujourd'hui, car un prophète du Dieu vivant est venu à vous. Faites attention à ce que ce maître dit, car il proclame les paroles que Dieu lui a données.»

16.- Et Jésus et le sage allèrent par les villes et les cités de Chaldée et les terres qui se trouvent entre le Tigre et l'Euphrate; 17.- Et Jésus guérit une multitude de gens qui étaient malades.

*A suivre*

---

## La Gloire du Nom Divin (9)



श्री राम जय राम जय जय राम

### L'Abandon à Dieu

*J.K. Sahasrabudhe*

#### IIIème PARTIE

Dans un Abhanga composé spontanément, **SHRI BRAHMA CHAITANYA MAHARAJ**, mon Gurudev, appelle le Seigneur, l'Être Suprême, Shri Rama. Il se rend à la demeure du Seigneur et l'appelle sur le seuil de la porte, disant: *"Seigneur quand ma prière parviendra-t-elle à tes oreilles ? Je suis impatient, ne me teste pas plus longtemps. Je suis devenu l'esclave des vasanas? des désirs sensuels et autres plaisirs profanes. Qui d'autre, si ce n'est ton Êtreplein de grâce, étendra sa main protectrice pour me sauver de ces mauvaises actions ? Je viens en toute humilité à Tes pieds sacrés et m'abandonne entièrement à Toi. Tu es celui qui aimes Tes dévots, le refuge du désespéré, le rédempteur et le sauveur de ceux qui s'abandonnent à Toi. Ô Seigneur doux et plein de compassion, Je mendie, je me prosterne devant Toi, écoute ma prière et fais pleuvoir ta Grâce en abondance."*

Dieu est si doux que si l'on s'abandonne à Lui et fait tout ce qu'Il aime/désire/veut, alors Il fera pleuvoir sur le dévot l'"AMBROISIE D'AMOUR" et le noiera dans l'océan d'Amour. Telle est sa Grandeur.

JANAKI JIVAN SMARAN JAI JAI RAM

En parlant de la grandeur de l'acte d'abandon, Shri MAHARAJ dit : "La seule voie pour avoir la vision de Dieu est de s'abandonner à Lui en totalité, et le Namasmaran en est le meilleur chemin."

Dans l'acte d'abandon à Dieu, on peut avoir la MORT quand et comme l'on désire et ceci peut être atteint par le Nom Divin.

---

**PUJYA BABA MAHARAJ (BELSARE)**, un saint du 20<sup>è</sup> siècle, dit que

*"La foi implicite en Notre maître - Sadguru - et l'abandon de nos désirs constituent le principe de base pour mener une vie spirituelle."*

**VINOBA (BHAVE)**, grand saint et disciple de MAHATMA GANDHI (connu comme Père de la Nation, Bharat) dit: « Si l'on désire avoir l'essence de la Bhagavad Gita - le grand poème philosophique - en deux mots: *«C'est l'abandon total au Divin. Le Seigneur Krishna dit à Arjuna: ne fais aucune sadhana. Abandonne Moi simplement ton soi en totalité, c'est à dire sans aucune réserve.»*

Dans l'un de ses discours sur la Bhagavad Gita, Vinoba dit: *«Vous ne devez pas avoir l'idée erronée que Krishna est une personnalité historique. Dans la chambre intérieure de chaque coeur, Krishna (c'est à dire le Paramatma) demeure. De tous, il est celui qui vous est le plus PROCHE. Nous devons mettre devant Lui tous les problèmes que nous éprouvons, tout le temps, et prier ainsi: "Seigneur, Je m'abandonne à Toi, mon Gurudeva. Montre moi le chemin que je dois suivre." Si vous observez cette discipline, alors Krishna vous conduira, comme il l'a fait dans le cas d'Arjuna sur le champ de bataille de Kurukshetra, il vous expliquera aussi la Gita (la philosophie de la vie) et vous rendra victorieux dans votre jivan- yatra.»*

**FRERE LAURENCE**, un mahatma occidental, dit ceci sur le sujet de l'abandon à Dieu :

*"Mon expérience m'a montré que les difficultés apparaissent dans notre vie quotidienne. Accepter l'abandon complet à la volonté de Dieu est le moyen le plus sûr de vaincre cette situation." La foi implicite, la foi dans le Seigneur, et l'abandon de tous nos désirs (vasanas) par amour pour LUI, constituent la base fondamentale de la pratique de la vie spirituelle.*

Le grand penseur européen du 18<sup>è</sup> siècle dit que *"Le Seigneur ne peut se tromper. Aussi devons-nous nous comporter selon Sa volonté."* Il dit : *"Père, oui, oui, Père, toujours oui"* à tout ce que vous dites.

Telle est la philosophie de l'abandon à la volonté de l'Être Suprême qu'il conseille selon sa voie, la «voie chrétienne».

**RAMSEVAK HANUMANJI:**

Il signifie l'AMOUR pour le Seigneur Sri Ram et une complète dédicace envers Lui, sans aucune réserve. Hanumanji était totalement ivre de dévotion envers Ram et il était toujours dans un état d'extase quand il chantait le RAM NAM.

Le secret du succès d'Hanumanji était son Amour, son efficacité, sa manière de vivre positive et pleine de joie, ainsi que la discipline de soi. Il partageait sa joie avec les autres. Même en vivant dans le monde, il s'en remettait au Seigneur et obtenait le succès dans sa mission et ses activités. Le fait de s'en remettre est aussi connu comme «abandon». Au moment même où on le fait, nos inquiétudes, nos tensions et nos peines arrivent à leur fin. Lorsque nous nous abandonnons au Seigneur, Il nous prend dans Ses bras. C'est ce qu'Hanumanji nous apprend. Non satisfait de sa propre action, il nous fait aussi nous abandonner au Seigneur. Ainsi la voie que nous montre Hanumanji est-elle de se remettre au Seigneur qui nous aidera alors à surmonter tous les problèmes et toutes les difficultés auxquels nous faisons face dans la vie.

L'abandon d'Hanumanji au Seigneur fut total, à savoir qu'il abandonne toutes ses actions et leurs résultats au Tout-Puissant. En d'autres termes, nous devons nous abaisser jusque zéro.

**JNANADEV**A dit:

«Je n'ai pratiqué aucune sadhana. Je me suis abandonné en totalité à mon Maître spirituel, Sad Guru Nivruttinath.»

**CONCLUSION ET PRIERE**

Concluons finalement cet article en offrant cette humble prière à Ses pieds de lotus, avec une demande fervente de faire monter ton humble serviteur/enfant sur la voie de l'exaltation spirituelle.

Je m'abandonne totalement au Paramatman qui réside dans la chambre intérieure de mon coeur.

JAI SRI RAM - JAI SRI PAM

OM SRI RAM JAI RAM JAI JAI RAM

## BHARAT, notre Mère à tous

- 1) Bharat n'a jamais envahi quelque pays que ce soit durant ses 1 0.000 dernières années.
- 2) Bharat a inventé le système des nombres. Bharat a inventé le zéro.
- 3) La première université du monde fut établie à Taxila en 700 av. J.C. Plus de 10.500 étudiants venus du monde entier y étudiaient plus de 60 matières.
- 4) L'Université de Nalanda construite au 4<sup>e</sup> siècle fut l'une des plus grandes réalisations de l'Inde ancienne dans le domaine de l'éducation.
- 5) Le sanscrit est la mère de toutes les langues européennes. Le sanscrit est le meilleur langage pour les ordinateurs (v. Forbes Magazine, juillet 1987)
- 6) L'Ayurveda est la première école de médecine que l'on connaisse. Charaka, le père de la médecine, consolida l'Ayurveda il y a 2.500 ans. Aujourd'hui, l'Ayurveda regagne rapidement la place qui lui est dûe dans notre civilisation.
- 7) Bien que les images modernes de l'Inde montrent souvent la pauvreté et le manque de développement, Bharat fut le pays le plus riche du monde jusqu'à l'époque des Anglais au début du 17<sup>e</sup> siècle. Christophe Colomb fut attiré par sa richesse. L'art de la Navigation est né sur le fleuve Sindh (Indus) il y a 6000 ans. Le mot même 'navigation' vient du mot sanscrit 'NAVGATH'. Le mot 'Navy' vient aussi du mot sanscrit 'Nou'.

## Libre propos *Les chiens aboient, la caravane passe*

L'Editorial prémonitoire était déjà rédigé depuis quelques jours lorsqu'il a été porté à notre connaissance la réaction, non dharmique mais épidermique, d'un 'intellectuel' hindou mauricien, Y.R., à l'article *To be or not to be* paru involontairement dans le journal mauricien *Sunday Vani* sous le titre 'Il faut hindouiser les hindous'. Cette réaction, parue dans le même *Sunday Vani*, est splendide en ce qu'elle vient illustrer publiquement ces caractères dont il était parlé, à savoir l'étroitesse d'esprit, le racisme, la jalousie, le 'parler sans savoir', la mauvaise foi et la volonté systématique et inconsciente de détruire tout ce qui va dans le sens réel de l'union et de la bonne compréhension. A quoi il faut ajouter la méchanceté. Celle réaction ferait les délices d'un psychanalyste. Comme les prêtres chrétiens aveugles au fait que l'Evangile ne cesse de les fustiger, emporté par son élan réactif et une mauvaise foi évidente, l'auteur ne se rend nullement compte, peut-être parce qu'il ne les a pas compris, qu'il détourne pratiquement tous les propos émis, faisant dire ce qui n'a jamais été dit, s'emmêlant dans des contradictions sans nombre, et révélant ainsi sans même s'en rendre compte qu'il est un de ceux dont parlait l'article.

A simple titre d'exemple, alors que l'article 'pleurait' sur le fait qu'une grande partie des hindous mauriciens ne connaissait même pas le nom de Swami Vivekananda sauf les jeunes qui prenaient des 'cours d'hin-

douisme' dans les collèges, ce professeur apporte une grande négation sans se rendre compte qu'en définitive il dit la même chose. Sa réponse est : 'C'est faux. 20% des élèves qui se présentent au baccalauréat (ici H.S.C.) prennent comme sujet l'hindouisme.' Mais lorsque l'on sait que tous les collègues ne donnent pas de 'cours d'Hindouisme' d'une part, que de l'autre on connaît le pourcentage des jeunes hindous mauriciens qui vont jusqu'au H.S.C., ces 20% ne représentent en fait même pas 5% des jeunes hindous, ce qui veut dire que plus de 95% de ces jeunes hindous ne sont pas instruits dans leur religion.

Les propos de cette réaction commencent de manière révélatrice par le commentaire suivant sur l'auteur de l'article : "*Tout en l'accueillant, lui et son intérêt pour l'hindouisme*" (sic) ! faisant ainsi de l'hindouisme le fait d'une communauté et s'arrogeant le droit d'accueillir x ou y ! Le Sanatana Dharma (Loi Universelle) n'a, comme le disait l'article, que de très loin à voir avec cet hindouisme-là.

Alors que l'article disait qu'il faut d'abord le pain et le toit pour passer ensuite à la recherche spirituelle, alors qu'il disait 'créons le parti du Dharma', notre docte frère nous dit qu'il prêchait l'évasion !

Le même frère fait aussi ce que les psychanalystes appellent un 'transfert', souhaitant ainsi pour lui-même que "*le temps décrété divinement soit venu pour lui d'hindouiser les hindous*".

Mésinterprétant la parole de Yogi Ramsuratkumar, "*Nous allons tous devenir chrétiens et ils vont tous devenir hindous*", il va jusqu'à railler ce sage qu'à l'évi-

dence il ne connaît pas et qu'il doit prendre pour un 'professeur d'hindouisme' en disant "que fait-il donc pour empêcher cela ?", sans voir que peut-être Yogiji peut susciter un article tel que celui qui a été écrit, montrant que si les hindous connaissaient mieux leur religion cela n'arriverait pas, mais que ce type d'article est immédiatement et systématiquement piétiné par les hindous "bien pensants".

Cette réaction, de manière révélatrice encore, est d'entrée de jeu une attaque personnelle qui contient même une injure indirecte à la fin. Notre bien-aimé frère s'est senti visé par l'article, et sa réaction ne fait que nous révéler qu'il devait avoir raison de l'être, puisqu'il nous apporte une splendide démonstration et un vibrant exemple de tout ce qui y était dénoncé. Nous ne pouvons que l'inviter, non seulement à lire mentalement, mais à comprendre les Upanishads, la Bhagavad Gita, Shri Ramakrishna, Swami Vivekananda, Swami Rama Tirtha, et tous les grands sages qui ont parcouru le monde et ont tous délivré le même message, espérant qu'il parviendra un jour à oublier la personne de l'auteur de l'article *'To be or not to be'* qui semble, on ne sait pourquoi, lui faire ombre, afin d'être à même de voir le message et non le messageur qui lui se contente de porter le pli.

Grâce au Ciel, les autres réactions n'ont fait qu'abonder dans le sens de l'article, démontrant s'il en était besoin que si le mental, égotique par définition, s'égare complètement, le coeur, lui, comprend, partage et aspire à l'Action (karma), à la Connaissance (Jnana) et à l'Amour (Bhakti).

# RAMA NAMA

---

Abonnement à RAMA NAMA un an, soit 12 numéros

France	250FF
Ile Maurice	300 Rs
* Photos, sur demande, par photo, format carte postale	
France	15 FF
Maurice	50 Rs
* "HAMSА", par Gaura Krishna	
France, frais d'envoi compris	120 FF
Maurice	120 Rs
* "Yogi Ramsuratkumar Souvenir 1995"	
France, non compris frais d'envoi	250 FF
Maurice	720 Rs
* "Yogi Ramsuratkumar, le Divin Mendiant", Biographie écrite par Michel Coquet	
France	v. librairies
Maurice	500 Rs
* "Le Temple à Agrahara Collai", reportage vidéo sur Yogi Ramsuratkumar et la naissance de l'ashram, 2 cassettes d'environ 3 heures chacune, production du Yogi Ramsuratkumar Ashram, Tiruvannamalai	
France, par cassette, port compris	165F
Ile Maurice	170 Rs
* Ramnam (1)	
* Ramnam (2)	
* Yogi Ramsuratkumar chante Mantras et Shlokas	
* Durga : 6 discours de C.C. Krishna	
* Ramesh chante le réveil de Bharat Mata	
* "Méditation" par Swami Hamsananda	
* Chant du 'Hari Path' de Jnanadeva	
par cassette	
France, port compris	50 F
Ile Maurice	90 Rs
par CD	
France, port compris	120 F
Ile Maurice	120 Rs
* Thevaram Thiruvac, suite de bhajans en tamil, chantés par Mutthiah Desikar	
vidéo, production du Yogi Ramsuratkumar Bhavan enregistrement au Ramanashram, Tiruvannamalai le 30/11/1996	
France, port compris	165 F
* T-shirt du Bhavan, frais d'envoi compris (préciser taille : S, M, L, XL)	
	60 F

(paiements par chèque à l'ordre de C.C. KRISHNA)





## MOUVEMENT MONDIAL POUR LE RAMNAM

*"Tout ce que je connais c'est le Ram Nam. Pour lui il n'est nul besoin de réalisation, visions, expériences ou quoique ce soit d'autre. Le Ram Nam est tout. Chantez le Nom pendant toutes les 24 heures ! Je fais comme me l'a ordonné mon Maître. C'est assez pour ce mendiant !"*

Yogi Ramsuratkumar

Participez au RAMNAM MAHAYAGNA pour la paix du monde.  
Atteignons ensemble le but fixé par Pujya Mataji Krishnabai.

Chantez ou écrivez le Taraka Mantra.  
Envoyez-nous vos cahiers



### L'ASSOCIATION

La cotisation pour 1994 est fixée à 200 FF. Merci de remplir le bulletin d'adhésion et de nous le retourner avec votre cotisation. Il est important que chacun participe et, par exemple, fasse paraître dans ce bulletin impressions ou 'articles'. Il est rappelé que cette association est ouverte à tous, quelque soit sa race, sa religion ou autre facteur de différence purement illusoire.

L'association a pour but principal de faire connaître à nos semblables, qui sont véritablement des chercheurs spirituels mais qui ne savent où aller tant ils se trouvent soit face à des dogmes soit face à des sectes, soit à des livres d'occultisme sujets à caution, la voie universelle et multimillénaire du Ramnam donnée par les plus grands sages qui ont parcouru cette terre comme la plus aisée et praticable par tous.

Beaucoup plus de personnes que nous pensons sont dans ce cas, notamment aussi du fait de la crise de notre monde. Tant se sentent perdues dans ce monde en déséquilibre. Elles pourront ainsi, sans renier quoi que ce soit de leur système de pensée, trouver une voie simple et aussi participer à l'évolution spirituelle de notre planète. Cette voie est universelle et ainsi que l'a dit un des plus grands Maîtres de cette terre : "Là où deux ou trois sont réunis en Mon Nom, Je suis là au milieu d'eux."

Nous ne pouvons rester égoïstes et ne voir que notre propre évolution. Le don de soi est ce que réclame ce monde et donner à son frère complètement perdu intérieurement la voie du Ramnam est un acte d'amour. C'est en ce sens que notre association est un outil pour l'accomplissement de la mission de notre Maître YOGI RAMSURATKUMAR.

AUM

### BULLETIN D'ADHESION

NOM : ..... Prénom : .....

Rue : .....

Code P: ..... V ille : .....

